



親愛的家長：

校長的話

各位家長大家好！

全校現正進行考試，家長可更多鼓勵和支持子女努力學習。求主保守學生認真用心地預備，克盡本份，同時不要給自己過大壓力，學懂凡事交託天父。

聖經教導我們要「凡事謝恩」（帖撒羅尼迦前書 5：18）。專家指出擁有感恩的心，對我們有非常正面的幫助，可使自己心情愉快、增加生活滿足感、減少內耗及疲勞狀態，從而提升工作效率，甚至促進人際關係。

「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」（腓立比書 4:6-7）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 有關英語音樂劇事宜

學校在聯課活動加設英語音樂劇學會，融合音樂、歌曲、舞蹈、戲劇與對白，以多元藝術形式演出，藉此提升學生學習英語、表達能力、自信心和藝術表現等。經過很長的時間排練和預備，學校喜見同學於 2025 年 11 月 28 日中一至中五級的週會首演，反應熱烈，十分成功！學校將安排於 2026 年 1 月 31 日（星期六）演出另外兩場，第一場主要給校外嘉賓觀賞，第二場（晚上 6 時至 7 時）則給校外嘉賓和馬可賓家長同學觀賞，有意出席第二場的家長，請於 1 月 26 日或之前透過以下連結報名（由於禮堂座位有限，額滿即止，請家長諒解），每位家長最多可獲取 3 張門票，成功報名的家長將於 1 月 27 日收到確認電郵，屆時家長須以此確認電郵核實並登記方可進場，謝謝大家！

報名連結：<https://forms.gle/EY383QqAVWWnNm5K8>

2. 有關家長團契事宜

家校會一月份將繼續開辦家長團契，歡迎家長踴躍參加，詳情如下：

日期：1 月 24 日（星期六）

時間：下午 2 時至 3 時 30 分

地點：303 室

內容：包括詩歌分享、破冰活動、查經及分享代禱

家長如有興趣參加，請於 21/1(三)前填妥電子通告，如有查詢，請聯絡家長事務組鄧俊維老師。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

3. 衛生署學生健康服務 - 《家長網上專題健康講座》

衛生署學生健康服務將於 2026 年 1 月至 2 月舉辦一系列的《家長網上專題健康講座》，誠邀家長踴躍參與！有關詳情和報名方法，請參閱以下附件一至附件三。



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座
歡迎中學及小學生的家長參加

眼睛保健知多D

日期：2026年1月16日(星期五)
時間：下午4時至5時
主講：註冊視光師張堅盛

名額有限·額滿即止
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

附件一



衛生署學生健康服務

家長午間網上專題健康講座

不再拖延

子女做事拖拖拉拉，
怎麼辦？

日期
2026年1月30日(星期五)

時間
下午1時至1時45分

主講
臨床心理學家李靜慧



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

名額有限·請掃描QR Code報名

附件二



衛生署學生健康服務

家長午間網上專題健康講座

Hi

子女沉迷網上社交 怎麼辦？

日期：2026年2月10日(星期二)
時間：下午1時至1時45分
主講：臨床心理學家李靜慧



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

名額有限·請掃描QR Code報名

附件三