



香港神託會主辦  
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學  
【家訊·家書】

第十八期  
一月二日

親愛的家長：

校長的話

各位家長好！在此先向大家說句新年快樂！這是 2026 年第一封《家訊·家書》，謹祝各位在新一年身體健康，新年進步。鼓勵家長與子女為新一年訂下目標和大計，繼續努力學習，迎接新的挑戰。

這兩星期各級陸續開始上學期考試，請家長多關心同學的起居飲食及溫習時間，為子女分擔學業壓力。

願天父賜大家平安、健康、喜樂！

『願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。』（民數記 6:24-26）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 春季資優課程（中文大學舉辦）

香港中文大學於舉辦資優課程，題目包括中醫、創意媒體、人工智能、歷史、數學、工程、語文、心理學等，同學可瀏覽 [www.fed.cuhk.edu/hk/pgt/](http://www.fed.cuhk.edu/hk/pgt/) 或臉書專頁：香港中文大學資計劃（PGT, CUHK）或 Instagram：cuhk.pgt 了解有關上課地點、時間、收費等資訊，截止報名日期為 1 月 13 日（星期二）。

2. YouthCan 網站與考試有關的兩段影片

學生考試在即，衛生署 YouthCan 網站上載有一些有關如何應付學業的短片，其中與考試有關的兩段影片《睡眠有利考試？》及《如何放鬆心情去考試》，都能幫助同學應對考試，歡迎家長及學生可以觀看，可留意以下 QR Code 連結。

《睡眠有利考試？》



《如何放鬆心情去考試》



願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二六年一月二日