



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！

感謝天父的保守，賜給我們合適的天氣，讓我們在剛過去的星期一(1/12)有一個十分順利的戶外學習日(旅行日)，相信師生們都十分享受，增進了彼此之間的感情。

上星期六(29/11)是升中資訊講座暨學習體驗日，感謝天父豐富的恩典，當天兩場講座共約 1200 人參加，而參加體驗日超過 2500 人。當日除安排了多元化的學習活動外，我們亦舉辦了兩場升中講座，分享了本校的教育理念和文化。感謝老師、同學及家長的努力，參加者對馬可賓學生的素質、學校文化、老師們的專業及家長們的投入，都有十分高的評價。盼望天父繼續使用本校，為主培育品學並重，積極向上，合神心意的未來社會主人翁。

明天(5/12)是中三級家長晚會，我們十分期望與各位家長見面，除藉此機會與家長更多溝通外，也盼望能盡早分享高中選科資訊及協助學生茁壯成長。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 2025 年立法會換屆選舉

第八屆立法會換屆選舉將於今年 12 月 7 日（星期日）舉行。所有合資格選民可以在當日早上 8 時 30 分至晚上 10 時 30 分，前往獲編配的投票站，投下手中關鍵的選票。今次選舉是特區完善選舉制度後的第二次立法會換屆選舉，對「一國兩制」行穩致遠和特區良政善治至關重要。這不僅與市民息息相關，亦與社會各界密不可分。

本校應教育局呼籲，積極鼓勵教職員及家長，履行公民責任於 12 月 7 日踴躍投票。為香港、為社區選出有擔當、有志向、有能力的新一屆立法會議員，攜手推動香港向前發展，一起開創美好的未來。

詳情請參閱選舉事務處選舉網站（www.elections.gov.hk），或致電 2891 1001 / 電郵至 reoengq@reo.gov.hk 查詢。

2. 填寫家長持分者問卷

學校現時正檢討過去三年的學校計劃（2023／2026），並部署下一個三年的發展計劃，故須收集不同持分者—家長、學生及教師的寶貴意見，現誠意邀請各位家長為學校填寫由教育局設計的家長持分者問卷，您的意見對進一步提升本校的教育質素有很大幫助。填寫方法詳情請留意稍後發出的電子通告。再次感謝家長對學校提供寶貴意見，如有查詢，歡迎致電本校與陸偉浩老師聯絡。

3. 填寫學生問卷

學生的意見也十分重要，故我們現在也收集學生的持分者問卷和情意及社交問卷意見，另外，中六級也需填寫讓校長認識你更多問卷，問卷將稍後發放至 貴子弟的學校電郵。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

4. 有關家長團契事宜

家校會十二月份將繼續開辦家長團契，歡迎家長踴躍參加，詳情如下：

日期：12月13日（星期六）

時間：下午2時至3時30分

地點：303室

內容：包括詩歌分享、破冰活動、查經及分享代禱

家長如有興趣參加，請於10/12(三)前填妥電子通告，如有查詢，請聯絡家長事務組鄧俊維老師。

5. 禪繞畫 Zentangle 家長興趣班

Zentangle® 是一項只需一張紙磚及一支針筆便可以進行的繪畫活動。禪繞著重畫的過程，當中沒有對錯、批判及比較。簡單易學的禪繞方法（Zentangle Method®）能幫助你在作畫時心思集中、身體放鬆、腦袋放空之餘，不用規劃的成品往往帶給你無限的驚喜及滿足感！

「禪繞」的「禪」字，很容易使人誤會它與佛教的「禪修」有關，其實禪繞畫的創作者借用了「禪」字來表達靜心和慢活的狀態，而「繞」則是代表一種纏結的繪畫方式，因此，禪繞只是一個讓人放鬆、靜下心來表達的藝術方式，並非宣揚某種宗教的工具，是次活動內容並沒有任何宗教元素。本課程由本校家長事務組舉辦，希望參加者認識禪繞畫藝術，製作出獨特的個人作品。

活動詳情如下：

日期：12月15日（星期一）

時間：上午10時30分至中午12時30分

導師：Zentangle 官方認證導師 Amanda Mok CZT Asia-11

地點：409室

收費：\$50 材料費（即場支付）

名額：30人



有興趣參加的家長請於10/12下星期三中午12點前填妥電子通告，之前已報名不用再報，成功報名的家長稍後將獲電子通告通知。如有任何查詢，歡迎聯絡家長事務組鄧俊維老師。

6. 有關親子桌上遊戲 Fun Day

本校家長事務組得到「一筆過家長教育津貼」的資助，舉辦親子桌上遊戲 Fun Day 活動，以促進親子之間的關係，並加強彼此之間的溝通。

親子活動應該重視雙方的喜好，而不應需要有一方過度遷就，桌上遊戲正是可以平衡雙方喜好，共同投入參與的最佳家庭娛樂。

活動詳情如下：

日期：2025年12月12日（星期五）

時間：下午6時至8時（活動期間將提供簡單小食）

地點：211美術室

名額：50人（額滿抽籤）

費用：全免（由「家長學生·好精神一筆過津貼」資助）

導師：黎柏然先生（循道衛理優質生命教育中心助理總幹事）

導師簡介：註冊社工，畢業於理工大學社會工作學系學士課程及嶺南大學文化研究碩士課程。曾編輯《棋代夢想 Board Game x 青年工作》及《棋代夢想 II：board game x 社會工作》，向業界分享青年及兒童工作的知識及經驗。黎先生曾擔任青少年綜合服務中心社工及小學駐校社工，從事青少年及兒童工作14年。近年致力推動全港生命教育的發展，並積極生命教育活動，於不同的中、小學舉辦生命教育活動。

家長及學生以親子形式報名參加將獲優先處理，親子或家長出席均可獲贈桌上遊戲一份，禮品數量有限，報名從速。有興趣參加的家長請於9/12下星期二中午12點前填妥電子通告，之前已報名不用再報，成功報名的家長稍後將獲電子通告通知，到時請預留時出席活動。機會難逢，請大家踴躍參加；如有任何查詢，歡迎聯絡家長事務組鄧俊維老師。

7. 升中學習體驗日籌款活動結果 — 為大埔火災送上關懷與祝福

在剛過去的 11 月 29 日升中學習體驗日中，本校為大埔火災災民進行籌款活動。當日，我們不僅向到訪的家長和學生展示了學校的活力與特色，更體現了我們服務社群、關愛鄰舍的精神。是次活動，我們合共籌得港幣\$6,784 元，並將所有款項悉數轉交香港紅十字會，以支援大埔火災的善後及重建工作。

活動中，許多到訪的家長、學生以及本校同學，都紛紛在心意卡上寫下祝福與鼓勵的說話，為受影響的家庭送上溫暖和力量。這一點一滴的善意，充分展現了我們社群的同理心與凝聚力。

在此，我們衷心感謝所有慷慨解囊及獻上祝福的善心人士。盼望我們能繼續傳遞這份關愛精神，一同努力，共建一個和諧、守望相助的社會。也讓我們學會珍惜生命，並在身邊有需要的群體伸出援手，以正向積極的態度，攜手走出傷痛。

8. 《漫畫人生路 - 我本傑傲，做最好的自己》讀書會

講者：曹志豪先生、蔡潔女士

新著作：《失敗的我被放上了置物架》(25/26 閱讀競賽書目之一)

講者一：繪·作家-曹志豪先生 (Jerry Cho)

香港著名漫畫作家、跨媒體創作人、IERRYHO WORKSHOP 創辦人。曾主編超過 300 冊漫畫，包括《生化危機》漫畫版。作品曾於香港國際機場，城市大學展覽館及大型舞台展示。小說《死角》已改編為 VIUTV 劇集《繩角》。

講者二：作家-蔡潔女士

香港女演員，2012 年墨爾本華裔小姐冠軍。暨南大學導演系畢業後，修讀澳洲墨爾本皇家理工大學讀創意媒體碩士。出演《香港仔》護士，獲得第 34 屆香港電影金像獎最佳新演員提名。主力拍電影。

日期：2025 年 12 月 6 日（星期六）

時間：上午 10:15-下午 12:00

地點：齋色園主辦可藝中學（新界屯門愛明里 8 號）

現場將贈送作者 6 本親筆簽名書（抽籤回答問題）及小禮物。

同學如有興趣參與，請到圖書館報名。截止日期：12 月 4 日（星期四）。

9. 校外學術比賽獎項

獲獎日期	學生姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項	
01/07/25	2D 林 琳	2024-25 全國青少年 語文知識大賽 「菁英盃」	中學一至三年級	初賽特等獎、決賽(一等獎) 總決賽(三等獎)	
	2D 陳愷妍			初賽(二等獎)、決賽(一等獎) 總決賽(三等獎)	
	2B 李曦文			初賽(二等獎)、決賽(一等獎)	
	2B 趙詩婕			初賽(二等獎)、決賽(三等獎)	
	2C 梁苡晴			初賽(三等獎)、決賽(三等獎)	
	2D 陳浩森			初賽(三等獎)、決賽(三等獎)	
	2C 伍梓朗			初賽(三等獎)、決賽(三等獎)	
	2A 駱 珞			初賽(三等獎)、決賽(三等獎)	
	2D 許 溢			初賽(三等獎)、決賽(三等獎)	
	2C 王洛琪			初賽(三等獎)	
	3C 何宇略			初賽(三等獎)	
	6C 鍾康翹			中學四至六年級	初賽(一等獎)、決賽(一等獎) 總決賽(三等獎)
	2D 林 琳、2D 陳愷妍 2B 李曦文、2B 趙詩婕 2C 梁苡晴、2D 陳浩森 2C 伍梓朗、2A 駱 珞 2D 許 溢、2C 王洛琪 3C 何宇略			中學一至三年級	團體季軍

10. 校外運動比賽獎項

獲獎日期	學生姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
1/12/25	3C 陳國熙、4A 高柏迪 4C 林沛軒、5A 陳逸鋒 5C 楊錦傳、6A 黃駿羲 6C 何一言、6C 魏梓俊 6C 嚴善俊、6D 林翰翹 6D 林昆廷、6D 許雲杰 6D 余逸昇	中國香港學界體育聯會 屯門區中學校際籃球比賽	男子甲組	亞軍
25/11/25	5C 梁智玲、5C 余晞琳 5D 溫綽然、6B 霍梓翹 6B 梁靜嵐、6B 黃沛珊 6C 邢雯	中國香港學界體育聯會 屯門區中學校際籃球比賽	女子甲組	季軍
17/11/25	2B 曾熙允	中國香港跳繩總會 國際跳繩聯盟 皇后盃泰國國際跳繩公開賽/邀請賽	四人同步花式	冠軍
			交互繩四人速度接力	季軍
9/11/25	1C 黃芊陶	康樂及文化事務署 沙田體育會 合辦沙田區分齡田徑比賽 2025	女子青少年 E 組 4×400 米 接力	冠軍
23/11/25	1C 盧卓嵐	沙田民政事務處 沙田區青少年公開劍擊錦標賽	女子 U12 重劍	冠軍

11. 校外藝術比賽獎項

獲獎日期	學生姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
1/5/25	2A 余敏婷	香港青少年表演藝術交流發展協會 第 29 屆日本 PIARA 國際鋼琴大賽(香港選拔賽)	英國皇家音樂學院 鋼琴考試 8 級組	冠軍
1/7/25		香港青少年表演藝術交流發展協會 第 9 屆(台灣)亞洲愛琴海 國際音樂大賽(港澳區選拔賽)2025	鋼琴考曲 8 級組	季軍
10/8/25		東西方藝術協會 第 8 屆墨爾本亞大區鋼琴公開賽 2025	鋼琴考曲 8 級組	季軍
9/9/25		國際精英兒童才藝協會 第 12 屆國際青少年及兒童音樂比賽 2025	中學鋼琴組	冠軍
10/9/25		兩岸音樂藝術教育交流協會 第 9 屆(台灣)亞洲愛琴海國際音樂大賽 (台灣總決賽)2025	鋼琴考曲 8 級組	亞軍
16/9/25		兒童藝術文化協會 第 12 屆全港音樂比賽 2025	中學鋼琴組	冠軍

12. 校內比賽獎項

獲獎日期	班別	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
20/11/25	1A、1B	輔導組主辦 班際壁報設計比賽 2025	中一級	冠軍
	3A		中二至中三級	冠軍
	2A			亞軍
	2C、2D			季軍
	5B			中四至中六級
	4B		亞軍	
	5A		季軍	
	5C		優異	

投入選舉 共創未來

Join the Election Together We Create the Future

2025 立法會換屆選舉
Legislative Council General Election

12月7日 | **7 DEC**

齊投票！

