



親愛的家長：

校長的話

下星期四(27/11)便是感恩節(Thanksgiving Day)，感恩節是美國和加拿大共有的節日，原意是感謝上天賜予好收成。美國的感恩節是在每年11月的第四個禮拜四，並從這一天起將休假兩天。像中國的春節一樣，這天，成千上萬的人們不管多忙，都要和自己的家人團聚。加拿大的感恩節是在每年10月第二個禮拜一。

感恩節的由來要一直追溯到美國歷史的開始。1620年，著名的「五月花號」船滿載了不堪忍受英國國內宗教迫害的清教徒共102人到達美洲。1620年和1621年之交的嚴冬，他們處在饑寒交迫之中，活下來的人只剩下50位。在印第安人的幫助下，這批新移民逐漸習慣了在當地的生活方式。在歡慶豐收的日子，歐陸新移民邀請印第安人一同感謝上天的保守和賜予。後來，每逢11月第四個禮拜四，美國人民便慶祝這個傳統民俗節日——感恩節。這個節日始於1621年，直至1863年，美國總統林肯正式宣佈感恩節為國定假日。美國人過感恩節主要是家人團聚，他們由不同城市趕在感恩節前回家團圓，然後大家一起享受一頓豐盛的節目晚餐，跟我們中國人過春節十分相似。

我們創校至今都有不同形式的感恩節慶祝活動，為要提醒師生們「常存感恩的心」，要感謝天父賜與我們父母、師長、朋友……因此要珍惜人與人之間的恩情。

西方社會在感恩節吃火雞慶祝，但我們馬可賓人就會吃火豬(即是燒肉)慶祝，因為價錢較為便宜且有香港特色，同學們反應一向十分熱烈。同時我們會讓同學填寫感恩卡及進行不同形式的感恩活動，向身邊的人表達感謝，盼望同學把這份熱情帶回各人家中，分享天父的保守和賜予。學習感恩，明白身邊很多人愛錫自己，懂得珍惜家人、師長及朋友。

明天(21/11)是中二級家長晚會，我們十分期望與各位家長見面，除藉此機會與家長更多溝通了解外，亦能盡早互相配合及協助學生茁壯成長。

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」
(帖撒羅尼迦前書 5:16-18)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 有關家長團契事宜

家校會十一月份將繼續開辦家長團契，歡迎家長踴躍參加，詳情如下：

日期：11月22日(星期六)

時間：下午2時至3時30分

地點：303室

內容：包括詩歌分享、破冰活動、查經及分享代禱

家長如有興趣參加，請於21/11(五)前填妥電子通告，如有查詢，請聯絡家長事務組鄧俊維老師。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

2. 校內音樂會(中一級及中五級同學必須出席)

為提升同學音樂修養及提供表演平台的機會，本年度的校內音樂會將於十二月舉行，詳情如下：

日期：12月12日（星期五）

時間：下午4時30分至5時30分

地點：禮堂

備註：中一及中五級同學必須出席，請於當天4:30p.m.到達地下排球場集隊。

若同學因要事未能出席音樂會，需於28/11(五)前交家長信給譚綺雯老師申請。

3. 職業探索活動（五）：大灣區升學就業講座

不少同學在中學畢業後，希望到內地升學或就業。本校透過香港文職及專業人員總會「行行出狀元」青年就業講座計劃，邀請了大灣區社會服務社的項目主任到來分享大灣區升學和就業。有意到內地升學的同學不容錯過，詳情如下：

日期：2025年12月12日（星期五）

時間：下午3時45分至4時45分

地點：學校，房間待定

對象：中四至中六同學

名額：40人

職業探索活動（六）：廚師出馬

本校升學及職業輔導組將舉辦「廚師出馬」活動，同學可透過參觀中華廚藝及國際廚藝學院設施，參觀包括中華廚藝學院名氣堂、中式訓練餐廳、香草園、廚藝廳、地中海訓練廚房等。此外，同學亦有機會參與廚藝體驗活動，在模擬真實環境下，了解訓練廚房實務操作，從中探索未來工作的興趣、方向。活動詳情如下：

日期：2025年12月19日（星期五，聖誕崇拜及聯歡後）

時間：下午12:45至6:00

地點：薄扶林中華廚藝及國際廚藝學院

對象：中三至中六級同學

服飾：整齊夏季體育服

名額：20人

收費：車費每位約\$40

有意參加的同學，有意參加的同學，請於2025年11月24日（星期一）前填妥以下報名表報名。
報名表：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcCt05kSVGmnc4iMYN4ZN1apVNYkRNoUPk8y-sMBdSIaAiA/viewform?usp=header>

（須先以MKP Gmail帳戶登入）—

如有問題，可聯絡升學及職業輔導組李潔瑩老師或關家欣老師。

**4. 大專院校課程資訊日**

各大專院校將於10月至12月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	網址
香港珠海學院	11月22日	https://www.chuhai.edu.hk/InfoDay/

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

5. 城大學習體驗日 (CityUHK- Learning Classroom)

香港城市大學 (CityUHK) 將舉辦讓中學生體驗大學學習的課堂，同學可藉此初步探索大學學習世界，擴展視野、挑戰思維，亦能與有興趣學系建立聯繫，所有課程均由香港城市大學免費提供。

日期	時間	對象	上課模式/ 地點	課程名稱	課程提供院校
29/12	10:30– 11:30	F.4–F.6	城大	Accounting for Cryptocurrency	會計學系
29/12	3:30–4:30	F.4–F.6	城大	Introduction to Positive Psychology	社會與行為科學系
30/12	10:30– 12:00	F.4–F.6	城大	Soft Matter and Its Applications	物理學系
30/12	3:30–4:30	F.4–F.6	城大	Optimal Stopping Problem: Finding Your Mr/Mrs Right	數學系
31/12	10:30– 11:30	F.1–F.6	線上	Not All Germs Are Bad: Discover the Microbes That Help Us Every Day	能源及環境學院

截止日期：5/12/2005

報名及查詢連結：[CityUHK-Learning Classroom for Secondary School Students – City University of Hong Kong](#)



注意活動須由家長自行安排交通。同學可於 Google Classroom 了解詳情，鼓勵同學積極參與！如有查詢，可致電本校找升學及職業輔導組李潔瑩老師。

6. 內地高等教育展

為讓學生、教師和家長了解「內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃」（「文憑試收生計劃」）的詳情、參與計劃的院校資訊及前往內地升學的最新情況，教育局與國家教育部將於 11 月 29 日至 30 日合辦「2026/27 學年內地高等教育展」（教育展）。展覽免費入場，無須預先登記，詳情如下：

日期：2025 年 11 月 29 日至 30 日（星期六及日）

時間：上午 11 時至下午 7 時（11 月 29 日）

上午 10 時至下午 6 時（11 月 30 日）

地點：香港會議展覽中心展覽廳 3DE

屆時，參與 2026/27 學年「文憑試收生計劃」的內地高等院校將於展場設置展覽攤位，展示其院校及學科資訊、收生要求及名額等。展場亦會舉辦多項交流活動，包括專科專題分享會、赴內地升學經驗分享會等，詳情可見附件。鼓勵家長和同學參加是次展覽！如有查詢，可致電升學及職業輔導組李潔瑩老師。

7. 家長網上專題健康講座：沉迷上網有 U-turn [聖誕假期挑戰版]

子女放假機不離手 怎麼辦？

日期：2025 年 12 月 19 日（星期五）

時間：下午 1 時至 1 時 45 分

主辦：衛生署學生健康服務

主講：臨床心理學家李靜慧



如有興趣，請透過以下連結或掃描 QR Code 報名

https://zoom.us/webinar/register/WN_1zHbHE8vS22XyUpUVZ0ZWg#/registration (名額有限，額滿即止)

8. 校外比賽獎項

獲獎日期	學生姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
5/7/25	5B 黎子琳	屯門青年協會 屯門區傑出學生 2025	高中組	傑出學生
	5B 吳梓聰 3A 王康延、4A 鄭晞彤		高中組 初中組	優秀學生 優秀學生
4/11/25	2A 吳卓翹、2A 蔡卓諺、2A 鍾芷妮 2B 陳承悅、2C 鄧皓俊、2D 林 琳	敬師運動委員會 中一至中三:中文徵文比賽	初中組	優秀作品
	4A 徐嘉怡、4A 謝愷芹、4A 高柏迪 4C 林思好、4C 李穎澄、4D 盧睿晴	敬師運動委員會 中一至中六:中文標語創作 比賽	中學組	優秀作品
1/5/25	2B 蘇晞彤、2B 趙詩婕、2C 黃思晴 2C 蔡宏浚、2D 陳愷妍、2D 周穎芯 2D 陳奕瑾、2D 楊璐茵、3A 譚安晴 3A 楊斯咏、3B 陳靜雪、3B 劉子謙 3C 葉卓霖、3D 郭 柔、3D 姚子純 4A 陳蕙穎、4B 方銘恩、4B 曾溢嵐 4C 梁羽沁、5A 陳彥穎、5A 葉靖蕎 5A 盧婉盈、5D 梁楚悠、6A 羅巧穎 6B 虞嘉悅、6B 黃旭照	香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2025	步操樂團	金獎
8/11/25	4B 夏預晴、5A 葉靖蕎、5B 蔡頌昕 5B 方晞琳、6D 黎苡軍	中國香港學界體育聯會 屯門區中學校際羽毛球比賽	女子甲組	亞軍
4/11/25	1A 施悅翹、1A 陳凱茵、1C 楊 懿 2C 黃思晴、2C 陳子瑜、2C 林樂瞳	中國香港學界體育聯會 屯門區中學 校際越野比賽	女子丙組 (團體)	亞軍
	1A 施悅翹 2C 黃思晴		女子丙組 (個人)	殿軍 第六名
	3B 施睿澄、3B 麥秉羲、3D 姚焯楠 4B 魏彥泓、4D 陳雋謙、4D 劉承浠		男子乙組 (團體)	第六名
	3D 姚焯楠 4D 陳雋謙		男子乙組 (個人)	亞軍 第十名
	/		女子全場團體 總成績	第八名
16/11/25	4D 郭琛怡、5D 孫卓穎 5D 溫緯然、6D 張藝桐	中國香港學界體育聯會 屯門區中學校際乒乓球比賽	女子甲組	亞軍
/	4A 羅玥琳	中國兒童中心 全國中小學生 繪畫書法作品比賽	中學組	一等獎

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
第二十九屆陸運會成績(2025-2026)

1. 個人獎項

*8 項破大會紀錄

項目	組別	男子組			女子組		
		冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
甲組	100 米	6D 李灝軒*	6D 許雲杰	5D 黃仲賢	6C 邢 雯	6B 郭嘉怡	6C 黃虹萍
	100 米欄	6D 許雲杰	4D 蘇銘佳	5B 黃鵬宇	6C 邢 雯	5D 溫綽然	6C 曾卓蕎
	200 米	6D 李灝軒*	6D 林昆廷	5B 孫宇浩	5B 方晞琳	6C 黃虹萍	5B 郭懿婷
	400 米	5D 黃仲賢	5D 潘諾恆	5D 賴晉滔	5B 方晞琳	6B 吳日彤	6B 霍梓翹
	800 米	5B 李栩然	6C 何昫華	5B 蔡嘉傑	6B 吳日彤	6B 霍梓翹	5B 洪梓榕
	1500 米	5A 陳逸鋒	6C 何昫華	/			
	鐵餅	6A 黃駿羲*	6D 林昆廷	6D 李佳諾	6B 梁靜嵐	6C 連馨怡	6B 鄒可怡
	跳高	6D 許雲杰	5B 黃鵬宇	6D 莫 凡	5A 羅康晴	6B 吳日彤	5A 陳彥穎
	標槍	6D 林昆廷	4D 蘇銘佳	5A 陳爾泰	6C 黃虹萍	6D 張藝桐	5B 方晞琳
	跳遠	6D 余逸昇	6D 莫 凡	4A 高柏迪	6B 郭嘉怡	5B 莊晴丹	5D 翟紫恩
	鉛球	6D 李佳諾	6A 黃駿羲	4D 蘇銘佳	6C 邢 雯	5C 馮子瑤	5B 洪梓榕
	三級跳遠	6D 余逸昇	4A 高柏迪	6C 何昫華	/		
乙組	100 米	3A 李晉暉*	4B 廖因信	4D 李頌謙	3D 郭 柔	3D 鄭子穎	3A 李紫堯
	100 米欄	4B 廖因信	3B 林圳烽	4A 黃皓哲	4A 蔡明蕊	3A 李紫堯	3D 鄭子穎
	200 米	3A 李晉暉*	4D 李頌謙	4D 繆一言	3D 郭 柔	4A 梁曉彤	3B 李頌怡
	400 米	4B 田峻熙*	4B 魏彥泓	3B 施睿澄	3B 李頌怡	4B 余曉嵐	4C 龔靖晴
	800 米	3D 姚焯楠	4D 陳雋謙	4D 劉承滄	3A 楊斯咏	4A 何淳欣	3A 潘芷欣
	1500 米	3D 姚焯楠*	4D 劉承滄	4D 陳雋謙	/		
	鐵餅	4B 張文博	4C 馬明駿	3B 林圳烽	3C 廖栩好	3A 王馨平	3C 馮凱彤
	跳高	4B 譚奕倫	4B 田峻熙	4D 劉承滄	3C 丘泳霖	3B 黃凱彤	4A 梁曉彤
	標槍	4D 甄梓滔	3A 李嘉鵬	4C 歐陽梓堃	3D 禡緻晴	4C 庄思圻	4D 郭琛怡
	跳遠	4B 江俊禮	3A 李晉暉	4D 李頌謙	3D 郭 柔	3A 李紫堯	3D 葉天晴
	鉛球	4C 馬明駿	4B 譚奕倫	4B 張文博	3C 廖栩好	4D 莫梓渝	4A 張雅然
	三級跳遠	4B 田峻熙	4A 李梓健	4A 張衍亮			
丙組	100 米	1D 黃焯謙	2C 伍梓朗	2C 蔡晉康	2C 陳子瑜	2C 林樂瞳	1A 李樂希
	100 米跨欄	2C 黃助名仁	2D 鄧慕言	1C 黃焯然	1A 施悅翹	1A 陳凱茵	/
	200 米	2B 甄梓泓	2A 陳 德	2B 冼子維	2B 林紫曦	1C 楊 懿	1C 黃芊陶
	400 米	2B 呂嘉揚	2A 游榮森	1B 郭雋天	2B 林紫曦	1A 施悅翹	1C 楊 懿
	800 米	2A 鍾瀚滔	2A 游榮森	2B 趙卓鋒	2C 黃思晴	1C 張靖仟	2C 黃曉雯
	1500 米	1C 詹柏朗	2C 黃助名仁	2B 冼子維	/		
	跳高	2C 傅至軒	2B 曾熙允	2B 薛恩澤	1D 葉芯瑜	2A 郭依楠	1C 卓佩穎
	跳遠	2C 伍梓朗	2A 陳 德	2A 鍾瀚滔	2B 林紫曦	1C 張靖仟	2C 馮子瑤
	鉛球	2D 趙子洛	2B 陳亨臻	2A 唐奕祺	1C 柯詠喬	2B 黃凱軒	2B 陳承悅
公開	3000 米(男)	4D 劉承滄	4B 李悅朗	3B 施睿澄	/		
	1500 米(女)	/			1A 施悅翹	2C 黃思晴	6C 邢雯

2. 公開及接力獎項

項目		冠軍	亞軍	季軍
班際	中一級班際 4×100 米接力	1A	1D	1C
	中二級班際 4×100 米接力	2C	2B	2A
	中三級班際 4×100 米接力	3A	3D	3B
	中四級班際 4×100 米接力	4B	4C	4D
	中五級班際 4×100 米接力	5B	5A	5C
	中六級班際 4×100 米接力	6B	6D	6C
制服隊伍	男子 4×100 米接力(男子)	SCC	ACC	CAS
	4×100 米接力(女子)	SCC	SC	MB

項目		冠軍	亞軍	季軍
男子	甲組 4×100 米	提摩太	阿摩司	路 加
	乙組 4×100 米	路 加	阿摩司	提摩太
	丙組 4×100 米	撒母耳	路 加	阿摩司
	公開 4×400 米	路 加	撒母耳	提摩太
女子	甲組 4×100 米	撒母耳	提摩太	路 加
	乙組 4×100 米	路 加	提摩太	撒母耳
	丙組 4×100 米	撒母耳	阿摩司	提摩太
	公開 4×400 米	提摩太*	撒母耳	路 加
師生接力 4×400 米		撒母耳	阿摩司	提摩太

3. 個人全場總成績：

計分法：以運動員於其個人項目中所得之分數計算，最高分數者為冠軍。若分數相同時，則先計算金牌獎牌數量多寡，再計算銀牌及銅牌數量，如分數仍相同時，則計其他參與分數。
(冠軍 9、亞軍 8、季軍 7.....。)

	男子組			女子組		
	冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
甲組	6D 許雲杰 (2 金 1 銀)	6D 李灝軒 (2 金 2 紀錄)	6D 林昆廷 (1 金 2 銀)	6C 邢 雯 (3 金)	5B 方晞琳 (2 金 1 銅)	6B 吳日彤 (1 金 2 銀)
乙組	3A 李晉暉 (3 金 2 紀錄)	4B 田峻熙 (2 金 1 銀 2 紀錄)	3D 姚焯楠 (2 金 1 紀錄)	3D 郭 柔 (3 金)	3A 李紫堯 (2 銀 1 銅)	3D 鄭子穎 (1 銀 1 銅)
丙組	2C 黃助名仁 (1 金 1 銀 1 優異)	2C 伍梓朗 (1 金 1 銀)	2A 鍾瀚滔 (1 金 1 銅)	2B 林紫曦 (3 金)	1A 施悅翹 (1 金 1 銅)	1C 張靖仟 (2 銀)

4. 社際獎項：

A) 啦啦隊比賽成績

	冠軍	亞軍	季軍	
1) 最佳口號	路 加社	阿摩司社	提摩太社	撒母耳社
2) 最佳創作	路 加社	提摩太社	阿摩司社	撒母耳社
3) 最佳合作	路 加社	阿摩司社	撒母耳社	提摩太社
4) 最佳舞蹈	路 加社	撒母耳社	阿摩司社	提摩太社
5) 全場總冠軍	路 加社	阿摩司社	撒母耳社	提摩太社

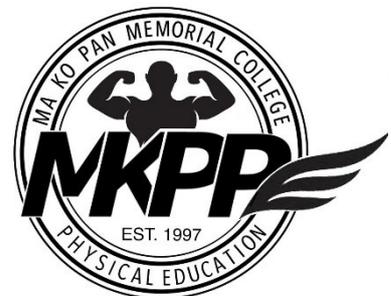
B) 四社(田徑及徑項)總成績

	冠軍	亞軍	季軍	
1) 男子全場總冠軍	路 加社	阿摩司社	提摩太社	撒母耳社
2) 女子全場總冠軍	撒母耳社	提摩太社	路 加社	阿摩司社
3) 全場總冠軍	路 加社	提摩太社	撒母耳社	阿摩司社

5. 班際總成績

*(班平均分)

級別	冠軍	亞軍	季軍
中一	1C (5.06)	1A (4.33)	1D (3.94)
中二	2B (6.53)	2A (6.47)	2C (6.18)
中三	3A (6.59)	3D (5.84)	3B (5.55)
中四	4D (8.28)	4B (5.93)	4A (4.40)
中五	5B (6.39)	5A (4.13)	5D (3.46)
中六	6D (8.91)	6B (5.32)	6C (5.76)



**2026/27 學年內地高等教育展
程序表**

2025 年 11 月 29 日（星期六）		2025 年 11 月 30 日（星期日）	
攤位展覽			
地點： 香港會議展覽中心（香港灣仔博覽道一號）展覽廳 3DE 時間： 11 月 29 日： 11:00 – 19:00 11 月 30 日： 10:00 – 18:00			
開幕典禮、講座及分享會			
11:00– 11:30	開幕典禮	11:15– 12:15	2026/27 學年文憑試收生計劃 簡介
11:30– 12:15	「內地升學就業發展與前瞻」 講座		
12:15– 13:15	專科專題分享會 主題一：理科/工程/電腦	12:15– 13:15	專科專題分享會 主題四：會計/金融/工商管理
13:15– 14:15	專科專題分享會 主題二：文科/政法/師範	13:15– 14:15	專科專題分享會 主題五：體育/藝術/語言
14:15– 15:15	2026/27 學年文憑試收生計劃 簡介	14:15– 15:15	專科專題分享會 主題三：中醫/西醫學
15:15– 16:00	赴內地升學經驗分享會	15:15– 16:00	赴內地升學經驗分享會
16:00– 17:00	專科專題分享會 主題三：中醫/西醫學	16:00– 17:00	專科專題分享會 主題二：文科/政法/師範
17:00– 18:00	專科專題分享會 主題四：會計/金融/工商管理	17:00– 18:00	專科專題分享會 主題一：理科/工程/電腦
18:00– 19:00	專科專題分享會 主題五：體育/藝術/語言	18:00	~ 展覽活動完結 ~

備註：程序表的內容可能因現實情況而更改。



親愛的家長：

校長的話

下星期四（27/11）便是感恩節（Thanksgiving Day），感恩節是美國和加拿大共有的節日，原意是感謝上天賜予好收成。美國的感恩節是在每年 11 月的第四個禮拜四，並從這一天起將休假兩天。像中國的春節一樣，這天，成千上萬的人們不管多忙，都要和自己的家人團聚。加拿大的感恩節是在每年 10 月第二個禮拜一。

感恩節的由來要一直追溯到美國歷史的開始。1620 年，著名的「五月花號」船滿載了不堪忍受英國國內宗教迫害的清教徒共 102 人到達美洲。1620 年和 1621 年之交的嚴冬，他們處在饑寒交迫之中，活下來的人只剩下 50 位。在印第安人的幫助下，這批新移民逐漸習慣了在當地的生活方式。在歡慶豐收的日子，歐陸新移民邀請印第安人一同感謝上天的保守和賜予。後來，每逢 11 月第四個禮拜四，美國人民便慶祝這個傳統民俗節日——感恩節。這個節日始於 1621 年，直至 1863 年，美國總統林肯正式宣佈感恩節為國定假日。美國人過感恩節主要是家人團聚，他們由不同城市趕在感恩節前回家團圓，然後大家一起享受一頓豐盛的節目晚餐，跟我們中國人過春節十分相似。

我們創校至今都有不同形式的感恩節慶祝活動，為要提醒師生們「常存感恩的心」，要感謝天父賜與我們父母、師長、朋友……因此要珍惜人與人之間的恩情。

西方社會在感恩節吃火雞慶祝，但我們馬可賓人就會吃火豬（即是燒肉）慶祝，因為價錢較為便宜且有香港特色，同學們反應一向十分熱烈。同時我們會讓同學填寫感恩卡及進行不同形式的感恩活動，向身邊的人表達感謝，盼望同學把這份熱情帶回各人家中，分享天父的保守和賜予。學習感恩，明白身邊很多人愛錫自己，懂得珍惜家人、師長及朋友。

明天（21/11）是中二級家長晚會，我們十分期望與各位家長見面，除藉此機會與家長更多溝通了解外，亦能盡早互相配合及協助學生茁壯成長。

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」
（帖撒羅尼迦前書 5:16-18）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 中三級家長晚會（學生必須出席）

本校中三級家長晚會於 12 月 5 日舉行，時間為 7:00pm – 9:15pm，學生**必須**出席，並於 7:00pm 直接進入禮堂就座，家長請於當晚 7:00p.m. 先到課室與班主任會面，屆時將派發統測成績單，班主任會與家長分享班內情況。了解班內情況，之後再到禮堂進行家長講座，敬請家長預留時間。是次家長晚會目的如下：

- ① 讓家長於統測後了解子女的學習現況
- ② 讓家長及學生瞭解選科策略，以作好部署
- ③ 初中學院畢業要求及學生統測表現
- ④ 學校對中三同學的支援及對升中四的要求

我們懇請家長務必出席。此外，每年晚會都有很多家長及同學詢問一些他們關心的問題，為了更有效率地回覆大家，敬請將你們的詢問填寫在電子回條上，多謝你們的參與。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

2. 有關家長團契事宜

家校會十一月份將繼續開辦家長團契，歡迎家長踴躍參加，詳情如下：

日期：11 月 22 日（星期六）

時間：下午 2 時至 3 時 30 分

地點：303 室

內容：包括詩歌分享、破冰活動、查經及分享代禱

家長如有興趣參加，請於 21/11(五)前填妥電子通告，如有查詢，請聯絡家長事務組鄧俊維老師。

3. 職業探索活動（五）：大灣區升學就業講座

不少同學在中學畢業後，希望到內地升學或就業。本校透過香港文職及專業人員總會「行行出狀元」青年就業講座計劃，邀請了大灣區社會服務社的項目主任到來分享大灣區升學和就業。有意到內地升學的同學不容錯過，詳情如下：

日期：2025 年 12 月 12 日（星期五）

時間：下午 3 時 45 分至 4 時 45 分

地點：學校，房間待定

對象：中四至中六同學

名額：40 人

職業探索活動（六）：廚師出馬

本校升學及職業輔導組將舉辦「廚師出馬」活動，同學可透過參觀中華廚藝及國際廚藝學院設施，參觀包括中華廚藝學院名氣堂、中式訓練餐廳、香草園、廚藝廳、地中海訓練廚房等。此外，同學亦有機會參與廚藝體驗活動，在模擬真實環境下，了解訓練廚房實務操作，從中探索未來工作的興趣、方向。活動詳情如下：

日期：2025 年 12 月 19 日（星期五，聖誕崇拜及聯歡後）

時間：下午 12:45 至 6:00

地點：薄扶林中華廚藝及國際廚藝學院

對象：中三至中六級同學

服飾：整齊夏季體育服

名額：20 人

收費：車費每位約\$40

有意參加的同學，有意參加的同學，請於 2025 年 11 月 24 日（星期一）前填妥以下報名表報名。
報名表：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcCt05kSVGMnC4iMYYN4ZN1apVNYkRNoUPk8y-sMBdSIaAiA/viewform?usp=header>

（須先以 MKP Gmail 帳戶登入）—

如有問題，可聯絡升學及職業輔導組李潔瑩老師或關家欣老師。



4. 大專院校課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	網址
香港珠海學院	11 月 22 日	https://www.chuhai.edu.hk/InfoDay/

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

5. 城大學習體驗日 (CityUHK- Learning Classroom)

香港城市大學 (CityUHK) 將舉辦讓中學生體驗大學學習的課堂，同學可藉此初步探索大學學習世界，擴展視野、挑戰思維，亦能與有興趣學系建立聯繫，所有課程均由香港城市大學免費提供。

日期	時間	對象	上課模式/ 地點	課程名稱	課程提供院校
29/12	10:30– 11:30	F.4–F.6	城大	Accounting for Cryptocurrency	會計學系
29/12	3:30–4:30	F.4–F.6	城大	Introduction to Positive Psychology	社會與行為科學系
30/12	10:30– 12:00	F.4–F.6	城大	Soft Matter and Its Applications	物理學系
30/12	3:30–4:30	F.4–F.6	城大	Optimal Stopping Problem: Finding Your Mr/Mrs Right	數學系
31/12	10:30– 11:30	F.1–F.6	線上	Not All Germs Are Bad: Discover the Microbes That Help Us Every Day	能源及環境學院

截止日期：5/12/2005

報名及查詢連結：[CityUHK-Learning Classroom for Secondary School Students – City University of Hong Kong](#)

注意活動須由家長自行安排交通。同學可於 Google Classroom 了解詳情，鼓勵同學積極參與！如有查詢，可致電本校找升學及職業輔導組李潔瑩老師。



6. 內地高等教育展

為讓學生、教師和家長了解「內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃」（「文憑試收生計劃」）的詳情、參與計劃的院校資訊及前往內地升學的最新情況，教育局與國家教育部將於 11 月 29 日至 30 日合辦「2026/27 學年內地高等教育展」（教育展）。展覽免費入場，無須預先登記，詳情如下：

日期：2025 年 11 月 29 日至 30 日（星期六及日）

時間：上午 11 時至下午 7 時（11 月 29 日）

上午 10 時至下午 6 時（11 月 30 日）

地點：香港會議展覽中心展覽廳 3DE

屆時，參與 2026/27 學年「文憑試收生計劃」的內地高等院校將於展場設置展覽攤位，展示其院校及學科資訊、收生要求及名額等。展場亦會舉辦多項交流活動，包括專科專題分享會、赴內地升學經驗分享會等，詳情可見附件。鼓勵家長和同學參加是次展覽！如有查詢，可致電升學及職業輔導組李潔瑩老師。

7. 家長網上專題健康講座：沉迷上網有 U-turn [聖誕假期挑戰版]

子女放假機不離手 怎麼辦？

日期：2025 年 12 月 19 日（星期五）

時間：下午 1 時至 1 時 45 分

主辦：衛生署學生健康服務

主講：臨床心理學家李靜慧



如有興趣，請透過以下連結或掃描 QR Code 報名

https://zoom.us/webinar/register/WN_1zHbHE8vS22XyUpUVZ0ZWg#/registration (名額有限，額滿即止)

8. 校外比賽獎項

獲獎日期	學生姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
5/7/25	5B 黎子琳	屯門青年協會 屯門區傑出學生 2025	高中組	傑出學生
	5B 吳梓聰 3A 王康延、4A 鄭晞彤		高中組 初中組	優秀學生 優秀學生
4/11/25	2A 吳卓翹、2A 蔡卓諺、2A 鍾芷妮 2B 陳承悅、2C 鄧皓俊、2D 林 琳	敬師運動委員會 中一至中三:中文徵文比賽	初中組	優秀作品
	4A 徐嘉怡、4A 謝愷芹、4A 高柏迪 4C 林思好、4C 李穎澄、4D 盧睿晴	敬師運動委員會 中一至中六:中文標語創作 比賽	中學組	優秀作品
1/5/25	2B 蘇晞彤、2B 趙詩婕、2C 黃思晴 2C 蔡宏浚、2D 陳愷妍、2D 周穎芯 2D 陳奕瑾、2D 楊璐茵、3A 譚安晴 3A 楊斯咏、3B 陳靜雪、3B 劉子謙 3C 葉卓霖、3D 郭 柔、3D 姚子純 4A 陳蕙穎、4B 方銘恩、4B 曾溢嵐 4C 梁羽沁、5A 陳彥穎、5A 葉靖蕎 5A 盧婉盈、5D 梁楚悠、6A 羅巧穎 6B 虞嘉悅、6B 黃旭照	香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2025	步操樂團	金獎
8/11/25	4B 夏預晴、5A 葉靖蕎、5B 蔡頌昕 5B 方晞琳、6D 黎苡軍	中國香港學界體育聯會 屯門區中學校際羽毛球比賽	女子甲組	亞軍
4/11/25	1A 施悅翹、1A 陳凱茵、1C 楊 懿 2C 黃思晴、2C 陳子瑜、2C 林樂瞳	中國香港學界體育聯會 屯門區中學 校際越野比賽	女子丙組 (團體)	亞軍
	1A 施悅翹 2C 黃思晴		女子丙組 (個人)	殿軍 第六名
	3B 施睿澄、3B 麥秉羲、3D 姚焯楠 4B 魏彥泓、4D 陳雋謙、4D 劉承浠		男子乙組 (團體)	第六名
	3D 姚焯楠 4D 陳雋謙		男子乙組 (個人)	亞軍 第十名
	/		女子全場團體 總成績	第八名
16/11/25	4D 郭琛怡、5D 孫卓穎 5D 溫緯然、6D 張藝桐	中國香港學界體育聯會 屯門區中學校際乒乓球比賽	女子甲組	亞軍
/	4A 羅玥琳	中國兒童中心 全國中小學生 繪畫書法作品比賽	中學組	一等獎

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
第二十九屆陸運會成績(2025-2026)

1. 個人獎項

*8 項破大會紀錄

項目	組別	男子組			女子組		
		冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
甲組	100 米	6D 李灝軒*	6D 許雲杰	5D 黃仲賢	6C 邢 雯	6B 郭嘉怡	6C 黃虹萍
	100 米欄	6D 許雲杰	4D 蘇銘佳	5B 黃鵬宇	6C 邢 雯	5D 溫綽然	6C 曾卓蕎
	200 米	6D 李灝軒*	6D 林昆廷	5B 孫宇浩	5B 方晞琳	6C 黃虹萍	5B 郭懿婷
	400 米	5D 黃仲賢	5D 潘諾恆	5D 賴晉滔	5B 方晞琳	6B 吳日彤	6B 霍梓翹
	800 米	5B 李栩然	6C 何昫華	5B 蔡嘉傑	6B 吳日彤	6B 霍梓翹	5B 洪梓榕
	1500 米	5A 陳逸鋒	6C 何昫華	/			
	鐵餅	6A 黃駿羲*	6D 林昆廷	6D 李佳諾	6B 梁靜嵐	6C 連馨怡	6B 鄒可怡
	跳高	6D 許雲杰	5B 黃鵬宇	6D 莫 凡	5A 羅康晴	6B 吳日彤	5A 陳彥穎
	標槍	6D 林昆廷	4D 蘇銘佳	5A 陳爾泰	6C 黃虹萍	6D 張藝桐	5B 方晞琳
	跳遠	6D 余逸昇	6D 莫 凡	4A 高柏迪	6B 郭嘉怡	5B 莊晴丹	5D 翟紫恩
	鉛球	6D 李佳諾	6A 黃駿羲	4D 蘇銘佳	6C 邢 雯	5C 馮子瑤	5B 洪梓榕
	三級跳遠	6D 余逸昇	4A 高柏迪	6C 何昫華	/		
乙組	100 米	3A 李晉暉*	4B 廖因信	4D 李頌謙	3D 郭 柔	3D 鄭子穎	3A 李紫堯
	100 米欄	4B 廖因信	3B 林圳烽	4A 黃皓哲	4A 蔡明蕊	3A 李紫堯	3D 鄭子穎
	200 米	3A 李晉暉*	4D 李頌謙	4D 繆一言	3D 郭 柔	4A 梁曉彤	3B 李頌怡
	400 米	4B 田峻熙*	4B 魏彥泓	3B 施睿澄	3B 李頌怡	4B 余曉嵐	4C 龔靖晴
	800 米	3D 姚焯楠	4D 陳雋謙	4D 劉承滄	3A 楊斯咏	4A 何淳欣	3A 潘芷欣
	1500 米	3D 姚焯楠*	4D 劉承滄	4D 陳雋謙	/		
	鐵餅	4B 張文博	4C 馬明駿	3B 林圳烽	3C 廖栩好	3A 王馨平	3C 馮凱彤
	跳高	4B 譚奕倫	4B 田峻熙	4D 劉承滄	3C 丘泳霖	3B 黃凱彤	4A 梁曉彤
	標槍	4D 甄梓滔	3A 李嘉鵬	4C 歐陽梓堃	3D 禡緻晴	4C 庄思圻	4D 郭琛怡
	跳遠	4B 江俊禮	3A 李晉暉	4D 李頌謙	3D 郭 柔	3A 李紫堯	3D 葉天晴
	鉛球	4C 馬明駿	4B 譚奕倫	4B 張文博	3C 廖栩好	4D 莫梓渝	4A 張雅然
	三級跳遠	4B 田峻熙	4A 李梓健	4A 張衍亮			
丙組	100 米	1D 黃焯謙	2C 伍梓朗	2C 蔡晉康	2C 陳子瑜	2C 林樂瞳	1A 李樂希
	100 米跨欄	2C 黃助名仁	2D 鄧慕言	1C 黃焯然	1A 施悅翹	1A 陳凱茵	/
	200 米	2B 甄梓泓	2A 陳 德	2B 冼子維	2B 林紫曦	1C 楊 懿	1C 黃芊陶
	400 米	2B 呂嘉揚	2A 游榮森	1B 郭雋天	2B 林紫曦	1A 施悅翹	1C 楊 懿
	800 米	2A 鍾瀚滔	2A 游榮森	2B 趙卓鋒	2C 黃思晴	1C 張靖仟	2C 黃曉雯
	1500 米	1C 詹柏朗	2C 黃助名仁	2B 冼子維	/		
	跳高	2C 傅至軒	2B 曾熙允	2B 薛恩澤	1D 葉芯瑜	2A 郭依楠	1C 卓佩穎
	跳遠	2C 伍梓朗	2A 陳 德	2A 鍾瀚滔	2B 林紫曦	1C 張靖仟	2C 馮子瑤
	鉛球	2D 趙子洛	2B 陳亨臻	2A 唐奕祺	1C 柯詠喬	2B 黃凱軒	2B 陳承悅
公開	3000 米(男)	4D 劉承滄	4B 李悅朗	3B 施睿澄	/		
	1500 米(女)	/			1A 施悅翹	2C 黃思晴	6C 邢雯

2. 公開及接力獎項

項目		冠軍	亞軍	季軍
班際	中一級班際 4×100 米接力	1A	1D	1C
	中二級班際 4×100 米接力	2C	2B	2A
	中三級班際 4×100 米接力	3A	3D	3B
	中四級班際 4×100 米接力	4B	4C	4D
	中五級班際 4×100 米接力	5B	5A	5C
	中六級班際 4×100 米接力	6B	6D	6C
制服隊伍	男子 4×100 米接力(男子)	SCC	ACC	CAS
	4×100 米接力(女子)	SCC	SC	MB

項目		冠軍	亞軍	季軍
男子	甲組 4×100 米	提摩太	阿摩司	路 加
	乙組 4×100 米	路 加	阿摩司	提摩太
	丙組 4×100 米	撒母耳	路 加	阿摩司
	公開 4×400 米	路 加	撒母耳	提摩太
女子	甲組 4×100 米	撒母耳	提摩太	路 加
	乙組 4×100 米	路 加	提摩太	撒母耳
	丙組 4×100 米	撒母耳	阿摩司	提摩太
	公開 4×400 米	提摩太*	撒母耳	路 加
師生接力 4×400 米		撒母耳	阿摩司	提摩太

3. 個人全場總成績：

計分法：以運動員於其個人項目中所得之分數計算，最高分數者為冠軍。若分數相同時，則先計算金牌獎牌數量多寡，再計算銀牌及銅牌數量，如分數仍相同時，則計其他參與分數。
(冠軍 9、亞軍 8、季軍 7.....。)

	男子組			女子組		
	冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
甲組	6D 許雲杰 (2 金 1 銀)	6D 李灝軒 (2 金 2 紀錄)	6D 林昆廷 (1 金 2 銀)	6C 邢 雯 (3 金)	5B 方晞琳 (2 金 1 銅)	6B 吳日彤 (1 金 2 銀)
乙組	3A 李晉暉 (3 金 2 紀錄)	4B 田峻熙 (2 金 1 銀 2 紀錄)	3D 姚焯楠 (2 金 1 紀錄)	3D 郭 柔 (3 金)	3A 李紫堯 (2 銀 1 銅)	3D 鄭子穎 (1 銀 1 銅)
丙組	2C 黃助名仁 (1 金 1 銀 1 優異)	2C 伍梓朗 (1 金 1 銀)	2A 鍾瀚滔 (1 金 1 銅)	2B 林紫曦 (3 金)	1A 施悅翹 (1 金 1 銅)	1C 張靖仟 (2 銀)

4. 社際獎項：

A) 啦啦隊比賽成績

	冠軍	亞軍	季軍	
1) 最佳口號	路 加社	阿摩司社	提摩太社	撒母耳社
2) 最佳創作	路 加社	提摩太社	阿摩司社	撒母耳社
3) 最佳合作	路 加社	阿摩司社	撒母耳社	提摩太社
4) 最佳舞蹈	路 加社	撒母耳社	阿摩司社	提摩太社
5) 全場總冠軍	路 加社	阿摩司社	撒母耳社	提摩太社

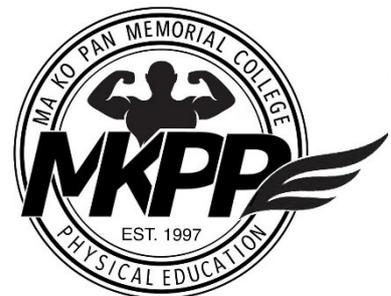
B) 四社(田徑及徑項)總成績

	冠軍	亞軍	季軍	
1) 男子全場總冠軍	路 加社	阿摩司社	提摩太社	撒母耳社
2) 女子全場總冠軍	撒母耳社	提摩太社	路 加社	阿摩司社
3) 全場總冠軍	路 加社	提摩太社	撒母耳社	阿摩司社

5. 班際總成績

*(班平均分)

級別	冠軍	亞軍	季軍
中一	1C (5.06)	1A (4.33)	1D (3.94)
中二	2B (6.53)	2A (6.47)	2C (6.18)
中三	3A (6.59)	3D (5.84)	3B (5.55)
中四	4D (8.28)	4B (5.93)	4A (4.40)
中五	5B (6.39)	5A (4.13)	5D (3.46)
中六	6D (8.91)	6B (5.32)	6C (5.76)



**2026/27 學年內地高等教育展
程序表**

2025 年 11 月 29 日（星期六）		2025 年 11 月 30 日（星期日）	
攤位展覽			
地點： 香港會議展覽中心（香港灣仔博覽道一號）展覽廳 3DE 時間： 11 月 29 日： 11:00 – 19:00 11 月 30 日： 10:00 – 18:00			
開幕典禮、講座及分享會			
11:00– 11:30	開幕典禮	11:15– 12:15	2026/27 學年文憑試收生計劃 簡介
11:30– 12:15	「內地升學就業發展與前瞻」 講座		
12:15– 13:15	專科專題分享會 主題一：理科/工程/電腦	12:15– 13:15	專科專題分享會 主題四：會計/金融/工商管理
13:15– 14:15	專科專題分享會 主題二：文科/政法/師範	13:15– 14:15	專科專題分享會 主題五：體育/藝術/語言
14:15– 15:15	2026/27 學年文憑試收生計劃 簡介	14:15– 15:15	專科專題分享會 主題三：中醫/西醫學
15:15– 16:00	赴內地升學經驗分享會	15:15– 16:00	赴內地升學經驗分享會
16:00– 17:00	專科專題分享會 主題三：中醫/西醫學	16:00– 17:00	專科專題分享會 主題二：文科/政法/師範
17:00– 18:00	專科專題分享會 主題四：會計/金融/工商管理	17:00– 18:00	專科專題分享會 主題一：理科/工程/電腦
18:00– 19:00	專科專題分享會 主題五：體育/藝術/語言	18:00	~ 展覽活動完結 ~

備註：程序表的內容可能因現實情況而更改。