



親愛的家長：

校長的話

本周日是母親節，先與各位母親說聲：母親節快樂！亦希望藉此機會鼓勵各位同學們要多加支持和感謝媽媽，在節日中更要主動表達愛意。當子女的要潔身自愛，減少不必要的消費，多在家中做家務，照顧長輩及弟妹，孝順父母。一如過往，學生可在今明兩天（禮拜四及禮拜五）購買由輔導組安排的康乃馨送給媽媽、祖母和婆婆以表孝心。

「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（以弗所書 6:2）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 第二十七屆中六畢業典禮

5月16日（五）下午三時至五時四十五分為本校第二十七屆中六畢業典禮。我們邀請到香港中文大學崇基學院神學院院長葉菁華教授蒞臨致訓授憑。當天除中六畢業生、學生大使及學生領袖外，其餘各級同學均毋須回校。

此外，5月15日（四）Day F 為畢業禮綵排，當日會根據「特別上課時間表」上課，下午為綵排時間，其他學生活動暫停，除出席綵排學生外，其他同學請盡早回家溫習，為下學期考試作準備，敬請家長留意。

2. 「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」食譜設計比賽

家庭與學校合作事宜委員會（家校會）於 2024/25 學年以「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」為題舉辦食譜設計比賽。有關活動響應教育局於本學年推行的《4Rs 精神健康約章》，旨在鼓勵學校和家長關注學生的身心健康，透過家校合作共同為學生締造一個支援他們健康成長的環境，協助他們建立健康的生活方式，強化人際關係，並提升抗逆力。

食譜設計比賽的詳情及報名表格可參閱附件，有關資料已上載家校會網頁 (<https://www.chsc.hk>)，歡迎查閱及下載。參賽者須於 2025 年 5 月 16 日之前把填妥的報名表格及參賽作品郵寄至九龍九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心西座二樓 W215 室家校會秘書處。如有查詢，請致電 3698 4376 或電郵至 chsc@chsc.hk 與家校會秘書處聯絡。



【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二五年五月八日

「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」

食譜設計比賽詳情

- 主辦機構** : 家庭與學校合作事宜委員會 (家校會)
- 目的** : 家庭與學校合作事宜委員會 (家校會) 於2024/25學年以「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」為題舉辦一系列活動。有關活動響應教育局於本學年推行的《4Rs精神健康約章》，旨在鼓勵學校和家長關注學生的身心健康，透過家校合作共同為學生締造一個支援他們健康成長的環境，協助他們建立健康的生活方式，強化人際關係，並提升抗逆力。
- 參加資格** : 就讀於本港小學四年級至六年級及中學學生的家長與他們的子女。每組參賽者只可遞交 一份 作品。
- 參加辦法** : 食譜設計比賽的報名表格及食譜設計單可於家校會網頁 (www.chsc.hk) 下載。參賽者須把填妥的報名表格及參賽作品 郵寄 至九龍九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心西座二樓 W215 室家校會秘書處 (信封面請註明: 「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」食譜設計比賽)。
- 比賽主題** : 「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」
- 比賽組別** : 1. 高小 (小四至小六)
2. 中學
- 作品規格** : 參賽者可自由設計食譜，並須以相片方式展示菜式。參賽作品如包括文字，可使用中文或英文。
- 截止日期** : 2025 年 5 月 16 日 (星期五)
- 評選準則** : 評審團的評審準則包括: 切合主題、創意、營養價值、菜式外觀及食譜內容等。
- 獎項** : 每組設冠軍、亞軍、季軍各一名及優異獎十名。冠軍、亞軍、季軍以及優異獎得獎者將獲發獎狀及書券。
- 賽果公布** : 得獎名單將於 2025 年 7 月初於家校會網頁 (www.chsc.hk) 公布。各得獎者將會透過學校收到得獎通知。