



親愛的家長：

校長的話

各位家長好，轉眼間又已過了復活節假期。耶穌的受難與復活不單提醒我們紀念主，也是叫我們不斷省察內心。有人說教育是將一面鏡變成玻璃的過程，因為人學懂如何看世界，不再以自我為中心，但同時教育和信仰之間卻有一個很微妙的相對關係，因為基督教信仰正正是將玻璃，藉著神的愛變成一面鏡，讓我們看清楚自己的本相及不足；若不是神先愛我們，要人接受自己的本性實在不容易。但當我們成為新造的人後，再看這個世界時已經不再一樣，因為神、人和被造物已構成一個新的關係。

一年一度的制服日已於星期三(30/4)舉行。制服日是每年制服隊伍的一大盛事，活動內容豐富，早上除了設有全校升旗禮外，下午為頒獎禮，之後是大合照環節。本年我們很榮幸邀請到香港聖約翰救傷隊新界少青團指揮官助理總監許兆康博士擔任是次制服日的主禮嘉賓，透過他分享的人生經驗及對社會服務的熱誠，相信同學們從中獲益良多。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 家長講座 2025 — 「正向教育 快樂新一代」

是次家長講座將於本星期六在本校禮堂舉行，感謝家長們的熱心參與，校方已發出電子通告予已成功報名的家長，敬請家長準時出席，詳情如下：

日期：2025年5月3日（星期六）

時間：下午2時30分至4時

地點：本校禮堂

主講嘉賓：羅乃萱女士（家庭發展基金總幹事）

講座內容：正向家長教育，如何教出健康下一代

現尚餘部份名額，家長如有興趣參與，歡迎於明天親臨本校即時報名參加。再次感謝家長們的支持。

2. 《家長網上專題健康講座》

因應2025年4月25日舉辦的「不再拖延」專題講座報名反應熱烈，名額迅速額滿。為回應家長們的踴躍支持，衛生署學生健康服務中心現於5月16日(星期五)加開一場網上講座，並已接受報名。鼓勵家長參與！有關詳情和報名方法，請參閱附件。

講題：不再拖延

日期：2025年5月16日（星期五）

時間：上午10時30分至11時30分

講者：臨床心理學家 李靜慧女士

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二五年五月二日

3. 少年太空人體驗營 2025

為培養香港年青一代對天文學和太空科學的興趣，加深他們對中國航天科技發展及成就的認識，康樂及文化事務署與香港中華總商會將合辦「少年太空人體驗營 2025」，挑選 30 名中學生於暑假期間前往北京及酒泉等地參加航天員體驗課程。活動由香港太空館統籌，京港學術交流中心協辦。

目標	1. 提高學生學習天文和航天科技的興趣； 2. 讓學生深入學習和體驗中國航天員的訓練過程； 3. 讓學生認識中國在航天科技上的發展及成就。
活動內容	1. 親身體驗太空人訓練； 2. 與中國航天員見面交流； 3. 參觀主要航天設施，例如北京航天城、酒泉衛星發射中心及其他重要航天及天文設施； 4. 學習太空科學和航天科技知識。
參加者資格	1. 於 2024/25 學年修讀中二至中六的全日制學生； 2. 年滿 12 歲(以 2025 年 1 月 1 日計算)或以上； 3. 身體健康、體格良好； 4. 具有良好的中文聽、說、讀、寫能力。
費用	由香港中華總商會贊助，費用全免。

如有興趣報名，可以參加以下簡介會了解報名詳情。如有疑問，請聯絡關家欣老師。

簡介會

日期：2025 年 5 月 6 日（星期二）

時間：下午 5 時至 6 時

地點：香港太空館演講廳

講者：香港太空館助理館長和「少年太空人體驗營」畢業營員代表

即場入座，座位先到先得

4. 多元出路資訊 show 2025

為協助高中學生適應規劃升學前途，教育局將舉辦「多元出路資訊 show 2025」。詳情如下：

日期：2025 年 5 月 23 及 24 日（星期五及星期六）

時間：上午 10 時至下午六時（開幕典禮於 5 月 23 日上午 11 時舉行。）

地點：香港灣仔博覽道 1 號香港會議展覽中心展覽廳 1B

約三十間院校和機構將於展覽會現場設立攤位，介紹經本地評審的專上課程，以及其他相關資訊。而展覽會期間亦會舉辦多場講座及提供升學及生涯規劃諮詢服務。活動詳情以在於自資專上教育資訊平台網頁 <https://www.cspe.edu.hk/tc/resources/careers-guidance/information-expo-on-multiple-pathways/information-expo-on-multiple-pathways-2025/>。

5. 假期訂報計劃

為了讓同學於暑期時仍保持良好的閱報習慣，明報推出學生訂閱計劃。詳情如下：

報章	價錢	訂閱日期	訂閱方法
明報	\$1,080	可於 2025 年 7 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日期間，憑券換領 120 份《明報》 贈品：\$25 禮餅券	到圖書館 領取訂閱表格 (截止日期：6/6/2025)
	\$1,440	可於 2025 年 7 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日期間，憑券換領 160 份《明報》 贈品：\$25 禮餅券	

6. 走進校園防流感講座

日期：2025年5月8日（星期四）

時間：下午5時至5時30分

報名方法：<http://bit.ly/42ytjzc>

截止報名日期：2025年5月5日

主講嘉賓：香港大學臨床醫學學院內科學系講座教授 孔繁毅教授

主辦機構：立法會朱國強議員辦事處、方圓之星



講座主要內容包括：

香港流感認知及探討流感對學生的影響

家校預防和應對流感的實用建議和方法

接種流感疫苗的重要性

注射型 VS 噴鼻式疫苗的不同和效益

季節性流感疫苗學校外展計劃優化版本以提高接種

子女做事拖拖拉拉，
怎麼辦？



不再拖延

日期：2025年5月16日(星期五)

時間：上午10時30分至11時30分

主講：臨床心理學家李靜慧



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

名額有限・請掃描QR Code報名