



親愛的家長：

校長的話

各位家長及同學平安！

今年學校繼續推動同學訂立個人目標，老師們都很欣賞同學的付出，於上星期三特別安排雪糕車到校，一起為同學努力完成下學期統測而慶祝，推動正向情感並鼓勵同學繼續努力。

下星期便開始復活節假期，盼望家長與子女有更多時間共聚，數算在我們生命裡大大小小的恩典。復活節期間請督促子女保持健康的生活習慣，切勿結交損友，外出活動時要愛惜社區設施，切勿參與違法活動。並請同學好好分配時間，進行有益身心的活動，如多閱讀、運動……準備自己有良好的狀態在假期後繼續努力學習。假期時如需要向警方求助，可致電屯門分區警署（電話：3661 1670）。

我們每年都記念主耶穌的受難與復活，福音書上詳細記載了主耶穌榮耀地進入耶路撒冷、潔淨聖殿、教訓門徒及百姓、為門徒洗腳、最後晚餐、在客西馬尼園禱告、被捉拿受審，最後被釘死在十字架上，埋葬後在第三天從死裡復活。因主耶穌的犧牲，洗淨了我們的罪；因祂的復活，叫人有永生的盼望。復活節提醒我們要紀念耶穌的犧牲，拯救世人的大愛和恩典，盼望更多人接受主耶穌成為生命的主，得著豐盛的生命。

「他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」
(以賽亞書 53:4-5)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 家長校董選舉結果

2024/25 法團校董會家長校董選舉已於 4 月 3 日進行投票，經點票後，選舉結果如下：

家長校董：郭雅詩女士

替代家長校董：陳愛敬女士

在此感謝兩位家長的無私奉獻。

2. 升中四選科意願安排（中三級適用）

學校將於明天派發升中四選科意願安排的資料給中三學生，請家長／學生詳細閱覽，學生應先填寫該選科意願表，以方便自己核對及參考之用，並可給班主任給予意見，而該表格毋須交回學校。學生必須於 5 月 2 日（星期五）晚上 9 時前填妥稍後發放的電子選科意願表（透過 eClass 用 Google Form 形式）回覆學校，學生／家長一經回覆後，將不能修改意願，故學生必須謹慎填寫。學校會以此電子選科意願表作選科的安排。

3. 復活節假期溫習室開放事宜

自強室會在復活節假期期間（16-26/4）開放，開放時間為早上九時至下午五時，歡迎同學回校溫習。星期日及公眾假期休息。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二五年四月十日

4. 學生手冊(英文版)修改事宜

學生手冊(英文版)p.155 中, 16/4 Day B 應為 16/4 EASTER HOLIDAY, 敬請留意。

5. 有關家校會親子一天遊事宜

家校會親子一天遊將於 4 月 12 日 (本星期六) 舉行, 成功參加者應已於早前收到電子通告, 並已繳交所需的個人資料及款項。現請成功參加旅行的家長及學生注意以下事項:

1. 集合詳情:

日期: 2025 年 4 月 12 日 (星期六)

時間: 上午 8 時 45 分 (9 時正準時出發, 逾時不候)

地點: 學校小食部

結束時間: 約下午 4 時 30 分

學生服飾: 便服

2. 活動當日上午 8 時 45 分開始由車長 (每部旅遊車設一車長, 由家委擔任) 及協助家委在小食部派發旅行社貼紙, 貼紙上已寫上旅遊車編號及自助餐枱號。
3. 由於旅遊車座位有限, 請各參加者切勿留空座位; 而自助餐的座位已盡量為各參加者作出妥善的安排, 如未能盡如各位的意願, 懇請見諒。
4. 如回程時有特別的要求, 必須盡早通知車長。
5. 活動當日的天氣可能不穩定, 或需要自備雨具, 並需自行預備水或飲品。
6. 如出發當天早上 7 時香港天文台已懸掛或已宣佈將於兩小時內懸掛八號風球信號, 或於早上 8 時仍然懸掛黑色暴雨訊號, 當日一天遊將取消, 稍後會再另作安排。

盼望各位參加者能於活動當日盡興而回。如有查詢, 請聯絡鄧俊維老師。

6. 家長讚美操

目的: 透過舞蹈敬拜造物主、鍛鍊體魄及加強家長之間的友誼。

導師: 由讚美操協會派導師到校教授

日期: 4 月 23 日、5 月 7、21 日、6 月 11、25 日
7 月 2 日 (星期三) (共 6 堂)

時間: 上午 9 時至 10 時

地點: 地下 G01 室

費用: 每位全期 50 元 (將於第 1 堂收取費用),
其餘由家校會津貼

名額: 20 位

報名方法: 請於 4 月 15 日 (星期二) 中午 12 時前填妥電子回條。



7. 家長書法班

書法是中國重要的傳統文化, 是表現漢字形體美韻的生活藝術。學習書法可以修身養性, 培養內涵; 而練字則能磨練耐性、調節情緒。本校家校會將舉辦家長書法班, 邀得鄭佩然先生擔任導師, 習字主要為歐楷體、行書, 從基本筆法為開端, 注重字體結構, 可使大家從書法中增加興趣, 建立個人信心, 彼此從學習中得以進步。

活動詳情如下:

舉行日期: 28/4, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6/2025 (星期一)

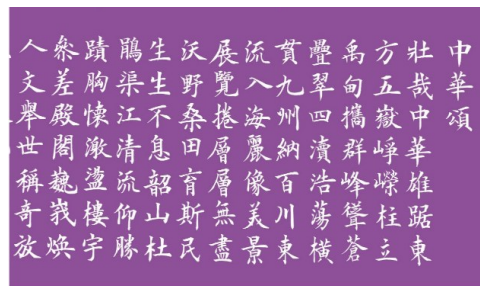
時間: 上午 10 時至 11 時半

費用: 每位 \$120 (共 6 堂)

地點: G12 及 G13 室 (小食部旁)

名額: 15 人 (額滿抽籤)

截止報名日期: 4 月 15 日 (星期二) 中午 12 時



成功報名的家長將於稍後收到電子通告確認出席及繳款; 未能收到繳款通告的家長則會列為候補名單, 繳款通告發出後會在家訊家書提醒家長, 敬請已報名的家長留意; 如有問題請聯絡家長事務組鄧俊維老師。

8. 校內音樂會(中二至中四級同學必須出席)

為提升同學音樂修養及提供表演平台的機會，本年度的校內音樂會將於五月舉行，詳情如下：

日期：5月9日(星期五)

時間：4:30p.m.-5:30p.m.

地點：禮堂

備註：中二至中四級同學必須出席，請於當天 4:30p.m.到達地下排球場集隊。

若同學因要事未能出席音樂會，需於 30/4(三)前交家長信給譚綺雯老師申請。

9. 家長講座 2025 — 「正向教育 快樂新一代」

本校家長事務組誠邀家長參與是次家長講座，詳情如下：

日期：2025年5月3日(星期六)

時間：下午2時30分至4時

地點：本校禮堂

主講嘉賓：羅乃萱女士(家庭發展基金總幹事)

講座內容：正向家長教育，如何教出健康下一代

嘉賓簡介：

資深親子及家庭教育工作者。近年致力關心社會及服務香港的家庭，常獲邀主領有關家庭和諧、親子教養和兩性相處的講座，並於多個政府委員會擔任委員。

羅女士在親子及家庭品格教育的貢獻備受肯定，於2020年10月獲頒授香港教育大學榮譽院士，也很榮幸於2005年獲頒授香港特區榮譽勳章、2008年獲委任為太平紳士及2018年獲頒授銅紫荊星章。

羅女士近年也致力關心婦女教育，關注職場婦女的掙扎、需要與成長，並於2020年榮獲女性雜誌《旭茉》頒發「成功女性大獎」及於2022年榮獲成長希望基金頒授「傑出公民領袖獎」。

羅女士同時也是一位心靈勵志及親子教育及繪本作家，近期作品《知己莫若我》榮獲「第三屆香港出版雙年獎」2021-(心理勵志)「最佳出版獎」。

現為《天使心》、《晴報》專欄作者、香港電台「一分鐘閱讀」主持、溫哥華 AM1320 華僑之聲電台「點滌萱中情」節目主持人及羅乃萱臉書專頁「雙劍合璧」節目主持。

家長如有興趣報名，請於4月15日(星期二)中午12時或之前填妥電子回條；如成功報名，約於講座舉行前一星期將收到電子通告確認通知，請家長於講座前留意電子通告通知。

10. 蝶字翩翩——全港中學生自然散文創作比賽 2024/25

主題：各種蝶與你、你與蝶的關係

對象：中一至中六級學生

形式：設「初中組」(中一至中三)及「高中組」(中四至中六)，題目自訂，散文為體，請以電腦打字的方式提交作品。

字數：初中組以1,000字為限；高中組以1,500字為限，包括標點符號。請在文末列明字數。(超出字數者有機會被取消參賽資格)

每組獎項：

冠軍：港幣\$1000 書券及獎狀

亞軍：港幣\$800 書券及獎狀

季軍：港元\$500 書券及獎狀

優異獎(三名)：港幣\$300 書券及獎狀

得獎作品有機會於文學雜誌刊登

鼓勵同學踴躍參與以上比賽，豐富學習經歷。如有投稿，請於4月28日(一)或以前把列印本交予譚芷雅老師。

11. 「2025 香港閱讀+」閱讀活動

為響應「4月23日——香港全民閱讀日」，香港出版總會將舉辦「2025 香港閱讀+」閱讀活動，現推介同學參與，詳情如下：

日期：2025年4月18日至27日

地點：沙田新城市廣場中庭(3樓)及羅馬圓型獻技場

內容：劃分為五大展區：文化活動舞台、親子閱讀坊、電子閱讀體驗區、精選專題書展、共讀雙城：港深聯展。活動期間亦舉辦多場文化活動，音樂藝術表演及工作坊等，邀請本地及境外重量級作家分享，向大家宣傳優秀的出版物。

家長及同學可掃描二維碼參看詳情。



12. 香港公共圖書館——2025 年新手寫作坊

內容及形式：

1. 由資深編輯或作家講解不同體裁的創作概念，分享創作經驗，並與參加者討論他們所提交的個人中文原創作品。
2. 主題分為新詩及小說。
3. 參加者提交的中文作品須為個人原創，以1000字為限。
由於三個寫作坊講授和討論的體裁有別，參加者報名時須遞交與所選寫作坊體裁相同的個人中文原創作品。寫作坊詳情、細則及注意事項可透過二維碼了解。
4. 截止報名日期：新詩(5/6/2025)、小說(7/8/2025)

鼓勵對文學創作有興趣的同學參加！



13. 第三十七屆香港特別行政區傑出學生選舉

簡介

元朗青年商會主辦及香港特別行政區傑出學生聯會協辦「香港特別行政區傑出學生選舉」，選舉旨在鼓勵中學生在學術、課外活動、社區事務、領袖才能及自我認知作全面發展，從而提高中學生的公民意識，並藉由歷屆得獎者組成的香港特別行政區傑出學生聯會，推動一群優秀人才發展潛能、回饋社會。

參選資格

就讀於全港中學的中四至中六學生

重要日程

2025/5/8	截止報名
2025/5/24	初賽 評審團會就著參加者提交的資料及文章作出評分，選出六十位參加者進入複賽
2025/6/7	複賽 入圍者需參與一場小組討論形式的多元考核，以領導才能、思辯能力、創意思維及人原技巧等作評分準則，由評審團選出二十位參加者進入決賽
2025/6/28	決賽 入圍者需逐一與評審團面試，由評審團選出最後十位傑出學生得獎者
2025/7/12(暫定)	頒獎典禮
2025/7(待定)	交流團

如中四、中五同學有興趣參加，請於28/4（一）或之前聯絡廖美瑋副校長。

14. 綠意遊賞·小遊記創作比賽

香港是人煙稠密的大都會，市區內既擁有一些景觀優美的公共綠化空間，亦不乏具特色而又帶有季節美態的城市林木。為鼓勵學生多親身欣賞及了解本地的戶外綠化空間，發展局綠化、園境及樹木管理組特意舉辦本比賽，讓學生能在親身遊覽的過程中，加深對香港的園境設計及綠化元素的欣賞、認識和了解，並透過創意將其觀察、理解和感想以小遊記形式以文字及繪圖記錄下來。

鼓勵同學參加比賽，比賽級別初中組（中一至中三）及高中組（中四至中六）；每個級別會分為個人賽及團體賽；每個團體組別可由2至4名學生組成。每名學生可同時參加相同級別的個人賽及團體賽各一次。

比賽截止日期及時間：2025年5月30日下午5時30分

同學可掃瞄二維碼了解詳情。



15. 「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」食譜設計比賽

家庭與學校合作事宜委員會（家校會）於2024/25學年以「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」為題舉辦食譜設計比賽。有關活動響應教育局於本學年推行的《4Rs 精神健康約章》，旨在鼓勵學校和家長關注學生的身心健康，透過家校合作共同為學生締造一個支援他們健康成長的環境，協助他們建立健康的生活方式，強化人際關係，並提升抗逆力。

食譜設計比賽的詳情及報名表格可參閱附件，有關資料已上載家校會網頁 (<https://www.chsc.hk>)，歡迎查閱及下載。參賽者須於2025年5月16日之前把填妥的報名表格及參賽作品郵寄至九龍九龍塘沙福道19號教育局九龍塘教育服務中心西座二樓W215室家校會秘書處。如有查詢，請致電3698 4376或電郵至 chsc@chsc.hk 與家校會秘書處聯絡。



16. 校外比賽獎項

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
3/4/2025	3A 黎樂怡	香港民衆安全服務隊 民安隊少年團	—	傑出少年 團員獎
23/3/2025	1A 黃助名仁、1C 梁廣賢 1C 蔡焯丞、1C 余俊立 3A 黎樂怡、3B 張文博 3C 梁耀錕	「全民國家安全教育日」 維護國家安全盃 2025	民衆安全服務隊 躲避盤比賽	季軍
15/3/2025	3C 梁耀錕	中國香港賽艇協會 2025 香港室內賽艇錦標賽 暨慈善長途接力賽	青少年制服團隊 男子 4x500 米接力賽	季軍
30/3/2025	5B 吳日彤、5C 倫凱晴	香港童軍總會 (港島地域) 第 28 屆港島童軍毅行	50 公里公開毅行組	殿軍
28/3/2025	2A 王馨平、3B 梁曉彤 3B 甄穎、3C 何淳欣 3D 庄思圻、3D 李穎澄 4C 余晞琳、4D 溫綽然	中國香港學界體育聯會 校際籃球比賽	女子乙組	亞軍

「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」

食譜設計比賽詳情

- 主辦機構** : 家庭與學校合作事宜委員會 (家校會)
- 目的** : 家庭與學校合作事宜委員會 (家校會) 於2024/25學年以「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」為題舉辦一系列活動。有關活動響應教育局於本學年推行的《4Rs精神健康約章》，旨在鼓勵學校和家長關注學生的身心健康，透過家校合作共同為學生締造一個支援他們健康成長的環境，協助他們建立健康的生活方式，強化人際關係，並提升抗逆力。
- 參加資格** : 就讀於本港小學四年級至六年級及中學學生的家長與他們的子女。每組參賽者只可遞交 一份 作品。
- 參加辦法** : 食譜設計比賽的報名表格及食譜設計單可於家校會網頁 (www.chsc.hk) 下載。參賽者須把填妥的報名表格及參賽作品 郵寄 至九龍九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心西座二樓 W215 室家校會秘書處 (信封面請註明: 「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」食譜設計比賽)。
- 比賽主題** : 「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」
- 比賽組別** : 1. 高小 (小四至小六)
2. 中學
- 作品規格** : 參賽者可自由設計食譜，並須以相片方式展示菜式。參賽作品如包括文字，可使用中文或英文。
- 截止日期** : 2025 年 5 月 16 日 (星期五)
- 評選準則** : 評審團的評審準則包括: 切合主題、創意、營養價值、菜式外觀及食譜內容等。
- 獎項** : 每組設冠軍、亞軍、季軍各一名及優異獎十名。冠軍、亞軍、季軍以及優異獎得獎者將獲發獎狀及書券。
- 賽果公布** : 得獎名單將於 2025 年 7 月初於家校會網頁 (www.chsc.hk) 公布。各得獎者將會透過學校收到得獎通知。

- 參賽規則** :
1. 每位參賽者只限遞交一份作品。如重覆遞交者，以最後一份遞交之作品為準，其餘則不獲受理並不另作通知。
 2. 參賽作品一經遞交，均不能再更改任何內容，包括但不限於材料、調味料、分量及烹調方法等內容。
 3. 參賽者如被發現盜用任何其他商業或非商業版權，大會將取消其參賽資格，而引起侵犯版權的問題，均與主辦機構無關。
 4. 參賽者須確保其提交的參賽作品不含有淫褻、暴力、色情、誹謗、不良意識、侮辱成分或任何具爭議性及不適當的內容，亦不會違反香港特區的法律，否則將會被取消參賽資格。
 5. 參賽作品不可顯示任何姓名、學校名稱等記號。此外，參賽者不可添加簽名、邊框、浮水印等能代表個人資訊的文字、符號或圖片於作品內。
 6. 所有參賽作品的版權屬主辦機構及教育局擁有。主辦機構及教育局有權將參賽作品應用於任何宣傳、展覽及印刷用途，而毋須事先徵得參賽者同意或支付任何版權費用。
 7. 主辦機構在收到參賽作品後，將不會作個別通知。參賽作品亦不會退還。
 8. 所有不符合比賽規則的參賽作品將會被取消資格。
 9. 比賽結果以評審團的決議為準，參賽者不得異議。
 10. 參賽者同意提供個人資料和授權主辦機構公開有關資料，作宣傳用途。比賽完成後，所有收集的資料，如毋須保留，將全部銷毀。
 11. 主辦機構保留對本條款及細則的最終解釋及修訂權利。
 12. 參賽者必須清楚明白比賽規則，遞交作品即表示已同意遵守和接納是次比賽的所有條款及細則。

查詢 : 家校會秘書處 (電話 : 3698 4376 / 電郵 : chsc@chsc.hk)



家庭與學校合作事宜委員會
Committee on Home-School Co-operation

「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」
食譜設計比賽報名表格及食譜設計單

參賽者必須填寫報名表格上的所有欄位，如資料不全，申請將不予受理。報名表格所收集的個人資料，只用作與是次比賽有關的通訊、評審或核實身份用途。

(一) 參賽者／參賽者家長資料

學生中文姓名：	
學生所屬學校名稱： (中文全名)	
學生所屬年級：	
家長中文姓名：	
聯絡電話：	
電子郵件：	
比賽組別： (請於適當空格內加✓)	<input type="checkbox"/> 高小組 (小四至小六) <input type="checkbox"/> 中學組 (中一至中六)

(二) 聯絡人資料(如學校代表參賽者交回報名表格，此部分可填上學校聯絡人的資料)

聯絡人姓名：	
聯絡電話：	

~~~~~  
內部專用

|                |           |
|----------------|-----------|
| 收件日期： _____    | 備註： _____ |
| 參考編號 (只供職員填寫)： |           |





