



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！

近日天氣反覆不定，乍暖還寒，各位記緊保重身體。願天父保守、加力予我們正在努力溫習的中六文憑試考生，願天父賜他們勇氣與信心面對各項挑戰，也請各位以禱告記念同學的需要。

本校多年來透過制服隊伍訓練，不但開闊了學生不同領域的視野及豐富了他們的學習經歷，並且孕育了一代又一代的領袖，在社會各界上作鹽作光。然而，正如一月份的【家訊家書】及家長日的【馬可賓家訊】所言，法團校董會期望所有學生除了能保持制服隊伍的基本學習經歷外，亦能騰出師生空間，進一步開展新的多元化活動。故此，學校將會循序漸進地精簡整個制服隊伍系統。

25/26 學年將仍然維持十三支制服隊伍，而由這屆的中一新生開始，必須參加制服隊伍的年期將改為兩年。同時，學校在過去一段時間，檢視了本校各制服隊伍的情況，獨立考慮了各隊的人力資源及總會支援程度等因素後，由 26/27 學年開始，現有的十三支制服隊伍將精簡至八支，受影響隊伍的負責老師將容後向該隊伍的學生公佈詳情。與此同時，學校將會繼續開展新的多元化活動，豐富學生的學習經歷，讓學生在不同平台上發揮潛能，發光發亮。

感謝各家長出席今天的「上學期學業成績頒獎典禮」，我們十分感恩邀請了本校校友陳俊諺醫生（2014 年畢業生）擔任是次頒獎禮的主禮嘉賓，他是九龍醫院精神科駐院醫生，亦是香港大學李嘉誠醫學院精神醫學系名譽臨床導師。陳醫生與同學們分享他的學習及追尋夢想的經歷，盼望能鼓勵師弟妹努力達成自己的目標。今年初中及高中共有 147 位家長報名參加頒獎禮，與同學一起分享喜悅。在此感謝家長們對學校的支持和愛護。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 家校會親子一天遊 2025

感謝家長們的踴躍報名，家校會親子一天遊暫已滿額，付款電子通告將於明天（3月7日）發給已成功報名的家長（未收到付款通知的家長則列為候補名單），請於 11/3/2025（二）4:00p.m.或之前簽回電子回條（包括必須填寫參加者個人資料）及繳交相關費用，並於 3月12日前將銀行入數存根／支票（請寫上學生姓名、班別及家長聯絡電話）交回校務處。完成付款程序後，成功參加者將稍後收到電子通告確認，請參加者根據通告上資料出席活動。

如未能於限期前完成付款程序，則可能未能安排參與活動，敬請家長留意。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二五年三月六日

2. HSBC x JA 青年創業體驗計劃 2024/25

30 多名中四及中五學生參加了「HSBC x JA 青年創業體驗計劃 2024/25」，並於本星期六及日參與創意市集營運實體商店，售賣學生公司自家設計產品。

HSBC x JA 青年創業體驗計劃 2024/25「創意市集 Innovation Pop-up」，是全港最大型青年創意市集。逾 1,800 名中學生組成的學生公司將於一連兩日進駐新開幕的啓德零售館，推售過百款自家設計的創意產品，帶出對社會各個議題的關注，包括可持續發展、關愛共融、和諧社會、幸福生活、動物友好等等主題產品，展現他們對未來的期許。

日期：2025 年 3 月 8 - 9 日(六、日)
開放時間：10am - 8pm
地點：啓德零售館 1(2/F)&館 2(2-4/F)
本校店舖：啓德零售館 2(3/F)62 號舖位

歡迎家長和同學蒞臨參觀。

3. 「2025 年香港青少年軍事夏令營」招募

簡介：「香港青少年軍事夏令營」自 2005 年由中國人民解放軍駐香港部隊及香港特別行政區政府教育局聯合主辦，目的是透過紀律訓練和專題講座培養學生的品德、領袖才能、刻苦、自律、守紀和團結的精神，並讓學生有機會體驗駐香港部隊的生活、學習基本的軍事知識和技能，加深對國防的認識。

活動詳情：

1. 「2025 年香港青少年軍事夏令營」將於 8 月 1 日至 10 日假駐港部隊粉嶺新圍軍營舉行，讓有興趣的中學生參加，為期 10 天的「軍事夏令營」，對象為中一至中五學生，中一至中二級為「初中夏令營」，中三至中五級為「高中夏令營」活動包括紀律訓練、軍事體驗、德育及專題講座、電視欣賞和參觀學習等。
2. 參加對象亦需要有優良品行、良好體能及具備普通話溝通能力，並且未曾參加過此夏令營。
3. 能成功完成的學員將獲頒發結業證書，而學生向學校報名後，有關機構應需學生進行面試。
4. 學生必須嚴守紀律，服從指揮和接受刻苦訓練，並必須完成夏令營訓練及必須出席所有活動，包括面試、簡介會等，而無故缺席任何活動將被取消其參加資格。

校內截止報名日期為 3 月 20 日。擬參加同學可聯絡劉耀榮老師。

4. 「屯門區傑出學生選舉 2025」

由屯門青年協會主辦「屯門區傑出學生選舉 2025」現正接受報名，選舉涵蓋申請者在學術、體育、藝術、領導、解難能力及校外服務方面的綜合能力評估。申請人將首先經過初步遴選，然後進入決賽階段，接受解難挑戰、個人和小組面試等各種評估。

選舉設初中組（中一至中三）及高中組（中四至中六），若同學有意參加，請於 18/3（二）或之前聯絡樂宣辰老師或廖美瑋副校長，學務組將會為申請同學進行培訓。

5. 有關「親子性格透視工作坊」事宜

性格透視 (Personality Dimensions) 是加拿大學者 Lynda McKim 及多位心理學家一同研究的成果，亦是具理論、數據及實務並重，可靠的性格分析工具。性格透視理論將人的性格分為綠色探究型 (Inquiring Greens)、橙色多謀型 (Resourceful Oranges)、藍色真我型 (Authentic Blues) 及金色組織型 (Organized Golds)，有助我們更深入了解自己及他人的個性，是自我探索及團隊建立的有效工具。

教學內容：

1. 介紹四種性格特質及獨特天賦
2. 學習欣賞自己及他人的價值觀及核心需要
3. 如何運用性格透視學習與人相處及提升團隊能力

活動詳情如下：

日期：2025 年 3 月 15 日 (星期六)

時間：下午 2 時至 5 時

地點：本校禮堂/美術室 (視乎參加人數決定，稍後再通知)

導師：黎柏然先生 (循道衛理優質生命教育中心助理總幹事)

導師簡介：黎柏然先生為註冊社工，畢業於理工大學社會工作學系學士課程及嶺南大學文化研究碩士課程，性格透視認可(一級)培訓師認證。

家長可選擇以親子形式或個人形式參加是次工作坊，參加者須下星期三(12/3)中午 12 時前填妥電子通告及留下所需資料，已報名不用再報；成功報名的家長將於活動前收到電子通告確認出席活動；如有問題，請聯絡家長事務組鄧俊維老師。

6. 「WE」正向動力計劃家長培訓工作坊—如何建立正向人際關係

日期：2025 年 4 月 2 日 (星期三)

時間：晚上 7 時正至 8 時半

地點：網上模式

[透過 Zoom 應用程式進行，連結將稍後以電郵方式通知大家]

人際關係對幸福感及快樂感有著重要的影響。透過這次講座，我們將探討如何幫助家長與孩子建立良好的人際關係，從而促進他們的健康成長與幸福感。希望通過這次講座，大家能夠獲得實用的技巧與策略，為孩子的健康成長打下良好基礎。

講座內容簡介：

建立正面人際關係的方法

- 正向回應技巧：介紹有效溝通的技巧，家長如何有效地與孩子溝通
- 欣賞文化的重要性：分享如何在家庭中創造一個鼓勵欣賞的環境，增進彼此之間的理解和信任
- 表現同理心：提供具體例子，幫助家長在日常生活中表現同理心，支持孩子的情感需求

講者介紹：

郭啓晉 (註冊社工，臨床社會工作碩士)

現職香港城市大學正向教育研究室服務督導，由 2013 年開始，為超過 400 間機構及學校提供員工培訓、家長講座及推展正向心理學的督導工作。

家長如有興趣參加，請於 3 月 12 日或之前填妥電子通告；成功報名的家長，將於稍後在電子通告收到相關的連結，敬請家長留意。

7. 【家長講座：掌握數碼技能——追上子女學習的步伐】

科技發展日新月異，人工智能浪潮席捲全球，並且以超乎想像的速度重塑教育面貌。隨著 ChatGPT 等生成式人工智能工具的普及，數碼能力已成為新世代不可或缺的核心競爭力。面對這場教育變革，家長該如何與子女保持同步，成為他們學習路上的最佳夥伴？

為協助家長提升個人數碼技能，香港教育城將舉辦【家長講座：掌握數碼技能——追上子女學習的步伐】，邀請專家分享實用的技巧和策略，讓家長能夠在日常生活中靈活運用這些技術，促進子女的學習和發展。

詳情如下：

日期：2025 年 3 月 22 日（星期六）

時間：上午 10 時 30 分至中午 12 時

形式：網上 Zoom 直播

語言：粵語

講題及講者：

講題一：教育界運用生成式人工智能的現況

李詠珊女士（香港教育城教育經理）

講題二：認識 AI：與子女同行

趙建豐教授（香港中文大學課程與教學學系助理教授；中大賽馬會「智」為未來計劃教師發展和學校參與組主領）

講題三：引導學生於校內外善用電子工具學習（家長篇）

鄭婉婷女士（香港電腦教育學會理事）

備註：家長完成講座後，可獲發電子證書乙張。

詳情及報名：



講座現已開放報名，請掃描二維碼或按此報名參加。如有查詢，歡迎電郵至 evanfan@hkecl.net 或致電 2624 1039 與香港教育城聯絡。