



親愛的家長：

## 校長的話

各位家長好！

本校辦學團體香港神託會成為渣打香港馬拉松慈善計劃 2025 的受惠機構之一。感謝家長們的大力支持，響應早前學校通告的呼籲，慷慨解囊捐款贊助本校鄧智強協理副校長、陸偉浩老師、鄭佩殷老師及 10 位高中的同學成為慈善跑手，老師及學生們已於 2025 年 2 月 9 日順利完成「10 公里（非挑戰組）」賽事。是次募捐共籌得港幣 21,270 元，籌得的所有善款全數捐予香港神託會作為支持傷健共融項目的營運發展，在此代表受惠人士感謝大家的愛心。感恩是次師生及家長們一起為慈善出錢出力，實踐主耶穌「施比受更為有福」的精神，作了美好的見證。

捐款港幣 100 元或以上並表示需要收據的家長，稍後將會收到由香港神託會發出的捐款收據作申請扣稅之用，而捐款收據抬頭將按「捐款人姓名」發出。

「好施捨的、必得豐裕·滋潤人的、必得滋潤。」（箴言 11:25）

今期家書還有以下事情請你們留意：

**1. 家校會親子一天遊：馬灣公園古蹟徑、東涌中藥園及機場富豪酒店自助午餐親子遊**

本校家校會將舉行一天遊活動，藉此讓大家享受一個愉快的週末及親子同樂。若子女未能出席，亦歡迎家長報名參加。

活動詳情如下：

日期：2025 年 4 月 12 日(星期六)

時間：上午九時集合，大約下午四時三十分回校

費用：\$265（大小同價，已扣除家校會資助每位\$83，每個家庭最多津貼 4 位，第 5 位起每位\$348）

名額：120 人

備註：(1) 團費已包括故交通、自助餐、專業導遊及旅遊平安保險。

(1) 如參加是次旅行團者，出發當日未能隨團出發，團費將不獲退款。

(2) 如出發前兩小時，香港天文台已懸掛或已宣佈將於兩小時內懸掛 8 號颱風訊號，當日團自動取消，是次活動將改期進行。

行程：

|             |               |             |                 |
|-------------|---------------|-------------|-----------------|
| 08:45-09:00 | 於學校集合         | 12:00-14:00 | 享用赤鱘角機場富豪酒店自助午餐 |
| 09:00-10:00 | 乘車前往馬灣公園及古蹟館  | 14:00-14:30 | 乘車前往東涌中藥園展覽館    |
| 10:00-11:30 | 遊覽馬灣公園及古蹟館    | 14:30-15:30 | 參觀東涌中藥園展覽館      |
| 11:30-12:00 | 乘車前往赤鱘角機場富豪酒店 | 15:30-16:30 | 乘車返回學校          |

報名方法：尚餘少量名額，請於 2 月 19 日(星期三)前填妥回條，上期已報名的家長毋須再次報名，成功報名者將收到電子通告確認報名及繳交款項，如報名人數超出名額上限，以親子形式報名將獲優先，餘額以抽籤處理。（報名以交費作實）

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

## 2. 招募午間英文查經班插班生

為培養本校學生靈命及提升他們的英語能力，本校特任導師（Teaching Fellow）李恩添博士已於二月開始開辦第三期英語查經班，以全英語進行，每組只限 5 至 8 位同學參加，費用全免。以下是餘下的課程日期及時間：

| 日期  | 時間                | 地點       |
|---|-------------------|----------|
| 中一級：18/2, 25/2, 11/3, 18/3, 8/4, 6/5, 13/5, 20/5 及 27/5（周二） | 1:30 pm - 2:10 pm | 本校 101 室 |
| 中二至中五級：27/2, 6/3, 13/3, 3/4, 10/4, 8/5, 22/5 及 29/5 0（周四）   |                   |          |

有興趣參加餘下第三期英語查經班課節的同學可於 2 月 17 日或之前到教員室面見鍾詩樂老師或龔俊驥老師。

## 3. 下學期家長團契

家校會下學期將繼續開辦家長團契，歡迎家長踴躍參加，詳情如下：

日期：15/2（六） 時間：下午 2:00-3:30  
地點：303 室  
內容：包括詩歌分享、破冰活動、查經及分享代禱

家長如有興趣參加，請於 14/2（五）中午 12:00 前填妥電子通告，已報名的家長毋須再次報名；如有查詢，請聯絡家長事務組鄧俊維老師。

## 4. 正向家長教育電影巡禮 — 《你在嗎》親子電影欣賞暨分享會

為協助家長掌握支援子女健康成長及照顧子女身心健康的知識和技巧，由教育局聯同家庭與學校合作事宜委員會及賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動（由香港賽馬會慈善信託基金捐助）舉辦的正向家長教育電影巡禮已於 2024 年 11 月至 12 月順利舉行。由於報名情況踴躍，反應熱烈，教育局將於 2025 年 2 月至 4 日期間再次舉辦《你在嗎》親子電影欣賞暨分享會，共設有四個場次。

屆時除了欣賞電影外，教育局邀請了教育心理學家於分享會的互動環節與家長分享提升家庭情緒健康的秘訣，聆聽子女心聲和促進親子關係的方法，以引導家長反思與子女的相處之道。是次活動費用全免。

有興趣的家長可直接點擊連結([https://www.chsc.hk/show\\_content.php?lang\\_id=2&c\\_id=2449&category\\_id=-1](https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2449&category_id=-1))或掃描二維碼登記，每位參加者報名時最多可預留四個名額（包括家長及其子女）。所有申請將以先到先得形式處理，額滿即止。如有查詢，請致電 3698 4376 與教育局家校合作及家長教育組聯絡。



## 5. 「擁抱 e+網絡世代」家長講座

教育局將聯同香港教育城、家庭與學校合作事宜委員會合辦「擁抱 e+網絡世代」家長講座（三）：護脊知識齊學習 網絡陷阱你要知將於 2025 年 2 月 21 日（星期五）晚上 8 時至 9 時 30 分以網上講座形式進行，現已接受報名（截止報名日期：2025 年 2 月 20 日下午 5 時正）。

講座將由香港中文大學中醫學院副教授為家長講解替子女檢查脊柱側彎的方法及提供日常生活及進行電子學習時脊柱的保健知識；以及由香港警務處網絡安全及科技罪案調查科網絡安全組高級督察，跟家長分享學生遭遇的網絡陷阱案例，並提供防範子女墮入網絡陷阱的建議，歡迎家長出席。

有關詳情及報名方法，請瀏覽網址 (<https://www.hkedcity.net/eventcalendar/event/6796dd260646124d1bbefcac>)。如有查詢，請致電 2624 1078 或電郵至 carman@hkecl.net / info@hkedcity.net 與香港教育城聯絡。



## 6. 有關「親子性格透視工作坊」事宜

性格透視 (Personality Dimensions) 是加拿大學者 Lynda McKim 及多位心理學家一同研究的成果，亦是具理論、數據及實務並重，可靠的性格分析工具。性格透視理論將人的性格分為綠色探究型 (Inquiring Greens)、橙色多謀型 (Resourceful Oranges)、藍色真我型 (Authentic Blues) 及金色組織型 (Organized Golds)，有助我們更深入了解自己及他人的個性，是自我探索及團隊建立的有效工具。

教學內容：

1. 介紹四種性格特質及獨特天賦
2. 學習欣賞自己及他人的價值觀及核心需要
3. 如何運用性格透視學習與人相處及提升團隊能力

活動詳情如下：

日期：2025 年 3 月 15 日（星期六）

時間：下午 2 時至 5 時

地點：本校禮堂/美術室（視乎參加人數決定，稍後再通知）

導師：黎柏然先生（循道衛理優質生命教育中心助理總幹事）

導師簡介：黎柏然先生為註冊社工，畢業於理工大學社會工作學系學士課程及嶺南大學文化研究碩士課程，性格透視認可(一級)培訓師認證。

家長可選擇以親子形式或個人形式參加是次工作坊，參加者須填妥電子通告及留下所需資料；成功報名的家長將於活動前收到電子通告確認出席活動；如有問題，請聯絡家長學務組鄧俊維老師。

## 7. 家長講座：成為正向家庭的領航員

身為家長，我們都希望子女能擁有美好的未來，也特別着緊子女的學習和成長。為滿足不同家長的需要，香港教育城將舉辦【家長講座：成為正向家庭的領航員】，講座邀請專家與家長分享如何建立正向的家庭文化，促進與子女的深入溝通，並了解與子女攜手探索未來出路的方法。詳情如下：

日期：2025 年 2 月 15 日（星期六）

時間：上午 10 時 30 分至中午 12 時

地點：何明華會督銀禧中學（九龍塘牛津道 2C 號）

語言：粵語

講者：方奕展先生（家庭與學校合作事宜委員會主席）



詳情及報名：<https://edcity.hk/r/Q445i>

講座現已開放報名，請掃描二維碼或按連結報名。凡出席現場講座，可獲精美禮品乙份。家長亦可透過 Zoom 參與，有關登入資料如下：

<https://us02web.zoom.us/j/81948458271?pwd=trEadvcbTCNCTBz7miaVHYDBtv3AaE.1>（網路研討會 ID: 819 4845 8271；密碼: 240732）。如有查詢，歡迎電郵至 [evanfan@hkecl.net](mailto:evanfan@hkecl.net) 與我們聯絡。

## 8. 校外比賽獎項

| 日期        | 姓名     | 主辦單位及活動名稱                                       | 組別  | 獎項 |
|-----------|--------|---|-----|----|
| 22/1/2025 | 2A 李晉暘 | 道教青松小學(湖景邨)<br>2024-2025 年度社際運動競技日<br>中學友校接力邀請賽 | 男子組 | 冠軍 |
|           | 3B 田峻熙 |   |     |    |
|           | 5B 黃瑞恆 |   |     |    |
|           | 5D 李灝軒 |   | 女子組 | 亞軍 |
|           | 1D 林紫曦 |   |     |    |
|           | 2D 郭柔  |   |     |    |
|           | 5B 郭嘉怡 |   |     |    |
| 5C 邢雯     |        |   |     |    |