



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！明天（13/12）是全校旅行日，將教室的學習延伸至教室外，讓同學學習書本上學不到的東西。各級同學將到不同地方進行體驗活動，從中學習團隊精神，建立歸屬感，增進師生及同學間的友誼，同時也讓同學舒展身心，留下快樂而且又珍貴回憶。

下星期（16-20/12）是福音周，同學、老師和教會同工們預備了不同的福音周聚會及活動，透過信息及見證分享，盼望與同學一起經歷主愛的豐盛，並得著天父為我們所預備的救恩。

本學期餘下的日子不多，聖誕假期後便是上學期考試，敬請同學盡早訂下溫習時間表，努力溫習，發揮忠心盡責的馬可賓人特質。同學在溫習時亦不要給自己過大壓力，學懂凡事交託天父。

「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，而是上帝所賜的。」（以弗所書 2:8）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 自強室消息

13/12（明天）為全校戶外學習日（旅行），當天的自強室將暫停開放。

2. 家長興趣班 – 賀年花環

新年快到了，想為家裏增添新年氣氛？本校家校會將舉行賀年花環製作活動，希望藉此讓家長認識製作花環的技巧，同時與家長們一同感受節日氣氛，迎接蛇年！

活動詳情如下：

日期：2025年1月25日（六）

時間：上午10時30分至中午12時

導師：劉碧珊女士（家校會家長委員）

地點：家長資源室

收費：\$50（材料費）

名額：15人（額滿抽籤）



有興趣報名的家長請於12月18日前填妥電子回條，如有查詢請聯絡家長事務組鄧俊維老師。

3. 「香港傑出學生選舉」2024-2025（中三至中五同學）

青苗基金舉辦「香港傑出學生選舉」2024-2025，目的為讓學生能更深入了解自己及發掘個人潛能，參選學生應具備超卓個人素質、優秀個人品格和熱心服務社群，特別是能領導其他青年人積極向善，成為他們的榜樣。參選人亦應取得優異的學業成績和課外活動表現，以及擁有其他出眾的才能或成就。

若中三至中五同學有興趣參選，請同學聯絡廖美瑋副校長（同學須邀請一位熟悉自己的老師填寫推薦信），校內截止日期為2025年1月23日。詳情可瀏覽以下網址：

<https://www.youtharch.org/zh-hant/osa/>



【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二四年十二月十二日

4. 有關親子桌上遊戲教授技巧課程

親子桌上遊戲 Fun Day 已於 11 月 30 日順利舉行，當日負責的機構提供了數以十款益智的桌上遊戲，並以不同的組合方式供家長及同學遊玩，提供了絕佳的機會提升親子間的溝通，促進彼此的關係。

12 月 14 日（星期六）將舉行親子桌上遊戲教授課程的第一課，早前出席 Fun Day 的參加者已獲優先報名，現尚餘少量名額繼續接受報名，活動詳情如下：

日期：2024 年 12 月 14 日（星期六）
 時間：下午 2 時至 5 時
 地點：211 美術室
 名額：30 人（額滿抽籤）
 費用：全免（由「家長學生·好精神一筆過津貼」資助）
 導師：黎柏然先生（循道衛理優質生命教育中心助理總幹事）



請有意參加的家長或同學於明天（12 月 13 日）前中午 12 時前填妥回條及留下所需資料，成功報名者將於明天下午收到電子通告，請參加者在電子通知選擇確定出席並回覆通告。如有任何查詢，歡迎聯絡家長事務組鄧俊維老師。

5. 香港大學網上家長講座

香港大學將於 2025 年 1 月 10 日（星期五）晚上 6 時至 7 時特別為家長舉辦網上講座，重點介紹高中學生的選科策略。入學事務部代表將會講解香港中學文憑試（HKDSE）科目與大學本科課程的關係及港大的最新入學要求。此外，學生大使會以過來人分享選科心得、大學生活點滴及獨特的學習機會。有興趣參加的家長可以透過以下連結報名，

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=TrX5QnckukG_CXoNKoP_CZkjHdd90mhJi-T_d7esWbNUNOFTVkhNQ1RaQVFQOFk2WTVNQTg1UzFXOS4u&route=shorturl。



6. 聖誕崇拜、班會活動程序（20/12/2024）

學生上學時間 9:00am 前（最早可以於 8:30am 進入校園），放學時間 12:30pm

程序：

初中		高中	
9:00-9:25	早會及上課室	9:00-9:25	早會及上課室
9:25-10:45	班會聖誕聯歡 (包括清潔班房)	9:25-10:45	聖誕崇拜
10:45-11:05	小息	10:45-11:05	小息
11:05-12:30	聖誕崇拜	11:05-12:30	班會聖誕聯歡 (包括清潔班房)
12:30pm 放學 【因老師下午仍有工作，所有學生必須於下午 1 時 30 分前離開校園】			

溫馨提示：

為免同學獨自留校太晚或太早在課室佈置/預備時發生危險，同學如需於 19/12 放學後或聖誕崇拜當天早上佈置 / 預備，必須先得到班主任許可及陪同。

- 嚴禁用噴雪之類裝飾直接貼在牆上，損壞牆灰。
- 注意安全，勿在窗戶附近爬高佈置。

- ◇ 當天同學必須穿著整齊的冬季校服及校褸參加聖誕崇拜。
- ◇ 如同學於當天要帶相機或攝錄機，必須先向班主任申請(每班最多申請帶 2 部，學生不可使用手提電話拍攝)，同學須於老師在場及同學知情下拍照，不可偷拍同學的醜態或不雅照片。

7. 數碼財智 2024/25 – 中學生 IG 創作比賽

投資者及理財教育委員會（投委會）今年再度推行「數碼財智」教育計劃，與教育局及信報教育合作，舉辦「數碼財智 2024/25-中學生 IG 創作比賽」。是次比賽旨在提升中學生對數碼理財工具及金融服務的認知，認識如何透過數碼工具促進有效管理個人財務，達成財務目標，了解數碼投資產品和交易的特性和潛在風險，謹慎網上投資。

比賽設有初級組（中一至中三）及高級組（中四至中六）兩個組別，歡迎學生按比賽主題分別創作 IG 帖子及 IG 連續短片參賽，爭奪獎項及獎學金。比賽的截止報名日期為 2025 年 1 月 15 日（星期三）。

有關比賽詳情，可瀏覽比賽網站 www.dflp4youth.com。如有任何查詢或報名，歡聯絡廖美瑋副校長。

8. 關注「太空油」對青年人的影響

最近，社會都非常關注「太空油」對青年人的影響，早前警方亦表示就此而遭拘捕的個案激增，最年輕一個是 12 歲的中一生，情況實在令人憂慮。本校訓導主任亦於周會後提醒同學「太空油」的禍害，而禁毒處早前於媒體曾介紹現行法例對「太空油」的主要成份依托咪酯的規管，以及政府準備修改法例更嚴格地管制的建議。禁毒處亦呼籲家長保持警覺，觀察子女。子女擁有任何類型的另類吸煙產品，加上四肢出現不明碰傷等，都有可能是曾吸食「太空油」的表徵。

聖誕長假期將至，同學或會參與慶祝活動，學校提醒家長可留意子女狀況，同學亦應謹慎交友，不應接觸「太空油」及其他毒品。

以下為禁毒處有關「太空油」的資訊，以提升家長們有關方面對「太空油」和其他毒品的認識和警惕。

1. 有需要求助的家長可利用即時通訊程式 WhatsApp 和微信發信息至禁毒處 98 186 186 或致電 24 小時熱線 186 186 向社工尋求資訊或協助。
2. 禁毒處網站 (www.nd.gov.hk) 載有關於「太空油」的資料，以及於八月已推出了以「太空油」為主題的動畫短片 (www.youtube.com/watch?v=_gv5A3uxusQ)，歡迎市民瀏覽。而位於金鐘道政府合署低座頂層的香港賽馬會禁毒資訊天地亦有不同抗毒知識，包括新增設的「太空油專區」開放予公眾參觀。

9. HYREAD HK – 「80 日環遊電子書世界」活動

活動時段：11/12/2024–28/2/2025

活動 1：活動期間於馬可賓 HYREAD 圖書館總借閱量最高的讀者

（借閱量需高於 20 冊，每間學校只有一個名額。）

獎品：可獲得誠品書店現金禮券\$100、Gaze 閱讀器現金禮券 \$300、學校閱讀之王證書一張

活動 2：活動期間總借閱量多於 10 冊的讀者，即可自動參與活動 2 抽獎，與全港讀者一同競逐下列豐富獎品。

大獎 Gaze Note Plus C 7.8 吋彩色 e-ink 閱讀器 (1 名)

二獎 誠品禮券\$200 + Gaze 禮券\$500 (2 名)

三獎 誠品禮券\$100 + Gaze 禮券\$300 (3 名)

安慰獎 Haagen-Dazs 現金券\$50 + Gaze 禮券\$200 (10 名)

注意事項 1. 活動 1 與活動 2 為獨立進行，將不會互相影響得獎資格

2. 為鼓勵同學實際閱讀，借閱需超過 10 分鐘才列入活動統計。

3. 一個帳號借閱同一本書只列入計算一次，歡迎多借閱不同書籍。

4. 得獎公告於 20/3/2025 於活動網站

鼓勵同學踴躍參與！

10. 校外比賽獎項

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
28/11/2024	6A 林正軒	屯門區中學分會 校際田徑比賽	男子甲組 800 米	冠軍
			男子甲組 1500 米	
	5A 黃駿羲		男子甲組鐵餅	亞軍
	5D 李佳諾			殿軍
	5D 許雲杰		男子甲組 110 米欄	亞軍
	5A 黃駿羲		男子甲組鉛球	第五名
	6A 陳泓希			第六名
	5B 黃瑞恒		男子甲組 400 米欄	第五名
	5D 林翰翹		男子甲組標槍	第六名
	5D 許雲杰		男子甲組跳高	第七名
	5C 邢 雯		女子甲組 100 米欄	冠軍
			女子甲組鐵餅	亞軍
	5B 梁靜嵐		女子甲組標槍	第六名
	5B 郭嘉怡		女子甲組 100 米	第七名
	3A 蘇銘佳		男子乙組標槍	季軍
	3B 張文博		男子乙組鐵餅	季軍
	3C 劉承浠		男子乙組 3000 米	殿軍
	3A 譚奕倫		男子乙組跳高	第五名
	4B 方晞琳		女子乙組 400 米	第七名
	2D 姚焯楠		男子丙組 1500 米	亞軍
			男子丙組 800 米	季軍
	2A 李晉嵩		男子丙組 100 米	亞軍
			男子丙組 200 米	
	2C 廖栩好		女子丙組鉛球	冠軍
	1D 林紫曦		女子丙組 200 米	亞軍
			女子丙組 400 米	
	2D 郭 柔		女子丙組跳遠	第五名
	5B 郭嘉怡、5C 邢 雯 6B 陳彥希、6C 黃學盈		女子甲組 4x100 米接力	亞軍
	3B 田峻熙、3C 陳雋謙 3C 劉承浠、3C 魏彥泓 3D 廖因信		男子乙組 4x400 米接力	第七名
	3C 何淳欣、3C 龔靖晴 3D 余曉嵐、4B 方晞琳		女子乙組 4x400 米接力	
1A 李曦文、1D 林紫曦 2A 李紫堯、2C 廖栩好 2D 郭 柔	女子丙組 4x100 米接力	第五名		

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
4/12/2024	4C 林沛軒、5C 何一言 5C 魏梓俊、5C 嚴善俊 5D 林翰翹、5D 林昆廷 5D 許雲杰、5D 余逸昇 6B 陳逸朗、6B 曾韋誠 6C 黃子由、6D 陳梓軒 6D 劉成軒	屯門區中學分會 校際籃球比賽	男子甲組	亞軍
5/12/2024	4C 梁智玲、5A 吳珞遠 5B 梁靜嵐、5B 霍梓翹 5B 黃沛珊、5C 邢 雯 6C 黃學盈、6D 葉穎心 6D 李心陶		女子甲組	殿軍