



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！

昨天(14/11)熱帶氣旋「桃芝」靠近香港，天文台發出了 8 號熱帶氣旋警告信號，幸好沒有帶來太大破壞。進入 11 月，西北太平洋四個熱帶氣旋相繼形成，是自 1961 年以來首次四旋並立，加上每年平均溫度不斷上升，全球暖化所帶來的極端天氣越來越明顯，盼望各國領袖能帶領全球應對世界可持續發展的挑戰。在日常生活中大家亦要減少浪費，一起保護地球。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 11 月 18 日戶外學習日（旅行日）改期事宜

根據教育局規定，若懸掛一號熱帶氣旋或以上信號，學校的所有戶外活動需要取消。據天文台預報，另一個熱帶氣旋「萬宜」將會於下星期一進入距離本港 800 公里範圍，懸掛一號或以上熱帶氣旋警告信號機會非常大。為讓全校師生都能夠參與旅行日，我們亦珍惜這旅行日建立師生、班內關係的機會，所以旅行日由原定 18/11 調至 13/12 進行，18/11 學生須回校上課(該日的返學和放學時間與正常上課日相同，為 Day C，而當天早會將改為晨讀)。同時，昨天 11 月 14 日經大茶壺訂餐的同學，可於下星期一補回領取。而星期二的學校假期將會維持不變，以減少校曆變動所引致的影響。至於旅行地點、相關營費、車費或退款等事宜，則容後再公佈。

2. 校內音樂會(中一及中五級同學必須出席)

為提升同學音樂修養及提供表演平台的機會，本年度的校內音樂會將於十二月舉行，詳情如下：

日期：12 月 6 日（星期五）

時間：4:30pm-5:30pm

地點：禮堂

備註：中一及中五級同學必須出席，請於當天 4:30p.m. 到達地下排球場集隊。

若同學因要事未能出席音樂會，需於 29/11(五)前交家長信給譚綺雯老師申請。

3. 自強室消息

16/11(星期六)為升中學習體驗日，自強室將會暫停開放。另外，19/11 為學校假期，自強室開放時間為上午 9 時至下午 5 時。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

4. 標語創作比賽

學務組爲了提升同學以正能量面對挑戰，現舉辦小馬可賓人正能量標語（中、英皆可）創作比賽，希望大家踴躍參與。

（一）主題：積極求進

（二）要求：(a) 字數不多於十個字（不包括標點）。

(b) 每位同學最多可交兩份作品參賽

(c) 請用以下 Google form 填寫作品

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc50ytirLqY7t0zUCaidDxhpKkZhAe4IP6YXX_8DZ-d3-edRw/viewform?usp=sf_link



（三）截止日期：11 月 29 日（五）。

作品一經甄選入圍，會有特別獎勵。如有疑問，可聯絡冼玉珍老師或廖美瑋副校長。

5. 有關親子桌上遊戲 Fun Day 確認通知

請已參加親子桌上遊戲 Fun Day 的家長留意，學校會透過電子通告通知已成功報名的家長，請將會出席的家長於 11 月 20 日（星期三）前回覆同意參加是次活動，並按照已報名人數及詳情準時出席，至於暫未能成功報名的家長則會在後補名單內。如有剩餘名額，校方會再個別通知，謝謝各位家長的踴躍參與。

6. 換季事宜

11 月 18 日至 12 月 1 日爲換季緩衝期，同學可選擇穿著冬季或夏季校服，12 月 2 日（星期一）將會正式換季，請同學換上整齊冬季校服回校。同學可先預備冬季校服，不合身的校服請盡早更換。

此外，在天文台發出寒冷天氣警告下，學生可在校服外加穿淨色羽絨褸，其他質料的外套則不可穿著回校。而女生在寒冷天氣警告下，可穿著全套冬季體育服*回校。頸巾顏色以純白、純黑或純綠色爲主。有關冬季校服指引，可參照中文版手冊第七及八頁（英文版第十一及十二頁）。

註：「全套冬季體育服」指同學必須穿著整齊全套冬季體育服回校(包括外套)，如天氣寒冷可加穿白色長袖內衣，也可在運動服外套內加穿冷衫或在運動服外套外加穿校褸。

7. 大專院校課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	網址
職業訓練局—香港 高等教育科技學院	11 月 15 日至 16 日	https://www.thei.edu.hk/
香港恒生大學	11 月 16 日	https://infoday.hsu.edu.hk/zh/
香港樹仁大學	11 月 16 日	https://www.hksyu.edu/tc/home
珠海學院	11 月 23 日	https://www.chuhai.edu.hk/

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

8. 有關：提高警覺預防手足口病及腸病毒 71 型感染

根據衛生署衛生防護中心的公布，近期發現一宗由腸病毒 71 型引致的手足口病爆發個案。另外，本地手足口病活躍程度現時仍處於高水平，本周（截至十一月五日）亦已錄得七宗爆發個案，涉及 15 人。

手足口病為兒童常見的傳染病；常見的病徵包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份手足口病患者（尤其是感染腸病毒 71 型的個案）可能會出現心肌炎、腦炎和類小兒痲痺癱瘓等併發症。

預防手足口病及腸病毒 71 型感染最重要是保持良好的個人及環境衛生。由於酒精未能有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒 71 型），酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。預防手足口病和腸病毒 71 型感染，請注意以下的要點：

- 發燒或出疹時，必須留在家中休息。如懷疑患上手足口病，應盡快求醫。
- 如感染手足口病，應避免上學，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。由於腸病毒 71 型可引致相關併發症的風險較高，而病毒可在病人的排泄物存留數周，作為額外預防措施，建議受感染的學童在所有病徵完全消失後兩周內都不要返回學校。
- 注意及保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等。
- 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。

若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切的預防措施。

9. 香港紅十字會「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座

香港紅十字會非常關注最近青少年的精神健康狀況，本會心理支援服務將於本月舉辦一場免費的「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座，加強社區支援青少年精神健康的能力。

講座詳情如下：

「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座

日期：2024 年 11 月 27 日（三）

時間：下午 4 時至 5 時

對象：青年工作者、家長

講者：本會心理學家

形式：網上講座(Zoom)

主要內容：

- 與青少年溝通的技巧及有效的回應方法
- 處理自殺危機個案時的注意事項
- 初步自殺風險評估的應用技巧

報名連結：<https://forms.office.com/r/CAyjf6f3tE>

有意出席網上講座的家長，請於 2024 年 11 月 24 日（日）或之前透過以上連結報名，講座的確認電郵將於截止日期後，發送至已登記電郵。如有任何查詢，請電郵至 pfatraining@redcross.org.hk 查詢。

10. 由「齒」關注青少年牙科支援計劃

基督教家庭服務中心牙科服務承蒙香港公益金慷慨資助港幣二百萬發展基層青年牙科護理服務，於2024年4月起推行為期兩年的「由「齒」關注－青少年牙科支援計劃」，為就讀中學及大專院校的合資格學生提供免費的口腔健康教育和牙科治療服務。

計劃目的

為符合資格而正領取經濟援助的青少年提供牙科檢查及治療，治療項目包括：牙齒檢查、洗牙、補牙及脫牙（每位合資格人士可接受不多於\$1,300的資助項目），以協助有經濟困難人士及時處理牙患。

受惠對象

申請人必須正領取政府的經濟援助，如以下其中一個受惠組別：

1. 中學生學校書簿津貼計劃 (TA)；
2. 中學生學生車船津貼計劃 (STS)；
3. 中學生上網費津貼計劃；
4. 住在公共房屋或簡約公屋的學生；或
5. 綜合社會保障援助（綜援）計劃 (CSSA)

申請辦法：

可以網上下載表格填寫申請或閱讀詳情：

<https://uploads.strikinglycdn.com/files/4d5b0cfc-dc4b-4a0d-9651-4a6362d24d9f/%E7%94%B1%E3%80%8C%E9%BD%92%E3%80%8D%E9%97%9C%E6%B3%A8%20-%20%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E7%89%99%E7%A7%91%E6%94%AF%E6%8F%B4%E8%A8%88%E5%8A%83.pdf>





親愛的家長：

校長的話

各位家長好！

昨天(14/11)熱帶氣旋「桃芝」靠近香港，天文台發出了 8 號熱帶氣旋警告信號，幸好沒有帶來太大破壞。進入 11 月，西北太平洋四個熱帶氣旋相繼形成，是自 1961 年以來首次四旋並立，加上每年平均溫度不斷上升，全球暖化所帶來的極端天氣越來越明顯，盼望各國領袖能帶領全球應對世界可持續發展的挑戰。在日常生活中大家亦要減少浪費，一起保護地球。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 11 月 18 日戶外學習日（旅行日）改期事宜

根據教育局規定，若懸掛一號熱帶氣旋或以上信號，學校的所有戶外活動需要取消。據天文台預報，另一個熱帶氣旋「萬宜」將會於下星期一進入距離本港 800 公里範圍，懸掛一號或以上熱帶氣旋警告信號機會非常大。為讓全校師生都能夠參與旅行日，我們亦珍惜這旅行日建立師生、班內關係的機會，所以旅行日由原定 18/11 調至 13/12 進行，18/11 學生須回校上課(該日的返學和放學時間與正常上課日相同，為 Day C，而當天早會將改為晨讀)。同時，昨天 11 月 14 日經大茶壺訂餐的同學，可於下星期一補回領取。而星期二的學校假期將會維持不變，以減少校曆變動所引致的影響。至於旅行地點、相關營費、車費或退款等事宜，則容後再公佈。

2. 自強室消息

16/11(星期六)為升中學習體驗日，自強室將會暫停開放。另外，19/11 為學校假期，自強室開放時間為上午 9 時至下午 5 時。

3. 標語創作比賽

學務組為了提升同學以正能量面對挑戰，現舉辦小馬可賓人正能量標語（中、英皆可）創作比賽，希望大家踴躍參與。

(一) 主題：積極求進

(二) 要求：(a) 字數不多於十個字（不包括標點）。

(b) 每位同學最多可交兩份作品參賽

(c) 請用以下 Google form 填寫作品

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc50ytirLqY7t0zUCaidDxhpKkZhAe4IP6YXX_8DZ-d3-edRw/viewform?usp=sf_link



(三) 截止日期：11 月 29 日（五）。

作品一經甄選入圍，會有特別獎勵。如有疑問，可聯絡冼玉珍老師或廖美瑋副校長。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

4. 有關親子桌上遊戲 Fun Day 確認通知

請已參加親子桌上遊戲 Fun Day 的家長留意，學校會透過電子通告通知已成功報名的家長，請將會出席的家長於 11 月 20 日（星期三）前回覆同意參加是次活動，並按照已報名人數及詳情準時出席，至於暫未能成功報名的家長則會在後補名單內。如有剩餘名額，校方會再個別通知，謝謝各位家長的踴躍參與。

5. 換季事宜

11 月 18 日至 12 月 1 日為換季緩衝期，同學可選擇穿著冬季或夏季校服，12 月 2 日（星期一）將會正式換季，請同學換上整齊冬季校服回校。同學可先預備冬季校服，不合身的校服請盡早更換。

此外，在天文台發出寒冷天氣警告下，學生可在校服外加穿淨色羽絨褸，其他質料的外套則不可穿著回校。而女生在寒冷天氣警告下，可穿著全套冬季體育服*回校。頸巾顏色以純白、純黑或純綠色為主。有關冬季校服指引，可參照中文版手冊第七及八頁（英文版第十一及十二頁）。

註：「全套冬季體育服」指同學必須穿著整齊全套冬季體育服回校(包括外套)，如天氣寒冷可加穿白色長袖內衣，也可在運動服外套內加穿冷衫或在運動服外套外加穿校褸。

6. 有關：提高警覺預防手足口病及腸病毒 71 型感染

根據衛生署衛生防護中心的公布，近期發現一宗由腸病毒 71 型引致的手足口病爆發個案。另外，本地手足口病活躍程度現時仍處於高水平，本周（截至十一月五日）亦已錄得七宗爆發個案，涉及 15 人。

手足口病為兒童常見的傳染病；常見的病徵包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份手足口病患者（尤其是感染腸病毒 71 型的個案）可能會出現心肌炎、腦炎和類小兒麻痺癱瘓等併發症。

預防手足口病及腸病毒 71 型感染最重要是保持良好的個人及環境衛生。由於酒精未能有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒 71 型），酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。預防手足口病和腸病毒 71 型感染，請注意以下的要點：

- 發燒或出疹時，必須留在家中休息。如懷疑患上手足口病，應盡快求醫。
- 如感染手足口病，應避免上學，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。由於腸病毒 71 型可引致相關併發症的風險較高，而病毒可在病人的排泄物存留數周，作為額外預防措施，建議受感染的學童在所有病徵完全消失後兩周內都不要返回學校。
- 注意及保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等。
- 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。

若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切的預防措施。

7. 大專院校課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	網址
職業訓練局—香港 高等教育科技學院	11 月 15 日至 16 日	https://www.thei.edu.hk/
香港恒生大學	11 月 16 日	https://infoday.hsu.edu.hk/zh/
香港樹仁大學	11 月 16 日	https://www.hksyu.edu/tc/home
珠海學院	11 月 23 日	https://www.chuhai.edu.hk/

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

8. 香港紅十字會「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座

香港紅十字會非常關注最近青少年的精神健康狀況，本會心理支援服務將於本月舉辦一場免費的「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座，加強社區支援青少年精神健康的能力。

講座詳情如下：

「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座

日期：2024 年 11 月 27 日（三）

時間：下午 4 時至 5 時

對象：青年工作者、家長

講者：本會心理學家

形式：網上講座(Zoom)

主要內容：

- 與青少年溝通的技巧及有效的回應方法
- 處理自殺危機個案時的注意事項
- 初步自殺風險評估的應用技巧

報名連結：<https://forms.office.com/r/CAyjf6f3tE>

有意出席網上講座的家長，請於 2024 年 11 月 24 日（日）或之前透過以上連結報名，講座的確認電郵將於截止日期後，發送至已登記電郵。如有任何查詢，請電郵至 pfatraining@redcross.org.hk 查詢。

9. 由「齒」關注青少年牙科支援計劃

基督教家庭服務中心牙科服務承蒙香港公益金慷慨資助港幣二百萬發展基層青年牙科護理服務，於2024年4月起推行為期兩年的「由「齒」關注－青少年牙科支援計劃」，為就讀中學及大專院校的合資格學生提供免費的口腔健康教育和牙科治療服務。

計劃目的

為符合資格而正領取經濟援助的青少年提供牙科檢查及治療，治療項目包括：牙齒檢查、洗牙、補牙及脫牙（每位合資格人士可接受不多於\$1,300的資助項目），以協助有經濟困難人士及時處理牙患。

受惠對象

申請人必須正領取政府的經濟援助，如以下其中一個受惠組別：

6. 中學生學校書簿津貼計劃 (TA)；
7. 中學生學生車船津貼計劃 (STS)；
8. 中學生上網費津貼計劃；
9. 住在公共房屋或簡約公屋的學生；或
10. 綜合社會保障援助（綜援）計劃 (CSSA)

申請辦法：

可以網上下載表格填寫申請或閱讀詳情：

<https://uploads.strikinglycdn.com/files/4d5b0cfc-dc4b-4a0d-9651-4a6362d24d9f/%E7%94%B1%E3%80%8C%E9%BD%92%E3%80%8D%E9%97%9C%E6%B3%A8%20-%20%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E7%89%99%E7%A7%91%E6%94%AF%E6%8F%B4%E8%A8%88%E5%8A%83.pdf>





親愛的家長：

校長的話

各位家長好！

昨天(14/11)熱帶氣旋「桃芝」靠近香港，天文台發出了8號熱帶氣旋警告信號，幸好沒有帶來太大破壞。進入11月，西北太平洋四個熱帶氣旋相繼形成，是自1961年以來首次四旋並立，加上每年平均溫度不斷上升，全球暖化所帶來的極端天氣越來越明顯，盼望各國領袖能帶領全球應對世界可持續發展的挑戰。在日常生活中大家亦要減少浪費，一起保護地球。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 11月18日戶外學習日（旅行日）改期事宜

根據教育局規定，若懸掛一號熱帶氣旋或以上信號，學校的所有戶外活動需要取消。據天文台預報，另一個熱帶氣旋「萬宜」將會於下星期一進入距離本港800公里範圍，懸掛一號或以上熱帶氣旋警告信號機會非常大。為讓全校師生都能夠參與旅行日，我們亦珍惜這旅行日建立師生、班內關係的機會，所以旅行日由原定18/11調至13/12進行，18/11學生須回校上課(該日的返學和放學時間與正常上課日相同，為Day C，而當天早會將改為晨讀)。同時，昨天11月14日經大茶壺訂餐的同學，可於下星期一補回領取。而星期二的學校假期將會維持不變，以減少校曆變動所引致的影響。至於旅行地點、相關營費、車費或退款等事宜，則容後再公佈。

2. 中四級家長晚會（學生必須出席）

本校中四級家長晚會於11月29日舉行，時間為7:00pm-9:15pm，學生**必須**出席，並於7:00pm直接進入禮堂就座，家長請於當晚7:00pm先到課室與班主任會面，屆時將派發統測成績單，班主任會與家長分享班內情況。了解班內情況，之後再到禮堂進行家長講座，敬請家長預留時間。是次家長晚會目的如下：

- ① 讓家長及學生了解高中學院畢業要求及學生統測表現
- ② 讓家長及學生了解中文、英文、數學及公民與社會發展科的學生統測表現及教學策略

我們懇請家長務必出席。此外，每年晚會都有很多家長及同學詢問一些他們關心的問題，為了更有效率地回覆大家，敬請將你們的詢問填寫在電子回條上，多謝你們的參與。

3. 自強室消息

16/11(星期六)為升中學習體驗日，自強室將會暫停開放。另外，19/11為學校假期，自強室開放時間為上午9時至下午5時。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

4. 標語創作比賽

學務組爲了提升同學以正能量面對挑戰，現舉辦小馬可賓人正能量標語（中、英皆可）創作比賽，希望大家踴躍參與。

（一）主題：積極求進

（二）要求：(a) 字數不多於十個字（不包括標點）。

(b) 每位同學最多可交兩份作品參賽

(c) 請用以下 Google form 填寫作品

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc50ytirLqY7t0zUCaidDxhpKkZhAe4IP6YXX_8DZ-d3-edRw/viewform?usp=sf_link



（三）截止日期：11 月 29 日（五）。

作品一經甄選入圍，會有特別獎勵。如有疑問，可聯絡冼玉珍老師或廖美瑋副校長。

5. 有關親子桌上遊戲 Fun Day 確認通知

請已參加親子桌上遊戲 Fun Day 的家長留意，學校會透過電子通告通知已成功報名的家長，請將會出席的家長於 11 月 20 日（星期三）前回覆同意參加是次活動，並按照已報名人數及詳情準時出席，至於暫未能成功報名的家長則會在後補名單內。如有剩餘名額，校方會再個別通知，謝謝各位家長的踴躍參與。

6. 換季事宜

11 月 18 日至 12 月 1 日爲換季緩衝期，同學可選擇穿著冬季或夏季校服，12 月 2 日（星期一）將會正式換季，請同學換上整齊冬季校服回校。同學可先預備冬季校服，不合身的校服請盡早更換。

此外，在天文台發出寒冷天氣警告下，學生可在校服外加穿淨色羽絨褸，其他質料的外套則不可穿著回校。而女生在寒冷天氣警告下，可穿著全套冬季體育服*回校。頸巾顏色以純白、純黑或純綠色爲主。有關冬季校服指引，可參照中文版手冊第七及八頁（英文版第十一及十二頁）。

註：「全套冬季體育服」指同學必須穿著整齊全套冬季體育服回校(包括外套)，如天氣寒冷可加穿白色長袖內衣，也可在運動服外套內加穿冷衫或在運動服外套外加穿校褸。

7. 大專院校課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	網址
職業訓練局—香港 高等教育科技學院	11 月 15 日至 16 日	https://www.thei.edu.hk/
香港恒生大學	11 月 16 日	https://infoday.hsu.edu.hk/zh/
香港樹仁大學	11 月 16 日	https://www.hksyu.edu/tc/home
珠海學院	11 月 23 日	https://www.chuhai.edu.hk/

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

8. 有關：提高警覺預防手足口病及腸病毒 71 型感染

根據衛生署衛生防護中心的公布，近期發現一宗由腸病毒 71 型引致的手足口病爆發個案。另外，本地手足口病活躍程度現時仍處於高水平，本周（截至十一月五日）亦已錄得七宗爆發個案，涉及 15 人。

手足口病為兒童常見的傳染病；常見的病徵包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份手足口病患者（尤其是感染腸病毒 71 型的個案）可能會出現心肌炎、腦炎和類小兒麻痺癱瘓等併發症。

預防手足口病及腸病毒 71 型感染最重要是保持良好的個人及環境衛生。由於酒精未能有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒 71 型），酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。預防手足口病和腸病毒 71 型感染，請注意以下的要點：

- 發燒或出疹時，必須留在家中休息。如懷疑患上手足口病，應盡快求醫。
- 如感染手足口病，應避免上學，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。由於腸病毒 71 型可引致相關併發症的風險較高，而病毒可在病人的排泄物存留數周，作為額外預防措施，建議受感染的學童在所有病徵完全消失後兩周內都不要返回學校。
- 注意及保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等。
- 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。

若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切的預防措施。

9. 香港紅十字會「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座

香港紅十字會非常關注最近青少年的精神健康狀況，本會心理支援服務將於本月舉辦一場免費的「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座，加強社區支援青少年精神健康的能力。

講座詳情如下：

「應對青少年自我傷害及自殺等相關行為」網上講座

日期：2024 年 11 月 27 日（三）

時間：下午 4 時至 5 時

對象：青年工作者、家長

講者：本會心理學家

形式：網上講座(Zoom)

主要內容：

- 與青少年溝通的技巧及有效的回應方法
- 處理自殺危機個案時的注意事項
- 初步自殺風險評估的應用技巧

報名連結：<https://forms.office.com/r/CAyjf6f3tE>

有意出席網上講座的家長，請於 2024 年 11 月 24 日（日）或之前透過以上連結報名，講座的確認電郵將於截止日期後，發送至已登記電郵。如有任何查詢，請電郵至 pfatraining@redcross.org.hk 查詢。

10. 由「齒」關注青少年牙科支援計劃

基督教家庭服務中心牙科服務承蒙香港公益金慷慨資助港幣二百萬發展基層青年牙科護理服務，於2024年4月起推行為期兩年的「由「齒」關注－青少年牙科支援計劃」，為就讀中學及大專院校的合資格學生提供免費的口腔健康教育和牙科治療服務。

計劃目的

為符合資格而正領取經濟援助的青少年提供牙科檢查及治療，治療項目包括：牙齒檢查、洗牙、補牙及脫牙（每位合資格人士可接受不多於\$1,300的資助項目），以協助有經濟困難人士及時處理牙患。

受惠對象

申請人必須正領取政府的經濟援助，如以下其中一個受惠組別：

1. 中學生學校書簿津貼計劃（TA）；
2. 中學生學生車船津貼計劃（STS）；
3. 中學生上網費津貼計劃；
4. 住在公共房屋或簡約公屋的學生；或
5. 綜合社會保障援助（綜援）計劃（CSSA）

申請辦法：

可以網上下載表格填寫申請或閱讀詳情：

<https://uploads.strikinglycdn.com/files/4d5b0cfc-dc4b-4a0d-9651-4a6362d24d9f/%E7%94%B1%E3%80%8C%E9%BD%92%E3%80%8D%E9%97%9C%E6%B3%A8%20%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E7%89%99%E7%A7%91%E6%94%AF%E6%8F%B4%E8%A8%88%E5%8A%83.pdf>

