



香港神託會主辦  
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學  
【家訊·家書】

第九期  
十月二十四日

親愛的家長：

校長的話

各位家長好！

在生活中因不同原因而慶祝本是一件快樂的事，因為生活中有苦有樂，能相聚或是看見生命成長，實在值得感恩，例如我每早晨都看見同學笑臉迎人及充滿喜悅地回校上課，心中不禁感恩及快樂。但有一些事情總要提防它的性質是否適宜慶祝原因。

萬聖節近年被包裝成一個歡樂的節日，可是追溯萬聖節的來源，其實內裏卻沒有歡樂，只有詛咒、恐懼和災難。大約 2500 年前，愛爾蘭的凱爾特人 (Celts) 以 10 月 31 日為一年的最後一日，傳說在當天晚上，死亡之神和鬼魂會一起重返人間，尋找替身。人們因為害怕，便對死亡之神獻祭，期望能避過災難。中國也在農曆七月有傳統的鬼節，或稱為「盂蘭節」。為避免因「鬼門關大開」受到鬼魂騷擾，中國人同樣有些祭祀儀式確保家宅平安。

在萬聖節人們總以為只是扮小鬼要糖果，以為無傷大雅，但事實上，萬聖節是巫術教派兩個最崇高的聖日之一，我們參與慶祝，就是跟巫師祭司敬拜邪靈、敬拜死亡之神的事有份！故此，我們呼籲家長們盡量不要與子女共同參與任何形式的萬聖節慶祝活動。另一方面，感恩和與他人分享快樂是重要的，讓我們經常感恩及微笑，比物質或世俗消費活動更有意義。

「從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的，行事為人就當像光明的子女。光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。總要察驗何為主所喜悅的事。」(以弗所書 5:8-10)

今期家書還有以下事情請你們留意：

### 1. 有關親子桌上遊戲 Fun Day

本校家長事務組得到「家長學生·好精神一筆過津貼」及「一筆過家長教育津貼」的資助，舉辦親子桌上遊戲 Fun Day 活動，以促進親子之間的關係，並加強彼此之間的溝通。

親子活動應該重視雙方的喜好，而不應需要有一方過度遷就，桌上遊戲正是可以平衡雙方喜好，共同投入參與的最佳家庭娛樂。

活動詳情如下：

日期：2024 年 11 月 30 日（星期六） 時間：下午 2 時至 5 時  
地點：211 美術室 名額：50 人（額滿抽籤）  
費用：全免（由「家長學生·好精神一筆過津貼」資助）

導師：黎柏然先生（循道衛理優質生命教育中心助理總幹事）

導師簡介：註冊社工，畢業於理工大學社會工作學系學士課程及嶺南大學文化研究碩士課程。曾編輯《棋代夢想 Board Game x 青年工作》及《棋代夢想 II：board game x 社會工作》，向業界分享青年及兒童工作的知識及經驗。黎先生曾擔任青少年綜合服務中心社工及小學駐校社工，從事青少年及兒童工作 14 年。近年致力推動全港生命教育的發展，並積極生命教育活動，於不同的中、小學舉辦生命教育活動。

家長事務組亦將於 12 月 14 日及 2025 年 2 月 8 日舉辦親子桌上遊戲教授技巧課程，如已參加「親子桌上遊戲 Fun Day」的家長及學生，可優先參加技巧課程，請填妥電子通告，並預留時出席活動。機會難逢，請大家踴躍參加；如有任何查詢，歡迎聯絡家長事務組鄧俊維老師。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二四年十月二十四日

## 2. 「詩畫裏的中國」（港澳賽區）

2024 年，慶祝新中國成立 75 周年，在《中華人民共和國愛國主義教育法》正式頒布實施之際，「詩畫裏的中國」第三屆京粵港澳青少年兒童詩歌節暨第五屆北京·粵港澳大灣區兒童藝術交流周活動（港澳賽區）通過一系列活動，加強內地與港澳青少年兒童交流，展示詩畫之美，共同傳承和弘揚中華優秀傳統文化。

同學可透過附件海報中的二維碼查閱賽事類別及簡介，如有興趣參與是次比賽，請於 10 月 27 日或之前將稿件交給德育及國民教育組劉佩怡老師。

## 3. 全港校際《憲法》演講比賽（2024/25）

教育局課程發展處舉辦「全港校際《憲法》演講比賽（2024/25）」，旨在鼓勵中小學生全面及準確認識《憲法》，並理解《憲法》是香港特別行政區及《基本法》的根和源，與《基本法》共同構成香港特別行政區的憲制基礎及秩序，為香港的長期繁榮穩定提供最有力的保障。

- 參賽者必須以普通話演講。
- 演講必須以《憲法》作為主題，可以從時事、故事、個人理解及體會等方面切入。
- 演講短片必須不少於 4 分鐘及不可多於 6 分鐘。
- 演講短片必須以真人演繹，不能展示道具，亦不可加入任何特別效果（例如：音樂、字幕、動畫、照片、虛擬背景、電腦簡報等）。
- 演講內容可以配合以下三個範圍：

範圍	內容重點舉隅
《憲法》與國家	《憲法》的性質、地位與作用；《憲法》與中國式現代化；堅定文化自信自強；增進民生福祉，提高人民生活品質；推動綠色發展，促進人與自然和諧共生；國旗、國歌、國徽與首都；《基本法》與日常生活；堅持「一國兩制」，推進祖國統一；促進世界和平與發展，推動構建人類命運共同體。
《憲法》與社會	任何組織或者個人都不得有超越《憲法》和法律的特權；民族平等和民族團結；公民的合法的私有財產不受侵犯；環境保護；推廣普通話；全面推進鄉村振興等。
《憲法》與個人	公民在法律面前一律平等；公民的基本權利與義務；人格尊嚴；受教育的權利和義務；勞動的權利與義務；公民的文化活動自由；維護國家統一和民族團結；維護國家安全；遵紀守法；瞻養與撫養等。

如有興趣參加，請於 11 月 1 日或之前聯絡德育及國民教育組劉佩怡老師。

## 4. 「推廣《基本法》 你我齊參與」中小學生壁報設計比賽

誠邀同學參與「推廣《基本法》 你我齊參與」中小學生壁報設計比賽，進一步推動《基本法》在學校、家庭、社區及社會宣傳，早日讓所有香港市民做到真正民心回歸，協助香港發展，提升對香港及國家的歸屬感，勉勵自己和香港，一同融入國家發展大局，呈現更耀眼的香港。

- 以「推廣《基本法》 你我齊參與」為主題設計壁報，材料不限
- 參加隊伍可利用學校內的壁報板製作
- 比賽以隊伍名義參與，每隊 5 名學生
- 參賽隊伍須在 2024 年 12 月 10 日前完成作品

同學如有興趣參與是次比賽，請於 10 月 30 日或之前聯絡德育及國民教育組劉佩怡老師。

## 5. 大專院校課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	網址
香港大學	10 月 26 日	<a href="https://www.infoday.hku.hk/">https://www.infoday.hku.hk/</a>
香港教育大學	10 月 26 日	<a href="https://www.apply.edu.hk/ug/iday-2024">https://www.apply.edu.hk/ug/iday-2024</a>
香港科技大學	11 月 2 日	<a href="https://join.hkust.edu.hk/infoday">https://join.hkust.edu.hk/infoday</a>
嶺南大學	11 月 2 日	<a href="https://www.ln.edu.hk/admissions/ug/">https://www.ln.edu.hk/admissions/ug/</a>
聖方濟各大學	11 月 1 日至 2 日	<a href="https://www.sfu.edu.hk/tc/home/index.html">https://www.sfu.edu.hk/tc/home/index.html</a>
香港都會大學	11 月 9 日	<a href="https://admissions.hkmu.edu.hk/tc/ug/infoday2024/">https://admissions.hkmu.edu.hk/tc/ug/infoday2024/</a>
東華學院	11 月 9 日	<a href="https://www.twc.edu.hk/en/Administration_Units/reg/news/477">https://www.twc.edu.hk/en/Administration_Units/reg/news/477</a>
香港伍倫貢學院	11 月 9 日	<a href="https://www.uowchk.edu.hk/">https://www.uowchk.edu.hk/</a>
職業訓練局—香港 高等教育科技學院	11 月 15 日至 16 日	<a href="https://www.thei.edu.hk/">https://www.thei.edu.hk/</a>
香港恒生大學	11 月 16 日	<a href="https://infoday.hsu.edu.hk/zh/">https://infoday.hsu.edu.hk/zh/</a>
香港樹仁大學	11 月 16 日	<a href="https://www.hksyu.edu/tc/home">https://www.hksyu.edu/tc/home</a>
珠海學院	11 月 23 日	<a href="https://www.chuhai.edu.hk/">https://www.chuhai.edu.hk/</a>

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。





第三屆京粵港澳青少年兒童詩歌節

暨第五屆北京·粵港澳大灣區兒童藝術交流周

# 詩畫裏的中國

## 港澳賽區

### 活動主旨

展示詩詞之美 溯源中華文明 共同弘揚傳承

### 賽事類別及簡介

家國記憶·文脈誦中華

朗誦、吟誦

家國記憶·少年中國說

詩歌創作

家國記憶·筆墨生花

詩配畫

傳統美術

數碼美術



### 查詢

## 詩畫裏的中國港澳組委會

電郵：[infoshihuachina@gmail.com](mailto:infoshihuachina@gmail.com)

Whatsapp: 852-67600699

電話（香港）：852-67600699

電話（澳門）：853-66805624

主辦機構：中國兒童中心

承辦機構：香港青少年知行書院

聯合承辦：香港中華文化學院、澳門華夏文化藝術鑑賞交流會、澳門中葡青年文化體育交流協會

合辦機構：九龍地域校長聯會、香港島校長聯會、新界校長會、香港教師會、香港教育大學縱橫

資訊科技語文發展中心、香港電腦教育學會、九龍婦女聯會、九龍青年聯席會議、一橋教育培訓

及顧問、陳海廣藝術傳承與發展基金

協辦機構：新界青年聯會、新民黨青年委員會、油尖旺區青少年發展協會

學術支持機構：香港美術專科學校（1952）、香港古琴研究會、香江印社

顧問學校：五旬節聖潔會永光書院、蘇浙公學、麗澤中學

場地夥伴：天主教新民書院

截稿日期：2024年10月28日



個人報名



集體報名