



親愛的家長：

校長的話

您們好！

感謝家長們對學校的支持，本年共有 17 位家長參與本校「家庭與學校協作會」的家長委員選舉，今天（3/10）學校將派發選票給 貴子弟，請家長們填妥後明天（4/10）親身或透過 貴子弟交回學校（詳見上星期的家訊家書）。家校會是家長與學校之間的重要溝通橋樑，盼望家長們踴躍投票。

10 月下旬將舉行中一至中五級統一測驗及中六級的第一次畢業試，盼望同學好好安排溫習時間表，為這個學年第一次具規模的考核作好準備，展現積極主動、忠心盡責的馬可賓人特質。

「殷勤不可懶惰·要心裡火熱·常常服事主。」(羅馬書 12:11)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 中一家長義工迎新日

為了讓新加入的家長義工了解未來一年的義工活動，以及彼此間互相認識，家校會將 10 月舉辦中一家長義工迎新日，促進義工之間的交流。若有興趣了解家長義工活動的中一家長，歡迎報名參加。



日期：10 月 10 日(四)

時間：1:30 p.m.-3:30 p.m.

地點：美術室

敬請有興趣參加的家長，請於 7/10(一)或之前填妥電子回條。

2. 《第二十二屆家庭與學校協作會家長委員選舉》事宜

本校已於今天透過班主任派發「選票」一張及「投票信封」一個予全校同學，投票將於明天(4/10)上午 8 時 15 分至下午 1 時正進行，詳情請參閱「第五期家訊·家書」。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

3. 24/25 學年衛生署「全校園健康計劃」 - （10 月份最新資訊及活動）

聯校《家長網上講座》（截止報名日期：2024 年 11 月 13 日）

題目：如何透過體能活動提升子女的學習效能

日期：2024 年 11 月 15 日（星期五）

時間：下午 2:30 至 3:45

講者：陳念慈女士（香港精英運動員協會副會長）

報名方法：按連結報名 <https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq011/ahpq011.html>

**4. 「守護孩子·好精神」— 家長網上分享會**

為加強家長對子女的支援，幫助他們及早識別及了解子女在精神健康方面的需要，以成長型思維提升子女抗逆力，教育局的心理學家將聯同社會福利署的臨床心理學家及社工於 10 月 10 日為中學的家長舉辦兩場全港性的網上分享會。詳情如下：

日期：2024 年 10 月 10 日（星期四）

時間：晚上 7 時 15 分至 8 時 45 分

語言：粵語

模式：透過 Zoom 軟件網上實時形式進行

對象：中學學生家長

時間	題目	主講機構
19:00-19:15	簽到（登入時間：7 時正開始）	
19:15-19:45	從青少年腦部發展了解青少年期情緒行為失調的高危因素	社會福利署 臨床心理學家
19:45-20:15	識別及支援有精神健康需要的子女	社會福利署 臨床心理學家
20:15-20:45	如何以成長型思維提升子女抗逆力？	教育局 教育心理學家

家長請於 10 月 8 日或之前報名參加，報名連結如下：

<https://forms.gle/HsD3xdCANS7tLjw49>

登入詳情將於分享會舉行最少一日前以電郵通知獲取錄的參加者。



5. 大專院校課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	網址
香港浸會大學	10 月 5 日	https://infoday.hkbu.edu.hk/
香港城市大學	10 月 5 日	https://www.cityu.edu.hk/admo/infoday/
香港理工大學	10 月 12 日	https://www.polyu.edu.hk/infoday/
香港中文大學	10 月 19 日	https://infoday.cuhk.edu.hk/
香港大學	10 月 26 日	https://www.infoday.hku.hk/
香港教育大學	10 月 26 日	https://www.apply.edu.hk/ug/iday-2024
香港科技大學	11 月 2 日	https://join.hkust.edu.hk/infoday
嶺南大學	11 月 2 日	https://www.ln.edu.hk/admissions/ug/
聖方濟各大學	11 月 1 日至 2 日	https://www.sfu.edu.hk/tc/home/index.html
香港都會大學	11 月 9 日	https://admissions.hkmu.edu.hk/tc/ug/infoday2024/
東華學院	11 月 9 日	https://www.twc.edu.hk/en/Administration_Units/reg/news/477
香港伍倫貢學院	11 月 9 日	https://www.uowchk.edu.hk/
職業訓練局— 香港高等教育 科技學院	11 月 15 日至 16 日	https://www.thei.edu.hk/
香港恒生大學	11 月 16 日	https://infoday.hsu.edu.hk/zh/
香港樹仁大學	11 月 16 日	https://www.hksyu.edu/tc/home
珠海學院	11 月 23 日	https://www.chuhai.edu.hk/

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

6. 校外比賽獎項

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
12/7/2024	2C 張恩庭、2C 葉卓霖 2C 何宇略、3B 劉天蔚 3C 江俊禮、3D 余曉嵐 4D 翟紫恩、4A 張芷榕 5B 吳日彤、5C 鍾依伶 5C 梁安盈、6C 甯穎晞 (校友)姚依廷	香港心臟專科學院 跳繩強心校際花式跳繩比賽 2024	中學乙組	季軍
4/7/2024	5B 陳嘉朗	教育局課程發展處數學教育組 中學數學閱讀報告比賽	高中組	表揚獎
11/8/2024	4B 陳力廷	赤蒼體育會 赤蒼躲避盤「列級賽」	/	冠軍
24/8/2024		凌峯體藝	公開組	季軍
25/8/2024		凌峯躲避盤錦標賽	18歲以下組別	冠軍
1/10/2024	5C 嚴善俊、5D 許雲杰 6D 劉成軒、5D 余逸昇	屯門體育會有限公司主辦 屯門賀國慶之三人籃球公開賽 2024	男子青年組	亞軍
	6C 黃學盈、6D 葉穎心 6D 李心陶、5B 梁靜嵐		女子青年組	亞軍
	4D 溫綽然、4C 余晞琳 3D 庄思圻、2C 廖栩好		女子少年組	季軍
2/10/2024	1B 黃思晴	中國香港學界體育聯合會 屯門區中學分會校際游泳比賽	女子丙組 100 米蛙泳	亞軍
			女子丙組 50 米蛙泳	殿軍
	1B 余昕潼		女子丙組 50 米蝶泳	季軍
			女子丙組 50 米自由泳	第五名
	1D 郭依楠		女子丙組 50 米背泳	殿軍
			女子丙組 100 米自由泳	第六名
	3B 甄 穎		女子乙組 50 米蛙泳	冠軍
			女子乙組 100 米蛙泳	第六名
	3C 龔靖晴		女子乙組 200 米蛙泳	季軍
			女子乙組 100 米蛙泳:	第七名
	5B 霍梓翹		女子甲組 200 米蛙泳	第六名
			女子甲組 100 米蛙泳	第八名
	1B 唐奕祺		男子丙組 50 米自由泳	第六名
	6C 戚峻軒		男子甲組 100 米背泳	季軍
			男子甲組 50 米背泳	第五名
	5D 李灝軒		男子甲組 50 米蝶泳	殿軍
			男子甲組 50 米自由泳	第六名
1A 林丞恩、1B 余昕潼 1B 黃思晴、1D 郭依楠	女子丙組 4x50 米 自由泳接力	殿軍		
2A 王馨平、3B 甄 穎 3C 龔靖晴、3D 吳雅澄	女子乙組 4x50 米 自由泳接力	第五名		
4C 梁智玲、5A 馮樂茵 5B 霍梓翹、5C 張純一	女子甲組 4x50 米 自由泳接力	第六名		
5D 李灝軒、6C 戚峻軒 6C 江祉進、6D 王承乾	男子甲組 4x50 米 自由泳接力	第六名		
1A 林丞恩、1B 余昕潼 1B 黃思晴、1D 郭依楠	女子丙組團體成績	第五名		
2A 王馨平、3B 甄 穎 3C 龔靖晴、3D 吳雅澄	女子乙組團體成績	第八名		
5D 李灝軒、6C 戚峻軒 6C 江祉進、6D 王承乾	男子甲組團體成績	第六名		



香港神託會主辦
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
【家訊·家書】(中六級適用)

第六期
十月三日

親愛的家長：

校長的話

您們好！

感謝家長們對學校的支持，本年共有 17 位家長參與本校「家庭與學校協作會」的家長委員選舉，今天（3/10）學校將派發選票給 貴子弟，請家長們填妥後明天（4/10）親身或透過 貴子弟交回學校（詳見上星期的家訊家書）。家校會是家長與學校之間的重要溝通橋樑，盼望家長們踴躍投票。

10 月下旬將舉行中一至中五級統一測驗及中六級的第一次畢業試，盼望同學好好安排溫習時間表，為這個學年第一次具規模的考核作好準備，展現積極主動、忠心盡責的馬可賓人特質。

「殷勤不可懶惰·要心裡火熱·常常服事主。」(羅馬書 12:11)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 中六家長晚會安排（學生必須出席）

本校中六級家長晚會於 10 月 18 日舉行，時間為 7:00pm–9:15pm，學生必須出席，家長請於當晚 7:00p.m. 先到課室與班主任會面，了解班內情況，之後再到禮堂進行家長講座。敬請家長預留時間。是次家長晚會目的如下：

- ① 大專院校收生要求及報讀策略
- ② 幫助子女處理壓力方法
- ③ 學校及老師協助學生考好文憑試的支援措施

我們懇請家長務必出席。此外，每年晚會都有很多家長及同學詢問一些他們關心的問題，為了更有效率地回覆大家，敬請將你們的詢問填寫在電子回條上，多謝你們的參與。

2. 《第二十二屆家庭與學校協作會家長委員選舉》事宜

本校已於今天透過班主任派發「選票」一張及「投票信封」一個予全校同學，投票將於明天(4/10)上午 8 時 15 分至下午 1 時正進行，詳情請參閱「第五期家訊·家書」。

3. 24/25 學年衛生署「全校園健康計劃」- (10 月份最新資訊及活動)

聯校《家長網上講座》(截止報名日期：2024 年 11 月 13 日)

題目：如何透過體能活動提升子女的學習效能

日期：2024 年 11 月 15 日（星期五）

時間：下午 2:30 至 3:45

講者：陳念慈女士 (香港精英運動員協會副會長)

報名方法：按連結報名 <https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq011/ahpq011.html>



【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二四年十月三日

4. 「守護孩子·好精神」— 家長網上分享會

為加強家長對子女的支援，幫助他們及早識別及了解子女在精神健康方面的需要，以成長型思維提升子女抗逆力，教育局的心理學家將聯同社會福利署的臨床心理學家及社工於 10 月 10 日為中學的家長舉辦兩場全港性的網上分享會。詳情如下：

日期：2024 年 10 月 10 日（星期四）

時間：晚上 7 時 15 分至 8 時 45 分

語言：粵語

模式：透過 Zoom 軟件網上實時形式進行

對象：中學學生家長

時間	題目	主講機構
19:00-19:15	簽到（登入時間：7 時正開始）	
19:15-19:45	從青少年腦部發展了解青少年期情緒行為失調的高危因素	社會福利署 臨床心理學家
19:45-20:15	識別及支援有精神健康需要的子女	社會福利署 臨床心理學家
20:15-20:45	如何以成長型思維提升子女抗逆力？	教育局 教育心理學家

家長請於 10 月 8 日或之前報名參加，報名連結如下：

<https://forms.gle/HsD3xdCANS7tLjw49>

登入詳情將於分享會舉行最少一日前以電郵通知獲取錄的參加者。



5. 大專院校課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	網址
香港浸會大學	10 月 5 日	https://infoday.hkbu.edu.hk/
香港城市大學	10 月 5 日	https://www.cityu.edu.hk/admo/infoday/
香港理工大學	10 月 12 日	https://www.polyu.edu.hk/infoday/
香港中文大學	10 月 19 日	https://infoday.cuhk.edu.hk/
香港大學	10 月 26 日	https://www.infoday.hku.hk/
香港教育大學	10 月 26 日	https://www.apply.edu.hk/ug/iday-2024
香港科技大學	11 月 2 日	https://join.hkust.edu.hk/infoday
嶺南大學	11 月 2 日	https://www.ln.edu.hk/admissions/ug/
聖方濟各大學	11 月 1 日至 2 日	https://www.sfu.edu.hk/tc/home/index.html
香港都會大學	11 月 9 日	https://admissions.hkmu.edu.hk/tc/ug/infoday2024/
東華學院	11 月 9 日	https://www.twc.edu.hk/en/Administration_Units/reg/news/477
香港伍倫貢學院	11 月 9 日	https://www.uowchk.edu.hk/
職業訓練局— 香港高等教育 科技學院	11 月 15 日至 16 日	https://www.thei.edu.hk/
香港恒生大學	11 月 16 日	https://infoday.hsu.edu.hk/zh/
香港樹仁大學	11 月 16 日	https://www.hksyu.edu/tc/home
珠海學院	11 月 23 日	https://www.chuhai.edu.hk/

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

6. 校外比賽獎項

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
12/7/2024	2C 張恩庭、2C 葉卓霖 2C 何宇略、3B 劉天蔚 3C 江俊禮、3D 余曉嵐 4D 翟紫恩、4A 張芷榕 5B 吳日彤、5C 鍾依伶 5C 梁安盈、6C 甯穎晞 (校友)姚依廷	香港心臟專科學院 跳繩強心校際花式跳繩比賽 2024	中學乙組	季軍
4/7/2024	5B 陳嘉朗	教育局課程發展處數學教育組 中學數學閱讀報告比賽	高中組	表揚獎
11/8/2024	4B 陳力廷	赤蒼體育會 赤蒼躲避盤「列級賽」	/	冠軍
24/8/2024		凌峯體藝	公開組	季軍
25/8/2024		凌峯躲避盤錦標賽	18歲以下組別	冠軍
1/10/2024	5C 嚴善俊、5D 許雲杰 6D 劉成軒、5D 余逸昇	屯門體育會有限公司主辦 屯門賀國慶之三人籃球公開賽 2024	男子青年組	亞軍
	6C 黃學盈、6D 葉穎心 6D 李心陶、5B 梁靜嵐		女子青年組	亞軍
	4D 溫綽然、4C 余晞琳 3D 庄思圻、2C 廖栩好		女子少年組	季軍
2/10/2024	1B 黃思晴	中國香港學界體育聯合會 屯門區中學分會校際游泳比賽	女子丙組 100 米蛙泳	亞軍
			女子丙組 50 米蛙泳	殿軍
	1B 余昕潼		女子丙組 50 米蝶泳	季軍
			女子丙組 50 米自由泳	第五名
	1D 郭依楠		女子丙組 50 米背泳	殿軍
			女子丙組 100 米自由泳	第六名
	3B 甄 穎		女子乙組 50 米蛙泳	冠軍
			女子乙組 100 米蛙泳	第六名
	3C 龔靖晴		女子乙組 200 米蛙泳	季軍
			女子乙組 100 米蛙泳:	第七名
	5B 霍梓翹		女子甲組 200 米蛙泳	第六名
			女子甲組 100 米蛙泳	第八名
	1B 唐奕祺		男子丙組 50 米自由泳	第六名
	6C 戚峻軒		男子甲組 100 米背泳	季軍
			男子甲組 50 米背泳	第五名
	5D 李灝軒		男子甲組 50 米蝶泳	殿軍
			男子甲組 50 米自由泳	第六名
	1A 林丞恩、1B 余昕潼 1B 黃思晴、1D 郭依楠		女子丙組 4x50 米 自由泳接力	殿軍
2A 王馨平、3B 甄 穎 3C 龔靖晴、3D 吳雅澄	女子乙組 4x50 米 自由泳接力	第五名		
4C 梁智玲、5A 馮樂茵 5B 霍梓翹、5C 張純一	女子甲組 4x50 米 自由泳接力	第六名		
5D 李灝軒、6C 戚峻軒 6C 江祉進、6D 王承乾	男子甲組 4x50 米 自由泳接力	第六名		
1A 林丞恩、1B 余昕潼 1B 黃思晴、1D 郭依楠	女子丙組團體成績	第五名		
2A 王馨平、3B 甄 穎 3C 龔靖晴、3D 吳雅澄	女子乙組團體成績	第八名		
5D 李灝軒、6C 戚峻軒 6C 江祉進、6D 王承乾	男子甲組團體成績	第六名		