



親愛的家長：

校長的話

光陰荏苒，本學年已經來到尾聲。回望過去一年，相信大家必定有許多經歷及得著，但願各位同學繼續能在本年度的學習主題「積極自主追求卓越，正向情感繫校園」中實踐更多。

各級下學期考試將於下星期開始，請家長多關心同學的溫習時間、學習壓力及起居飲食，陪伴子女經歷這次考試，以鞏固學習成果。《詩篇》127:1 提醒我們：「流淚撒種的，必歡呼收割！」鼓勵同學們要認真努力溫習，過程雖然辛苦，但最後必定有豐富的收穫。最後，請同學不要給自己過大壓力，遇上困難時可與家人、師長或朋友分享，彼此關顧同行。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 提高警覺 應對疫苗可預防疾病

根據衛生署衛生防護中心最新公佈，受新冠疫情影響，全球多國的疫苗接種率有所下降，以致麻疹和百日咳在多個國家轉趨活躍。至於香港，麻疹和百日咳的病例數目也有所上升。根據本地最新的監測數據（截至二零二四年五月二十三日），今年已錄得八宗麻疹個案及二十八宗百日咳個案，超過二零二三年全年錄得分別為三宗及十五宗相關個案的數目。

疫苗接種是預防麻疹、百日咳以及其他疫苗可預防疾病（例如水痘和肺炎球菌病）最有效的方法，延遲接種疫苗會削弱孩子對相關傳染病的防護。衛生署衛生防護中心呼籲家長，為子女按時接種疫苗，以得到適時和全面的保護。香港兒童免疫接種計劃的疫苗接種時間表可於以下網站查閱：https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/main_ser/child_health/child_health_recommend.html

為預防麻疹、百日咳和其他呼吸道感染疾病爆發，衛生署衛生防護中心強烈建議學生如出現皮疹、發燒或急性呼吸道感染症狀等，應避免上學及盡快求醫。有關感染防控措施的實用資料，請參閱上載於本中心網站的《學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引》：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_carecentres_child_are_centres_chi.pdf

如欲獲取更多有關疫苗可預防疾病的資料，請瀏覽本中心以下的專題網頁：

麻疹（<https://www.chp.gov.hk/tc/features/100419.html>）百日咳（<https://www.chp.gov.hk/tc/features/101463.html>）水痘（<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/15.html>）肺炎球菌病（<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/10584.html>）

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二四年五月三十日

2. 香港遊樂場協會「和諧校園：一站式熱線及輔導服務」

教育局推出「和諧校園：一站式熱線及輔導服務」，並委託香港遊樂場協會由 2024 年 5 月 23 日為全港的中小學學生及家長在處理學生朋輩間的衝突問題時，提供專業意見及支援，並推廣關愛校園的信息。

透過熱線及即時通訊應用程式，香港遊樂場協會的當值註冊社工，會為學生及家長提供意見及輔導服務，處理學生朋輩相處時遇到的疑惑、困難或衝突，例如校園/網絡欺凌。

熱線電話、Whatsapp 及 WeChat：55071896

服務時間：星期一至星期六（公眾假期除外）

上午 9 時 30 分至晚上 9 時 30 分

3. 香港教育大學「特教青年學苑」招生發布會

香港教育大學特殊需要與融合教育研究所得教育局及香港特殊學校議會的支持，開辦「特教青年學苑」，為有特殊學習需要的離校畢業生提供大學校園內的學習機會。學苑屬全日制，費用全免，課程理論與實踐並重，冀讓學員能持續進修，學習自我管理和掌握 21 世紀的生活技能。

2024-25 學年現已開始招生，招生截止日期為 2024 年 6 月 24 日（星期一）。為加強各持份者的了解，教大將於 2024 年 6 月 5 日（星期三）舉行網上發布會，現誠邀即將或已畢業的特教生及其家長連線參與。網上發布會的安排詳情如下：

日期	2024 年 6 月 5 日（星期三）
時間	下午 2 時至 3 時 30 分（下午 1 時 45 分開始登入）
發布會截止報名日期	2024 年 6 月 3 日（星期一）
報名連結 （掃描二維碼）	
形式	1. 實時以 Zoom 軟件於網上進行 2. 已報名者請查閱閣下的電郵，以取得發布會的連結



學苑單張



課程概覽

如有查詢，歡迎致電與黃女士（電話：29487763）聯絡。

4. 香港恒生大學：一年級入學網上講座系列及 2024 年放榜招生安排（中六級適用）

香港恒生大學（恒大）將於香港中學文憑考試放榜前舉辦入學講座，以協助應屆考生及家長了解恒大放榜後招生安排及聯招改選策略，為升學作好計劃。詳情如下：

日期	時間	講座	講者
7 月 4 日 （星期四）	晚上 6 時 30 分至 7 時 30 分	恒大入學講座 （放榜後招生安排）	恒大教務處代表
7 月 13 日 （星期六）	下午 2 時 30 分至 4 時	聯招改選策略講座	香港輔導教師協會代表 葉偉民先生
		恒大入學講座 （放榜後招生安排）	恒大教務處代表

形式：ZOOM 網上講座

講座登記：<https://forms.office.com/r/xL3fiJniYg>

（ZOOM 網上講座登入詳情將以電郵通知已登記的參加者）



請有意參與的學生及家長可自行報名參加。如有疑問，可聯絡本校升學及職業輔導組陳豪軒老師。

5. 校外比賽獎項

1. 中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會 校際球類比賽

日期	姓名	比賽項目	組別	獎項
22/03/24 12/04/24 17/05/24	1A 鄭景謙、1B 刁咏謙、1B 姚焯楠、1B 尹睿軒、1C 麥秉羲 1D 鍾家仁、2B 繆一言、2C 陳雋謙、2C 李悅朗、2C 魏彥泓 2C 李梓健、2C 李卓禧	校際 籃球比賽	男子丙組	冠軍
	1A 王梓蕎、1B 趙家蔚、1B 蕭佩淇、1C 廖栩好、1C 王馨平 1C 鄭允祈、1C 黃曉彤、1D 禰緻晴、2B 梁曉彤、2C 何淳欣 2D 庄思圻、2D 余曉嵐、2D 方銘恩、2D 羅珮琳		女子丙組	亞軍
	2B 甄穎、3B 梁智玲、3B 溫緯然、3B 余晞琳、4A 吳珞遠 4B 霍梓翹、4B 梁靜嵐、4B 黃沛珊、4C 邢雯		女子乙組	季軍
	2A 高柏迪、2A 蘇銘佳、3B 陳逸鋒、3C 連譽天、3D 楊錦傳 4B 黃瑞恒、4C 何一言、4C 林沛軒、4C 魏梓俊、4C 嚴善俊 4D 林翰翹、4D 林昆廷、4D 許雲杰、4D 余逸昇		男子乙組	殿軍
19/05/24	1A 陳希朗、1B 姚焯楠、1D 陳熙嵐、2A 李頌謙、2A 譚奕倫 2B 張禮彥、2B 覃樂勤、2B 張文博、2D 林圳烽、3A 黃鵬宇 3A 彭梓竣、3B 孫宇浩	校際 排球比賽	男子 初級組	冠軍
10/10/23 10/05/24	2A 郭琛怡、3B 孫卓穎、3B 溫緯然、4D 張藝桐	校際 乒乓球 比賽	女子乙組	亞軍
	3C 陳爾泰、4D 莫凡、5C 施頌華、5D 蔡宇晉		男子甲組	季軍
	2B 張貝銘、3A 黃鵬宇、3D 陳宏熙		男子乙組	第五名

2. 中國香港學界體育聯會 新界地域中學 校際室內賽艇比賽

一、個人獎項						
	姓名	組別	獎項	姓名	組別	獎項
27/05/24 05/05/24	4B 郭嘉怡	女子乙組 500 米	冠軍	3D 楊錦傳	男子乙組 500 米	亞軍
	4B 梁靜嵐	女子乙組 1000 米	季軍	4D 文海天	女子乙組 500 米	殿軍
	1C 黃曉彤	女子丙組 500 米	第六名	1C 廖栩好	女子丙組 1000 米	第七名
	5D 李心陶	女子甲組 500 米	第九名	/		
二、接力獎項						
	姓名			組別		獎項
05/05/24	5A 林雅文、5B 翟芷筠、5D 李心陶、6D 歐銘妍			女子甲組 4X500 米接力		殿軍
	1C 王馨平、1C 黃曉彤、1C 廖栩好、1D 禰緻晴			女子丙組 4X500 米接力		殿軍
三、團體成績						
	姓名			組別		獎項
05/05/24	4B 梁靜嵐、4B 吳日彤、4B 郭嘉怡、4C 邢雯 4D 文海天、3D 梁善懿、3C 洪梓榕			女子乙組		冠軍
	1B 譚安晴、1C 王馨平、1C 廖栩好、1C 黃曉彤 1D 禰緻晴、2C 龔靖晴、2D 梁羽沁			女子丙組		殿軍
	4C 連馨怡、5A 林雅文、5D 李心陶、5B 翟芷筠 5C 寧穎晞、6A 洪靖鈞、6D 歐銘妍			女子甲組		第六名
	2A 譚奕倫、2B 張文博、2B 田峻熙、2C 盧昊臻 2C 李悅朗、2C 陳雋謙、2D 馬明駿			男子丙組		第七名
	/			女子全場 團體總成績		亞軍

3. 中國香港學界體育聯會 新界地域中學 校際保齡球比賽

日期	比賽項目	組別	獎項
20/03/24	4B 葉天朗、4C 英浚樂、4D 莫凡、5B 廖卓佑、5B 李卓文	男子公開組	第六名

4. 中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會 各項校際運動比賽

日期	比賽項目	組別	獎項
28/05/24	全年總錦標(總成績)	男子組	季軍
		女子組	殿軍

5. 校內獎項

日期	姓名	比賽項目	組別	獎項
22/05/24	1B 姚焯楠、3B 溫綽然	第 17 屆 聯課活動之星選舉	初級組	「星中之星」獎
	4C 邢 雯、5A 林正軒		高級組	
	2B 甄 穎、2C 江俊禮、3D 楊錦傳		初級組	優異獎
	4C 嚴善俊、5C 甯穎晞		高級組	

6. 校外運動比賽獎項

日期	姓名	比賽項目	組別	獎項
26/05/24	1B 姚焯楠	第九屆全港運動會 (屯門區代表)	男子組 13-15 歲組 4x400 米接力	冠軍
	5A 林正軒		男子組 16-17 歲組 4x400 米接力	冠軍
15/05/24	1B 何宇略、1B 葉卓霖 2C 江俊禮、2D 佘曉嵐 4B 吳日彤、4D 梁安盈 5C 甯穎晞、6C 姚依廷	JUMPER CONTEST 2024 跳繩比賽(表演盃)	中學組	季軍
03/03/24	5C 甯穎晞	香港教育大學 健康與體育學系 模擬跳繩邀請賽	女子組 16-18 歲 30 秒單車步	冠軍