



香港神託會主辦
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
【家訊·家書】

第二十七期
三月二十一日

親愛的家長：

校長的話

各位家長好！下星期將進行統一測驗，大家要鼓勵同學們用心預備，好好善用時間鞏固所學知識。知識經過沉澱及提煉會成為智慧，有一位鋼琴家分享過：

一天不練習，自己會知道。
兩天不練習，評論家會知道。
三天不練習，連聽眾都知道。

不論做甚麼，每天持續不間斷是非常重要的。追求學問，塑造品格及生命成長也是如此。每天保持積極主動、謙虛自省就是追求卓越不二之法。

又願天父繼續保守我們的中六文憑試考生，幫助他們發揮堅毅和勇敢的精神，竭盡所能，為自己的升學夢想而努力。

「流淚撒種的，必歡呼收割」（詩篇 126:5）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 六月份英語戶外活動 – Hong Kong Crossroads – BLIND X-PERIENCE AND BLIND WORKSHOP
（香港十字路會 – 失明者體驗之旅及《看見·失明》工作坊）

日期：2024 年 6 月 20 日(星期四) 時間：1:45 p.m.–5:00 p.m.
(下學期考試的最後一天)

集合時間：1:40 p.m.

集合地點：香港十字路會閘口

人數：20 人

負責老師：龔俊驥老師及何卓藍老師

活動及解散地點：國際十字路會 Crossroads Foundation (屯門青山公路 2 號—屯門黃金海岸對面)

費用：\$40 (學校已津貼\$120)

交通：自行前往，同學請自行支付交通費用

對象：中一至中五級同學(如報名人數過多，英文學會會員將獲優先取錄，其它同學的參加申請則按先到先得原則處理)

活動內容：1) 參加者將置身於完全黑暗的模擬非洲村落中，由導師帶領使聽覺、觸覺和味覺去經歷失明者的生活。

2) 參加者亦透過有趣和互動的活動，學習視障認識如何面對生活日常挑戰，並學習閱讀和書寫點字，進一步認識失明和視障多一些，提高同理心，並以行動關愛和改變世界。

活動語言：全英語 (於活動其間學生必需以英語溝通)

服飾：PE 衫及 PE 長褲(可穿學校 PE 風褸)

有意參加的同學需於 2024 年 4 月 15 日(星期一)或之前填妥電子回條，如有查詢可聯絡龔俊驥老師及何卓藍老師。

* 校務處將在 2024 年 4 月 24 日(星期三)或以前發出取錄通知書。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

2. 《停一停...聽聽子女的心聲》家長講座系列 2024

VTC（職業訓練局）與香港青年協會（青協）將於本年 3 月及 4 月舉辦兩場《停一停...聽聽子女的心聲》家長講座，就 DSE 升學出路及親子溝通技巧等請來專家作分享，協助家長與子女一同規劃升學路。詳情如下：

（一）《DSE 升學 101》

香港輔導教師協會副主席剖析 DSE 升學出路及最新數據，協助家長及年輕人掌握多元升學資訊。

日期：2024 年 3 月 23 日（星期六）

時間：下午 2 時 30 分

地點：IVE（黃克競）

（二）《軟技巧是怎樣煉成的》

由臨床心理學家分享與子女溝通的實用小貼士，協助家長及早洞悉子女的情緒，培養正向思維及提升抗逆力，藉此建立更緊密的親子關係。

日期：2024 年 4 月 13 日（星期六）

時間：下午 2 時 30 分

地點：香港知專設計學院（HKDI）

*兩場講座後均設 VTC 校園導賞，由專人安排參觀先進互動教學設施。

詳情及報名：www.vtc.edu.hk/cpro/talk

請有意參與的家長自行報名及出席活動。如對上述活動有任何查詢，歡迎向本校升學及職業輔導組陳豪軒老師查詢。

3. 「“WE”正向動力計劃」家長培訓工作坊—如何協助子女從挫折邁向成功

教育局與香港城市大學正向教育研究室將於 2024 年 4 月 12 日（星期五）晚上 7 時至 8 時 30 分舉辦家長培訓工作坊。是次工作坊讓家長可以重新認識失敗，並掌握如何與青少年孩子談跌倒。

主要內容如下：

1. 失敗與成功之間的分野-成長思維
2. 如何重新界定「失敗」的意義
3. 如何與子女發掘挫折中的養份，逐步邁向成功。

活動詳情如下：

日期：12/4/2024（星期五）

時間：7:00-8:30p.m.

形式：透過 Zoom 應用程式進行

導師：郭啓晉（註冊社工，臨床社會工作碩士，現職香港城市大學正向教育研究室服務督導）

家長如有興趣參加，請於 3 月 31 日或之前填妥電子通告，之前已報名的家長毋須再次報名；成功報名的家長，將於 4 月 11 日或以前在電子通告收到相關的連結及資料，敬請家長留意。

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
《2023/24 法團校董會家長校董選舉》候選人資料簡介及投票安排

各位家長：

《2023/24 法團校董會家長校董選舉》，分別選出一名家長校董及一名替代家長校董。一般情況下任期為一年，由註冊當日起計。經提名期後，本校接獲兩名家長參選，隨函附上《家長校董候選人資料簡介》，敬請細閱。本校訂於 2024 年 4 月 12 日進行投票，並於前一日（即 4 月 11 日）派發選票給全校家長，有關投票活動安排，請參考下列說明：

一、我是否符合投票資格？

所有學校現有學生的家長（以家庭為單位）均符合資格投票。學校教師只要是現有學生的家長，也有權投票。所有合資格投票的家庭都享有投票權，而不論該家庭在校就讀子女的數目，亦只享有一票。每投票單位可獲「選票」一張及「投票信封」一個。

二、我怎樣取得自己的選票？

本校將於 4 月 11 日（星期四），透過班主任派發「選票」一張及「投票信封」一個予 貴子弟，敬請留意。

三、我在填寫選票時，有什麼地方必須注意？

1. 家長必須親自填寫選票，並只可以填寫一張選票。
2. 按選票上指示，每位投票人可在候選名單中選出心目中合適的人選，最多**兩名**，若投票予多於兩名候選人，選票將作廢票論。（最高得票者為家長校董，第二高得票者為替代校董）
3. 為確保選舉公平，投票將以不記名方式進行，即投票人不得在選票上寫上自己的姓名或任何可辨識身分的符號，否則選票將作廢票論。
4. 把填妥的選票對摺，然後放入「投票信封」內，並加以封口。
5. 空白選票亦須放入「投票信封」內交回。

四、填妥選票後，我可以透過哪些途徑交回？

1. 你可把已裝有填妥選票的「投票信封」，於 **4 月 12 日「投票日」** 由你的子女帶返學校，於班主任節時，子女把選票投入特定公文袋。班主任收集選票後，將立即在學生面前把特定公文袋封口和簽名，並於即日把公文袋放入票箱內。（如你的子女上午忘記攜帶，亦可於同日下午 4 時前交回，你的子女可先到本校校務處登記，再把「投票信封」親自投入票箱。）；或
2. 你亦可於 **4 月 12 日「投票日」上午 8 時 15 分至下午 4 時正**，親自攜同已裝有填妥選票的「投票信封」，先到本校一樓校務處登記，再把「投票信封」親自投入票箱。

五、備註

1. 家長可透過《家長校董候選人資料簡介》認識各候選人，是次選舉已就方便家長進行投票及選舉的嚴謹性作出平衡。
2. 校方為選舉設置一個投票箱。
3. 開票時會在選舉主任及出席人士的監察下，由教職員把選票從「投票信封」取出及進行點票。
4. 點票活動將於 **4 月 12 日下午 4 時** 於本校 106 室舉行，所有家長可列席而無須登記。如有任何查詢，可聯絡本校選舉主任袁子鉅先生。

此致
學生家長

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學家庭與學校協作會
2023/24 法團校董會家長校董選舉主任

袁子鉅先生

主曆二零二四年三月二十一日

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
2023/24 家長校董候選人資料簡介

候選人姓名	陳愛敬	
性別	女	
就讀本校子女姓名及班別	3A 潘諾恆	
職業	社會福利機構	
興趣/專長	煮食及運動 籌組活動、與人溝通及愛學習	
曾任或現任本校/其他學校的公職/服務	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 - 家校會主席 2023-2024 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 - 替代家長校董 2022-2023 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 - 家校會靈育 2022-2023 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 - 第八屆家教會委員 2014-2016 啟思幼稚園幼兒園(屯門) - 第十五屆家教會理事 2013-2014	
參選抱負/理想	<p>很榮幸能再一次參與新一屆家長校董選舉，作為一名基督徒，我相信家庭、學校和信仰之間的聯繫和合作對孩子們的成長至為重要。孩子都是上帝的奇妙創造，我們應該盡力幫助他們發掘自己的潛能和才華。因此，如我有機會當選家長校董，我將會致力於：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 推動學校的教育使命，鼓勵學生培養良好的品德和行為，成為正直及良善的人。 2. 加強家校合作，建立更密切的聯繫和溝通管道。 3. 關注學生的身心靈健康，協助學校制定有效的學生管理政策和計劃。我承諾將以基督徒的信仰和價值觀，肩負家長校董一職。謝謝大家的支持和信任。 	
其他	我們愛，因為神先愛我們。 約翰一書 4:19（和合本）	

候選人姓名	屈佩珊	
性別	女	
就讀本校子女姓名及班別	1A 葉天晴 4B 葉天朗	
職業	高級出版經理	
興趣/專長	運動、義務工作 組織及協調能力、團隊溝通	
曾任或現任本校/其他學校的公職/服務	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 - 家長校董 2022-2023 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 - 替代家長校董 2021-2022 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 - 家校會主席 2021-2023 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 - 家校會副主席 2020-2021 保良局香港道教聯合會圓玄小學 - 家教會顧問 2019-2021 保良局香港道教聯合會圓玄小學 - 家教會主席 2017-2019 保良局香港道教聯合會圓玄小學 - 家教會文書 2015-2017 聖公會青山聖彼得堂兆麟苑幼稚園 - 家教會副主席 2013-2014 聖公會青山聖彼得堂兆麟苑幼稚園 - 家教會文書 2012-2013	
參選抱負/理想	本人擁有多年的家教會委員和家長校董的經驗，一直致力於扮演家長和學校間的溝通橋樑。我希望能繼續貢獻並支持學校的管理與發展，共同為馬可賓學生創造一個優質的學習環境。	