



親愛的家長：

校長的話

再次感謝各家長出席上星期的「上學期學業成績頒獎典禮」，今年初中及高中共有 211 位家長報名參加頒獎禮，與同學一起分享喜悅。當中有家長表示很欣賞「馬可賓 2000」的獎項，因它支持及鼓勵同學保持積極的態度，力求上進。人生確實是一場馬拉松比賽，毅力與堅持是基礎，態度是向前的動力。

我們亦很高興邀請了中大社會責任及可持續發展處氣候行動署理主管吳頌安博士作是次頒獎禮的主禮嘉賓。吳博士分享了氣候變化對我們的影響，提醒我們維護地球可持續發展是每一個人的責任，盼望大家不分你我，一同為地球出一分力，為下一代的未來努力。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 「賓」紛徵稿

簡介：是次徵稿旨在鼓勵同學反思「追求目標」過程的點滴，希望這份求卓越，突破自己界限的精神，能成為馬可賓人的集體回憶。

- (一) 題目：《目標》、《目標與我》、《終於走過這段路》，或自訂與「目標」相關的題目。
- (二) 徵稿日期：即日起至 2024 年 4 月 23 日
- (三) 作品形式：新詩、散文皆可
- (四) 字數：1200 字以內（包標點符號）
- (五) 負責老師：冼玉珍老師、劉素嫻老師
- (六) 投稿者：皆可獲得精美禮品乙份。

歡迎中文或英文稿件，期盼同學積極參與。

2. 香港海關學院開放日 2024

香港海關學院將於 2024 年 4 月 14 日（星期日）舉辦開放日，透過一系列互動形式的活動，讓市民認識香港海關維護國家安全的使命和工作，詳情如下：

時間：[第一節] 9:30am-12:30pm 或 [第二節] 2:00-5:00pm

(兩節內容相同，只能報名參與其中一場)

地點：香港海關學院（大欖大欖涌路 10 號）

內容：海關搜查犬表演、X 光車輛檢查系統展示、導賞參觀專業發展訓練大樓和槍械展覽升旗禮、國家安全教育展、遊戲攤位等

交通：海關學院將安排免費穿梭巴士往返屯門市中心及荃灣港鐵站（詳情待定）

由於參觀者需要實名登記，本校可代為提交參觀者的姓名及電郵，海關學院將會直接發出用於進入學院的二維碼給參觀者，參加者須攜同於電郵內附上的二維碼作入場券進場。請有意參與開放日的家長及學生於 2024 年 3 月 18 日（星期一）前填妥電子回條，再由升學及職業輔導組代為報名，稍後請自行查看電郵，如獲取錄請自行前往場地參與。

如有疑問，可聯絡升學及職業輔導組陳豪軒老師。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

3. 從事暑假工作的青少年的工作安全及就業問題

勞工處向家長及學生發出相關提醒，請學生注意工作安全的重要，小心避免墮入求職陷阱，以及細閱僱傭條例內有關係文的規定，請家長及學生於本校升學及職業輔導組網頁（<https://www.makopan.edu.hk/CustomPage/262/index.html>）參閱附件。

4. 救世軍屯門青少年綜合服務主辦「聯校學生領袖訓練計劃」招募

救世軍「聯校學生領袖訓練計劃」將於 2024 年 4 月舉行，計劃一直以培育地區青年領袖為己任，藉著多元化訓練和社區探索機會培育學生成為青年領袖。過去的中學領袖計劃已分別舉辦了 38 屆，計劃得以順利推行，實在有賴區內各中學校長及老師一直以來的支持，積極推薦學生參與。本年度計劃將進行革新：1) 讓中學生在關心社區的過程中互相學習、2) 以「與成年人共創」的歷程去建立對社會有效益的項目、3) 加入學習善用 A. I. 等科技改善團隊效率，及 4) 由具社創經驗的團隊帶領學生分組參與，同時由社工照顧每一組學生的成長需要。最終希望計劃能迎合未來人才培育發展需要，同時關顧青少年和兒童的身心靈發展。

計劃完結後，學生將會兼備同理心及行動能力，經歷一項社會創新項目的孵化過程，並有能力於學校及社區繼續擔任相關領袖角色。計劃重點活動包括設計思維訓練、深入社區了解需要、構思社創項目提案及實踐、社創項目成果展。詳情如下：

時段：2024 年 4 月上旬至 8 月下旬 逢星期五晚上 6:00 至 9:00(18 節)

對象：中三至中五學生

費用：HK\$300（包括課堂及宿營費用）

校內截止提名日期：21/03/2024（星期四）

凡有興趣參加的同學，可與林玉蓮老師查詢。

5. 「“WE”正向動力計劃」家長培訓工作坊—如何協助子女從挫折邁向成功

教育局與香港城市大學正向教育研究室將於 2024 年 4 月 12 日（星期五）晚上 7 時至 8 時 30 分舉辦家長培訓工作坊。是次工作坊讓家長可以重新認識失敗，並掌握如何與青少年孩子談跌倒。

主要內容如下：

1. 失敗與成功之間的分野—成長思維
2. 如何重新界定「失敗」的意義
3. 如何與子女發掘挫折中的養份，逐步邁向成功。

活動詳情如下：

日期：12/4/2024（星期五）

時間：7:00–8:30p.m.

形式：透過 Zoom 應用程式進行

導師：郭啓晉（註冊社工，臨床社會工作碩士，現職香港城市大學正向教育研究室服務督導）

家長如有興趣參加，請於 3 月 31 日或之前填妥電子通告；成功報名的家長，將於 4 月 11 日或以前在電子通告收到相關的連結及資料，敬請家長留意。

6. 校外比賽獎項

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
8/11/2023 (更正 24 期)	1D 郭柔	中文科主辦 中一級背詩比賽	中一級	冠軍
	1D 郭展祐			亞軍
	1D 呂知恩			季軍
7/3/2024	2A 高柏迪	圖書館主辦 中一二級口頭閱讀報告比賽	/	冠軍
	1D 丘泳霖			亞軍
	1C 王康延			季軍
	1A 陳希朗			優異
	1B 鄒晴			優異
	2B 甄穎			優異
	2C 陳蕙穎			優異
2D 方銘恩	優異			
28/1/2024	3A 莊晴丹	香港青年獎勵計劃 圖出山野中銀人壽 定向慈善賽 2024	世一女子中同盃	冠軍
	3B 黎子琳			世一混合中同盃
	4B 王德瑗		季軍	
	4B 霍梓翹			
	4C 魏梓俊			
4D 李灝軒				
29/11/2023	2D 佘曉嵐	香港跳繩協會主辦 第二屆 JRM 社區速度跳繩比賽	13-14 歲女子組	總成績亞軍
3/3/2024		香港島青年聯會主辦 全港個人全能跳繩錦標 2024	12-14 歲女子組	全場總冠軍
			12-14 歲女子組 45 秒個人花式賽	冠軍
			12-14 歲女子組 30 秒單車步速度跳	冠軍
9/12/2023	5D 蔡宇晉	康樂及文化事務署主辦 沙田區分齡乒乓球比賽 2023	男子單打青少年(MF 組)	殿軍
10/3/2024	3D 楊錦傳	中國香港籃球總會主辦 地區籃球訓練計劃區際賽 (入選屯門區代表，參與 18 區比賽)	男子組	冠軍
	4C 嚴善俊			