



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！在此先向大家說句新年快樂！這是 2024 年第一封《家訊·家書》，謹祝各位在新一年身體健康，新年進步。鼓勵家長與子女為新一年訂下目標和大計，彼此繼續努力學習，迎接新的挑戰。

這兩星期各級陸續開始上學期考試，請家長多關心同學的起居飲食及溫習時間，為子女分擔學業壓力。今期家訊家書轉載了教育局編製的單張和家長便覽，當中簡介了抑鬱症、焦慮症、選擇性緘默症和妥瑞症的病徵及其支援策略，以提升家長對青少年自殺的認識及精神健康素養。

願天父賜大家平安、健康、喜樂！

『願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。』（民數記 6:24-26）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 家校聯歡晚會

感謝家長們的踴躍報名，家校聯歡晚會暫已滿額，付款通告將於明天（1月5日）派給相關的學生。收到通告後，請於下星期三（1月10日）前將通告連同所需費用交到校務處。完成付款程序後，學生會收到付款收據，請參加者根據收據上的資料出席晚會。

如未能於限期前完成付款程序，則可能未能安排參與晚會，敬請家長留意。

2. 培養精神健康素養 提升校園安全屏障

為加強家長作為「守門人」的知識與技能，教育局編製了「『關愛孩子好精神』家長教育系列」單張，簡介抑鬱症、焦慮症、選擇性緘默症和妥瑞症的病徵及其支援策略，以提升家長的精神健康素養。單張內容可登入以下網頁參看。

<https://sense.edb.gov.hk/tc/types-of-special-educational-needs/mental-illness/resources/pamphlets/index.html>



同時，教育局亦製作了「守護孩子精神健康，預防青少年自殺」家長便覽，以提升家長對青少年自殺的認識。下列便覽內容，家長亦可在教育局以下網頁下載

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/68.html>



【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

3. 扶輪社與香港李寶椿聯合世界書院英文宿營活動（Peace Camp 2024）

（中二至中五級適用）

本校將推薦學生參加今年 3 月由扶輪社與香港李寶椿聯合世界書院(Li Po Chun United World College of Hong Kong) 聯合舉辦的英語宿營活動。我們期望本校學生能從是次活動擴闊視野，並用英語與其他本地及海外學生和學者互動交流。活動資料如下：

活動形式：兩日一夜宿營、文化表演、模擬體驗、小組討論及講座活動

活動主題：和平、青年教育及服務社會

活動日期：3 月 9 日(六)及 3 月 10 日(日)

時間：2 日 1 夜（3 月 9 日上午 10 時至 3 月 10 日下午 5 時）

對象：14 歲至 18 歲的中學生

地點：香港李寶椿聯合世界書院

費用：參與同學須繳付\$750（包括 2 日 1 夜住宿、膳食及活動費用），本校將津貼學生\$600 出席活動，津貼將在同學出席活動及呈交反思後發給學生

交通：本校將不提供交通工具，同學須自行前往香港李寶椿聯合世界書院及回家

報名須知：非先到先得（學校將以申請者以往英文活動參加紀錄等作甄選準則），參加活動的同學須在活動後撰寫英文反思（約 200 字），並在 4 月 10 日或以前交給何卓藍老師。

注意事項：a) 若同學需在 3 月 9 日至 3 月 10 日參加本校制服團隊活動，請不要報名參加此英文宿營活動。

b) 貴子弟須準時出席活動，若因特殊原因未能出席，須盡快於活動前通知何卓藍老師，以安排後備同學參加，避免浪費寶貴資源。

c) 若同學在活動當天身體不適未能出席，必須在 3 月 11 日呈交家長告假信及醫生證明信給何卓藍老師。

d) 請注意校務處將在 1 月 25 日或以前發出確認通知書，確認 貴子弟能獲本校推薦參加活動，若沒有收到確認通知書，則表示 貴子弟未能入選是次活動。

e) 同學及家長可掃描左則的二維碼瀏覽由主辦機構拍攝的 Peace Camp 2023 活動影片。



有興趣的同學可於 1 月 19 日或之前填妥電子回條。如有任何問題或查詢，可致電本校與龔俊驥老師或何卓藍老師聯絡。

4. 校友傑出成績

姓名	院校	學科	獎項
楊禮滔	香港科技大學	工程學學士	學院成績優異榜 (Dean's List)
黃栢朗		工程學學士	
郭穎彤	香港中文大學伍宜孫書院	—	成績優異榜 (Master's List)

以上校友學習態度積極，表現傑出，本校謹此恭賀校友獲此優秀成績。