



【家訊·家書】

親愛的家長：

校長的話

最近流感及新冠病毒感染人數持續高企，大家要多注意身體，多休息及運動，增強抵抗力。

一年一度的制服日已於星期一(8/5)舉行。制服日是每年制服隊伍的一大盛事，活動內容豐富，早上除了設有全校升旗禮外，下午為頒獎禮，之後是大合照環節。本年我們很榮幸邀請到香港中文大學社會責任及可持續發展處智慧校園組主管梁雄峰博士擔任是次制服日的主禮嘉賓。梁博士以自身參與制服隊伍所得到幫助的經驗鼓勵同學，並分享了有關智慧綠色環保及工程科技，如何應用在日常生活中，讓制服團隊有更大使命幫助推動可持續發展的社會，相信同學們都獲益良多。

本周日是母親節，先與各位母親說聲：母親節快樂！亦希望藉此機會鼓勵各位同學們要多加支持和感謝媽媽，在節日中更要主動表達愛意。當子女的要潔身自愛，減少不必要的消費，多在家中做家務，照顧長輩及弟妹，孝順父母。一如過往，學生可在今明兩天（禮拜四及禮拜五）到學生會／校務處購買康乃馨送給媽媽、祖母和婆婆以表孝心。

「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」(以弗所書 6:2)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 午間翻熱飯盒義工招募

為了讓帶飯的學生們吃到熱騰騰的飯，家校會誠意邀請你加入叮飯義工團隊，協助翻熱飯盒。

日期：6月1, 2, 5, 23, 26, 27, 28, 29日

時間：11:30-13:30

地點：家長資源中心

如有興趣參加的家長，請填妥電子回條報名，稍後將根據家長的意願安排當值時間，並會通知家長作實，感謝你們的幫忙。

2. 協助考試監考家長義工招募

下學期考試將至，為了讓考試的過程能更順暢及完善，家校會誠意邀請家長們加入協助考試監考家長義工團隊。

日期：6月5日-20日

時間：上午8時30分至下午1時前

(每日當值主要分為兩節，家長義工可選擇其中一節當值，確實的當值時間稍後會有安排。)

家長若有意於加入協助考試監考家長義工團隊，並於以上日期及時間內能協助當值，請於通告內填上所需資料，家校會委員稍後會聯絡家長，揀選當值時段，懇請家長能盡力協助。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

3. 本校制服日頒獎典禮各隊伍得獎學生名單

日期	隊伍名稱	獎項	姓名
8/5/2023	香港少年領袖團	優秀學員獎	2A 潘諾恆、3C 梁凱喬、4B 何家謙、5B 曾韋庭
		最佳學員獎	5B 范偉珩
	香港航空青年團	優秀學員獎	3C 黃虹萍、4D 胡宇詩、5D 歐鋸妍、5D 徐煜然
		最佳學員獎	5B 吳影彤
	香港基督少年軍	優秀學員獎	5A 梁加縉、5B 林晉南、5C 施靖嵐
		最佳學員獎	5A 林巧怡
	香港民衆安全服務隊少年團	優秀學員獎	3A 倫凱晴、3D 吳日彤 4A 雷芯、4B 何穎妃
		最佳學員獎	6C 鍾慧琮
	香港基督女少年軍	優秀學員獎	5A 陳珀瑜、5A 馮紫君、5B 盧祉凝、5D 黃逸汶
		最佳學員獎	5B 尹薇
	香港女童軍	優秀學員獎	1B 冼巧彤、3B 張馨嵐、5B 梁綺雯、5C 戴諾怡
		最佳學員獎	6D 張凱金
	馬可賓軍樂團	優秀學員獎	5A 吳嘉俊、5A 廖文軒、5C 林佳敏、5D 方靖瞳
		最佳學員獎	5A 黃珏皓
	風笛及軍鼓樂隊	優秀學員獎	2A 羅康晴
		最佳學員獎	2D 梁善懿
	香港紅十字會	優秀學員獎	4A 鄭雍琦、5A 黎庭忻、5A 彭藝雲、5B 黃天諾
		最佳學員獎	4C 朱梓晴
	香港交通安全隊	優秀學員獎	5B 何欣玲、6B 胡湘怡、6B 嚴翠瑩、6B 黃玉婷
		最佳學員獎	5A 鄭穎茵
香港童軍	優秀學員獎	3A 黃啓生、3C 趙芷晴、4A 黃凱琳、4A 田子謙 4B 黎喬惠	
	最佳學員獎	4A 馮家晴	
香港海事青年團	優秀學員獎	2B 黎子琳、2C 陳爾泰、3A 王德瑗、3B 李灝軒 3C 霍梓翹	
	最佳學員獎	5A 何朗悅	
香港聖約翰救傷隊少青團	優秀學員獎	4B 馬琬婷、4B 吳卓亮、4C 陸家俊	
	最佳學員獎	5A 康緯嘉	

4. 制服隊伍拔河比賽

日期	隊伍名稱	姓名	獎項
2/5/2023	香港海事青年團	1D 蘇銘佳、3A 李佳諾、3B 何昀華、3B 李灝軒 3B 英浚樂、3D 林昆廷、4C 戚峻軒、5B 鄭羽軒	男子組冠軍
	香港童軍	2A 王逸藍、3A 許鳴耀、3D 林嘉培、3D 李錦楨 4A 田子謙、4B 盧啓盛、4C 施頌華、5B 梁永成	男子組亞軍
4/5/2023	香港民衆安全服務隊少年團	1A 何曉彤、1B 庄思圻、1C 張雅然 3C 鄒可怡、3D 吳日彤、4B 何穎妃	女子組冠軍
	香港童軍	2B 余晞琳、2C 翟紫恩、2C 李欣庭、3B 連馨怡 3D 梁靜嵐、3D 文海天、3D 黃沛珊、4A 馮家晴 4A 黃凱琳、4B 黎喬惠	女子組亞軍

5. 「2023 年香港青少年軍事夏令營」招募

簡介：「香港青少年軍事夏令營」自 2005 年由中國人民解放軍駐香港部隊及香港特別行政區政府教育局聯合主辦，目的是透過紀律訓練和專題講座培養學生的品德、領袖才能、刻苦、自律、守紀和團結的精神，並讓學生有機會體驗駐香港部隊的生活、學習基本的軍事知識和技能及加深對國防的認識。

活動詳情：

1. 「2023 年香港青少年軍事夏令營」將於 7 月 21 日至 30 日假駐港部隊粉嶺新圍軍營舉行，讓有興趣的中學生參加，為期 10 天的「軍事夏令營」，對象為中三至中五學生，活動包括紀律訓練、軍事體驗、德育及專題講座、電視欣賞和參觀學習等。另外，亦有為期 4 天的「體驗式夏令營」同時於 7 月 21 日至 24 日期間舉行，而對象為中一至中二學生。
2. 參加對象亦需要有優良品行、良好體能及具備普通話溝通能力，並且未曾參加過此夏令營。
3. 能成功完成 10 天「軍事夏令營」或 4 天的「體驗式夏令營」的學員將獲頒發結業證書，而學生向學校報名後，有關機構應需學生進行面試。

擬參加同學可聯絡黃靄玲副校長。校內截止報名日期為 5 月 18 日。

6. 眼睛健康講座

主辦機構：Rotary IMMUNO CURE District 3450、醫克生物、Rotary Club of Happy Valley

主題：

1. 成年人深近視的相關疾病及預防
2. 兒童近視控制的重要性
3. 新冠疫情對兒童視力的影響

是次講座詳情如下：

日期：2023 年 5 月 30 日（星期二）

線上講座：晚上 8：00–9：00

問答環節：晚上 9：00–9：30

Zoom 網上直播連結：https://zoom.us/webinar/register/WN_Uh7Uw7K7QzeiBc0V9dd20Q

專家講者：任卓昇副教授、袁淑賢醫生、高永文醫生、葉柏強醫生

主持人：鄭淇德醫生

費用全免

家長如有興趣參加講座，請按以上 Zoom 網上直播連結登記。



成年人深近視的相關疾病及預防 兒童近視控制的重要性 新冠疫情對兒童視力的影響

1. 深近視的定義是什麼？
2. 為什麼深近視對成年人的眼睛健康和視力如此不利？
3. 有哪些相關的眼病？這問題有多普遍？
- 青光眼、黃斑病、視網膜脫落、白內障
4. 這些相關疾病會導致永久性視力損害嗎？
如何診斷和治療？
5. 哪些症狀和病徵出現時必須及早就醫？
6. 控制近視對兒童有多重要？
7. 香港兒童的近視問題有多嚴重？
8. 目前控制兒童近視加深的方法有哪些？
9. 這些方法的效果如何？
10. 家長應在孩子幾歲時帶去檢查及考慮開始控制近視？
11. 一般治療要持續多久至什麼歲數？
12. 新冠疫情後的兒童視力和運動狀況及支援



Zoom 直播 線上講座

掃碼登記



30/5/2023

(星期二)

線上講座 - 晚上 8:00-9:00
問答環節 - 晚上 9:00-9:30

或 https://zoom.us/webinar/register/WN_Uh7Uw7K7QzeiBcOV9dd2QQ

贊助商：



主辦機構



協辦機構

- 香港沙田扶輪社
- 半島旭日扶輪社
- 香港東北扶輪社



青松觀



澳門菩提社會服務大樓

專家講者



高永文醫生 GBS, JP



袁淑賢醫生



任卓昇醫生



葉柏強醫生

主持人



鄭淇德醫生 MH

專家講者：

- 高永文醫生 GBS, JP - 行政會議非官守議員、金紫荊星章、太平紳士
- 袁淑賢醫生 - 眼科專科醫生 (OA 眼科)
香港中文大學眼科及視覺科學系榮譽臨床副教授
- 任卓昇醫生 - 香港中文大學眼科及視覺科學系副教授
- 葉柏強醫生 - 香港大學兒科臨床副教授、香港兒科醫學會前會長

名譽贊助人：

- 林哲玄議員 - 立法會議員 (醫療衛生界別)
- 李德利博士 - 國際扶輪3450地區總監

主持人：

- 鄭淇德醫生 MH - 醫克生物聯合創始人及董事會主席、
快活谷扶輪社創社會員及前社長、
國際扶輪3450地區健康服務委員會健康研討會主委

