



【家訊·家書】

親愛的家長：

校長的話

各位家長好！近日天氣變幻莫測，陰晴不定，時有風雨，切記小心身體。

本星期正進行統一測驗，大家要鼓勵同學們用心預備，好好善用時間鞏固所學知識。知識經過沉澱及提煉會成為智慧，有一位鋼琴家分享過：

一天不練習，自己會知道。
兩天不練習，評論家會知道。
三天不練習，連聽眾都知道。

不論做甚麼，每天持續不間斷是非常重要的。追求學問，鑄造品格及生命成長也是如此。每天保持積極主動、謙虛自省就是追求卓越不二之法。

又願天父繼續保守我們的中六文憑試考生，幫助他們發揮堅毅和不怕艱苦的精神，抱著永不放棄和竭盡所能的態度，為自己的升學夢想努力。

「流淚撒種的，必歡呼收割」（詩篇 126:5）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 22/23 家長講座：「作孩子的生命師傅：擁抱逆境，啟發潛能」

本校家長事務組誠邀家長參與是次家長講座，詳情如下：

日期：2023年4月29日（星期六）

時間：下午2時30分至4時

地點：本校活動室 G01 室

主講嘉賓：余德淳博士

嘉賓簡介：余博士為資深應用心理學及輔導學講師，於一九九二年榮獲香港第一屆優秀社工獎，為港大社會科學碩士、香港基督教輔導學院榮譽教牧學博士。余博士早年全職任教於香港理工大學，曾為香港心理治療團體學會會長，現擔任婚姻及兒童啟導中心主席、那打素全人健康持續進修學院委員、香港短宣中心副主席、國際短宣使團董事等職務。

家長如有興趣報名參加，請填妥電子回條；如有任何查詢，請聯絡鄧俊維老師。

留意事項：

1. 由於座位有限，是次講座需預先報名才可參加，不接受活動當日即場報名，懇請見諒。
2. 家長如成功報名，約於講座舉行前一星期將收到電郵確認通知，請家長於講座前留意電郵通知。
3. 如報名的人數眾多，講座除設現場參與外，或可能以視像模式讓家長在其他房間同步參與。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二三年三月二十三日

2. 午間翻熱飯盒義工招募

爲了讓帶飯的學生們吃到熱騰騰的飯，家校會誠意邀請你加入叮飯義工團隊，協助翻熱飯盒。

日期：4 月上課日（每個星期出席一天）

時間：11:30-13:30

地點：家長資源中心

如有興趣參加的家長，請填妥電子回條報名，稍後將根據家長的意願安排當值時間，並會通知家長，感謝你們的幫忙。

3. 2023 年「4.23 世界閱讀日創作比賽」--2A 彭梓竣獲優勝獎 及 閱讀講座推介

彭同學憑《親手製作「熔岩巧克力蛋糕」》獲初中組--中文組優勝獎，頒獎禮將於 23/4 上午假香港中央圖書館舉行，在此恭賀彭同學！

同日下午，STEM Sir 鄧文瀚先生會舉行講座，題目為「與作家會面--寫作人的奇幻之旅」，分享如何透過閱讀培養多元 STEM 技能，從生活中學習及建立未來工作能力，講座詳情：

日期：23/4/2023(日)

時間：下午 3 時至 4 時 30 分

地點：香港中央圖書館地下演講廳

名額：10 名

交通：自行前往



同學如有興趣，可於 29/3 或之前透過二維碼連結報名，如參與人數超出名額，學校會抽籤派出入場門券。

4. 校外比賽獎項

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
4/2/2023	4A 羅倚晴	青苗基金 香港傑出學生選舉(21-22)	/	決選生
19/3/2023	3C 黃駿羲	康樂及文化事務署 屯門區分齡田徑比賽 2022	13-15 歲男子青少年組 鐵餅	冠軍
	3C 許雲杰		13-15 歲男子青少年組 鉛球	冠軍
	1D 田峻熙		13-15 歲男子青少年組 跳高	冠軍
	1A 劉承浠		10-12 歲男子青少年組 100 米	冠軍
	1A 廖因信		10-12 歲男子青少年組 200 米	亞軍
	1D 魏彥泓		10-12 歲男子青少年組 4x100 米	冠軍
	1D 田峻熙		13-15 歲女子青少年組 100 米欄	亞軍
	3D 邢雯		13-15 歲女子青少年組 跳遠	亞軍
	3C 郭嘉怡		13-15 歲女子青少年組 跳高	亞軍
	4B 陳彥希		16-18 歲男子青少年組 400 米	亞軍
4A 林正軒	16-18 歲男子青少年組 800 米	亞軍		
1C 繆一言	16-18 歲男子青少年組 4x400 米	季軍		
21/3/2023	1D 蘇銘佳	香港學界體育聯會 屯門區中學分會 校際乒乓球比賽	10-12 歲男子青少年組 60 米	季軍
	1C 郭琛怡		13-15 歲男子青少年組 鉛球	季軍
	2B 劉嬰瞳		女子丙組	冠軍
	2B 溫綽然			
2B 孫卓穎				

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
《2022/23 法團校董會家長校董選舉》候選人資料簡介及投票安排

各位家長：

《2022/23 法團校董會家長校董選舉》，分別選出一名家長校董及一名替代家長校董。一般情況下任期為一年，由註冊當日起計。經提名期後，本校接獲兩名家長參選，隨函附上《家長校董候選人資料簡介》，敬請細閱。本校訂於 2023 年 3 月 31 日進行投票，並於前一日（即 3 月 30 日）派發選票給全校家長，有關投票活動安排，請參考下列說明：

一、我是否符合投票資格？

所有學校現有學生的家長（以家庭為單位）均符合資格投票。學校教師只要是現有學生的家長，也有權投票。所有合資格投票的家庭都享有投票權，而不論該家庭在校就讀子女的數目，亦只享有一票。每投票單位可獲「選票」一張及「投票信封」一個。

二、我怎樣取得自己的選票？

本校將於 3 月 30 日（星期四），透過班主任派發「選票」一張及「投票信封」一個予 貴子弟，敬請留意。

三、我在填寫選票時，有什麼地方必須注意？

1. 家長必須親自填寫選票，並只可以填寫一張選票。
2. 按選票上指示，每位投票人可在候選名單中選出心目中合適的人選，最多兩名，若投票予多於兩名候選人，選票將作廢票論。（最高得票者為家長校董，第二高得票者為替代校董）
3. 為確保選舉公平，投票將以不記名方式進行，即投票人不得在選票上寫上自己的姓名或任何可辨識身分的符號，否則選票將作廢票論。
4. 把填妥的選票對摺，然後放入「投票信封」內，並加以封口。
5. 空白選票亦須放入「投票信封」內交回。

四、填妥選票後，我可以透過哪些途徑交回？

1. 你可把已裝有填妥選票的「投票信封」，於 3 月 31 日「投票日」 由你的子女帶返學校，於班主任節時，子女把選票投入特定公文袋。班主任收集選票後，將立即在學生面前把特定公文袋封口和簽名，並於即日把公文袋放入票箱內。（如你的子女上午忘記攜帶，亦可於同日下午 4 時前交回，你的子女可先到本校校務處登記，再把「投票信封」親自投入票箱。）；或
2. 你亦可於 3 月 31 日「投票日」上午 8 時 15 分至下午 4 時正，親自攜同已裝有填妥選票的「投票信封」，先到本校一樓校務處登記，再把「投票信封」親自投入票箱。

五、備註

1. 家長可透過《家長校董候選人資料簡介》認識各候選人，是次選舉已就方便家長進行投票及選舉的嚴謹性作出平衡。
2. 校方為選舉設置一個投票箱。
3. 開票時會在選舉主任及出席人士的監察下，由教職員把選票從「投票信封」取出及進行點票。
4. 點票活動將於 3 月 31 日下午 4 時 10 分 於本校 106 室舉行，所有家長可列席而無須登記。如有任何查詢，可聯絡本校選舉主任袁子鉅先生。

此致
學生家長

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學家庭與學校協作會
2022/23 法團校董會家長校董選舉主任

袁子鉅先生

主曆二零二三年三月二十三日

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
2022/23 家長校董候選人資料簡介

候選人姓名	陳愛敬	
性別	女	
就讀本校子女姓名及班別	2A 潘諾恆	
職業	社會福利機構	
興趣/專長	喜歡與人溝通，學習新事物	
曾任或現任本校/其他學校的公職/服務	現任本校家校會委員（靈育） 曾任小學及幼稚園家長教師會委員	
參選抱負/理想	<p>很榮幸參與新一屆家長校董選舉，作為一名基督徒，我相信家庭、學校和信仰之間的聯繫和合作對孩子們的成長至為重要。</p> <p>孩子都是上帝的奇妙創造，我們應該盡力幫助他們發掘自己的潛能和才華。因此，如我有機會當選家長校董，我將會致力於：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 推動學校的教育使命，鼓勵學生培養良好的品德和行為，成為正直及良善的人。 2. 加強家校合作，建立更密切的聯繫和溝通管道。 3. 關注學生的身心靈健康，協助學校制定有效的學生管理政策和計劃。 <p>我承諾將以基督徒的信仰和價值觀，肩負家長校董一職。 謝謝大家的支持和信任。</p>	
其他	我們愛，因為神先愛我們。 約翰一書 4:19（和合本）	

候選人姓名	屈佩珊	
性別	女	
就讀本校子女姓名及班別	3B 葉天朗	
職業	出版經理	
興趣/專長	運動 組織及協調能力、團隊溝通	
曾任或現任本校/其他學校的公職/服務	<p>馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 – 替代家長校董 2022-2023 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 – 家校會主席 2021-2023 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 – 家校會副主席 2020-2021 保良局香港道教聯合會圓玄小學 – 家教會顧問 2019-2021 保良局香港道教聯合會圓玄小學 – 家教會主席 2017-2019 保良局香港道教聯合會圓玄小學 – 家教會文書 2015-2017 聖公會青山聖彼得堂兆麟苑幼稚園 – 家教會副主席 2013-2014 聖公會青山聖彼得堂兆麟苑幼稚園 – 家教會文書 2012-2013</p>	
參選抱負/理想	本人任職家教會委員多年，堅信家教會是家長與學校之間重要的溝通橋樑。現於馬可賓中學擔任家校會主席及替代家長校董，推動家校合作的理念，並協助推動學校的管理和發展，為馬可賓學生建造一個良好的學習環境。	