



親愛的家長：

校長的話

近日天氣反覆不定，時暖時寒，各位記緊保重身體。願天父保守、加力予我們正在努力溫習的中六文憑試考生，願天父賜他們勇氣與信心面對各項挑戰，也請各位以禱告記念同學的需要。

上周四已順利完成上學期學業成績頒獎禮，在天文台台長鄭楚明博士榮休前兩天邀請到他擔任主禮嘉賓，實在非常榮幸。鄭博士在演講中以《大學》之道來鼓勵同學：格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下。鼓勵同學從內至外好好裝備自己，多關心社會、國家和世界，亦勉勵大家減少碳排放，為減慢全球暖化出一分力。同時當天約 200 位家長出席頒獎禮，家長們的蒞臨除支持學校外，更是給子女的鼓勵和打氣，實在令師生們十分感動。盼望全體同學繼續努力，為將來升讀大學奠定良好基礎，更重要的是有忠心盡責的態度，成為天父所喜悅的馬可賓人。

「流淚撒種的，必歡呼收割！」詩篇 126:5

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 邵逸夫爵士傑出訪問學人講座（香港中文大學逸夫書院主辦）

（Sir Run Run Shaw Distinguished Visiting Scholar Lecture 2022/23）

講題：21 世紀前沿醫療衛生人道救援：一帶一路

講者：陳英凝教授

香港中文大學醫學院助理院長（外務）

賽馬會公共衛生及基層醫療學院教授

共享基金會總幹事

牛津大學納菲爾德臨床醫學院公共衛生醫學訪問教授

日期：2023 年 4 月 14 日（星期五）

時間：上午 11 時 30 分至下午 1 時

地點：香港中文大學邵逸夫堂

語言：英語

查詢：3943 7356 / kannachan@cuhk.edu.hk

網上報名：<http://bit.ly/3YRWxD>



2. 香港遊樂場協會「一站式電話及網上支援與輔導服務」

教育局於本學年起，委託香港遊樂場協會為全港的中小學教師、學生及家長提供「健康上網支援網絡」服務。透過熱線及網絡通訊軟件，健康上網支援網絡的當值熱線輔導員及註冊社工，會為教師、學生及家長提供意見及輔導服務，處理上網時遇到的疑惑、困難或危機，例如沉迷上網、網絡欺凌、網絡陷阱等。

熱線電話：36983605

Whatsapp 及 WeChat：66176613

服務時間：上午 9 時 30 分至晚上 9 時 30 分，星期一至星期六（公眾假期除外）

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二三年三月十六日

3. 學校體育推廣主任活動~獨木舟一星章活動

獨木舟一星章活動，這是一項非常有趣和挑戰性的活動。在這個活動中，我們將會學習如何划船，如何保持平衡，以及如何與同伴合作，共同完成任務。

獨木舟活動不僅能夠讓我們鍛煉身體，提高體能水平，還可以讓我們欣賞西貢大自然的美好，感受水上運動的樂趣。同時，這也是一個很好的機會，讓我們學習如何與他人合作，學會溝通、協調和互相支持。

參加資格：(教育局戶外活動指引要求)

- ✓ 穿著輕便衣服游泳 50 米
- ✓ 踏水一分鐘
- ✓ 由水面潛入水中，潛泳一短距離

1. 活動日期：2023 年 4 月 15 日(星期六)
2. 活動地點：香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(西貢大網仔斬竹灣)
3. 名額：24 人
4. 交通安排：乘坐旅遊巴士前往目的地及返回本校
5. 活動費用：全免(旅遊巴及活動費用全數由學校體育推廣主任計劃資助，為避免浪費資源，若當天臨時缺席者，必須補交回有關\$300 活動費用。)
6. 集合、解散時間及地點：07:45 本校~約 17:00 本校
7. 截止日期：2023 年 3 月 23 日(入選名單於 3 月 28 日公佈)
8. 報名須知：**非**先到先得，如申請參加人數超過上限，負責老師會根據同學過去參與聯課活動表現作甄選準則，學校將於 3 月 28 日或之前發出確認電子通知書。



凡有興趣參加同學，填妥 GOOGLE FORM 報名表 <https://forms.gle/ebZpZj4btg25pbzj8> 或掃描二維碼報名，如有任何問題或查詢，可與本校學校體育推廣主任李嘉展老師聯絡。

4. 「貞潔新世代」家長講座

姊妹區《智慧的母親》及《紫羚團契》聯合 與大衛城文化中心合辦特別專題聚會

子女拍拖！！吾家有女（小六）想拍拖！
吾家有仔（中一）拍緊拖！吾家子女（大三）話同居！
好事？唔好事？關邊個事？家長們！您點睇？

誠意邀請家長出席「貞潔新世代」家長講座，詳情如下：

日期：2023 年 3 月 28 日
時間：上午 10:30-12:30
地點：中國基督教播道會 港福堂一樓禮堂
(金鐘夏慤道 16 號遠東金融中心一樓)

歡迎家長參加，報名/查詢：2696 9668

5. 校內、校外比賽獎項

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
26/2/2023	4C 寧穎晞	中國香港跳繩總會 香港跳繩精英比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽--個人賽	16-18 歲女子組 單人繩三重耐力跳	亞軍
			16-18 歲女子組 單人繩速度跳	季軍
13/2/2023	羅康晴 陳彥穎 李可柔	中二級 MVPA20~體動樂活動 (活躍及健康的校園計劃)	2A 女子組	冠軍(14:56) 亞軍(14:58) 季軍(15:52)
	黃鵬宇 王逸藍 彭梓竣		2A 男子組	冠軍(13:28) 亞軍(13:35) 季軍(13:37)
	溫綽然 梁智玲 劉嬰瞳		2B 女子組	冠軍(12:47)* 亞軍(12:48)* 季軍(13:27)
	孫宇浩 王子齊 莫承澤		2B 男子組	冠軍(13:04)* 亞軍(13:19)* 季軍(16:18)
13/3/2023	方晞琳 陳靖琳 李欣庭	中二級 MVPA20~體動樂活動 (活躍及健康的校園計劃)	2C 女子組	冠軍(13:05)* 亞軍(13:11) 季軍(15:38)
	江志勇 甘祺潛 陳力廷		2C 男子組	冠軍(16:20) 亞軍(16:43) 季軍(17:32)
	葉靖蕎 陳嘉琪 張心筱		2D 女子組	冠軍(16:08) 亞軍(16:10) 季軍(17:56)
	黃仲賢 趙俊賢 黃鑫濤		2D 男子組	冠軍(13:25)* 亞軍(13:28) 季軍(15:45)

*全級男女子組比賽首三名(完成時間)