



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！

感謝天父的保守，賜給我們合適的天氣，讓我們有一個十分順利的戶外學習日（旅行日），相信師生們都十分享受，增進了彼此之間的感情。

今天 11 月 24 日是感恩節，是大家一起慶祝和感恩的日子。回望過去一年，縱使有不如意的時候，但每天有家人和朋友在身邊互相關心、支持和分享，每天有能力和工作與學習，能充實地過每一天，這些都是天父的愛和供應，我們要懂得感恩和珍惜。雖然今年的午間感恩烤豬分享活動因疫情而取消，但我們今天早上準備了感恩朱古力，由輔導領袖生送給每位進入校園的同學，同學們都感受到彼此間的關懷和祝福。今天早上同學亦會閱讀有關感恩的文章，然後寫下一些值得感恩的事情，從中學習凡事謝恩。盼望各家長也趁今天與子女多分享您今年值得感恩的大小事情，與他們分享您們生命中的喜悅！

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」
(帖撒羅尼迦前書五章 16 - 18 節)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 「應急三識」及「飛」一般知識網上資源

消防處及政府飛行服務隊製作和推出「應急三識」及「飛」一般知識網上資源，加強應對危難或突發事故的認識和能力，主題包括「識滅火」、「識自救」和「識逃生」三大範疇。有關資源的連結：https://www.hkfsd.gov.hk/chi/cep_edu/cep/cep_3skill_index/。



2. 2023/24 學年內地高等教育展（網上博覽）

國家教育部自 2012/13 學年起推行「內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃」（文憑試收生計劃），讓參與計劃的內地高等院校依據香港中學文憑考試成績擇優錄取香港學生。在 2023/24 學年，參與計劃的院校將增至 132 所，分布內地 22 個省市／自治區，為學生提供更多的升學選擇。

為讓學生和家長更了解文憑試收生計劃的具體安排及參與計劃的院校資訊，教育局與國家教育部將於今年 12 月 3 至 9 日合辦「2023/24 學年內地高等教育展（網上博覽）」，有意參與的家長及學生可登入網站 www.studyinland.hk 參與。

3. 大專院校課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行前往校園或於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	形式	網址
樹仁大學	11 月 26 日	校園	https://shorturl.at/ryNPT
耀中幼教學院	11 月 26 日	校園	https://shorturl.at/FQR35

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二二年十一月二十四日

4. 生涯規劃桌遊工作坊（中一至中三級）

為了提升初中同學對「生涯規劃」的認識，本校升學及職業輔導組將舉辦桌遊工作坊，屆時將會一同參與桌遊活動，詳情如下：

日期：2022年11月29日（星期二）

時間：下午3時45分至5時30分

地點：本校課室

內容簡介：桌遊及分組討論

有意參加的同學，請於2022年11月20日（星期日）前填妥以下報名表，取錄結果將稍後個別通知。報名表：<https://forms.gle/dApW6SKaaiUHSHC9>（須先以MKP Gmail帳戶登入）如有問題，可聯絡升學及職業輔導組蔡嘉銘老師。

5. STEAM 教育博覽會 2022「激發創意思維□推動科技創新」

教育局將透過線上平台於2022年11月26日至2023年1月31日舉辦「STEAM教育博覽會2022」，活動獲國家重點實驗室、本地專上院校、學校議會、專業團體、非政府組織及其他政府部門作為支持機構。博覽會以「激發創意思維□推動科技創新」為主題。博覽會分為實體「開幕禮暨座談會」及「線上活動」兩部分。

「開幕禮暨座談會」將於2022年11月26日（星期六）上午九時進行，內容包括創新科技專題演講，學生可於當日透過線上平台實時觀看開幕禮及座談會，亦可日後重溫活動內容。博覽會「線上活動」設學校展覽，展覽圍繞「自動化設計」、「人工智能」、「大數據」、「可持續發展」及「智慧生活」等課題。教育局邀請本地專上院校及專業團體的專家講者，提供一系列線上講座和工作坊，學生亦可透過線上平台重溫活動內容，學習更多創新科技的知識。有關活動詳情，請參閱附錄2及瀏覽網頁（www.steamedufair22.hk）。如有查詢，可聯絡方建龍老師或廖美瑋老師。



STEAM 教育博覽會 2022 線上講座及工作坊

講座

活動編號	標題	機構	對象
S1	燃亮星子創意· 培育創科人才	香港資優教育學苑	高小／初中／高中學生
S2	人工智能的應用	香港大學電機電子工程系	初中／高中學生
S3	「香港有創科」： 農業科技的研究成果	農業生物技術國家重點實驗室 香港中文大學 [影片由創新科技及工業局提供]	初中／高中學生
S4	藝術與 STEAM 教育	香港 VRAR 協會	初中／高中學生
S5	STEM 短片系列：氣候的呼喚	香港桂冠論壇	高小／初中／高中學生
S6	科學界女強人		初中／高中學生
S7	創新發展和思想變革的過程	香港科技大學工程教育創新中心	初中／高中學生
S8	藝術科技起動	香港知專設計學院	高小／初中／高中學生
S9	工程是「理」的	香港工程師學會師傳蒼	初中／高中學生
S10	STEAM 與全人發展	資訊科技教育領袖協會	初中／高中學生
S11	物聯網與大數據的應用	香港電腦教育學會	初中／高中學生

工作坊

活動編號	標題	機構	對象
W1	「視錯覺挑戰」－ 製作立體錯覺模型 介紹大腦視覺感官運作原理	香港青年協會	高小／初中學生
W2	「陀螺王」－製作轉動持久的 陀螺介紹物件的運動原理		
W3	如何製作網上互動導覽圖 應用程式？	智慧城市聯盟地理空間實驗室	高小／初中學生
W4	從零開始學地理資訊系統 「QGIS」		高中學生
W5	「玩轉電與力」	香港專業教育學院(青衣)	高小／初中／高中學生

6. 陪您考試的日子 – 應對考試壓力相關資源

教育局製作了「考試之旅」單張及試前試後學校活動錦囊，並整合了不同團體的相關資源，供同學應對壓力之用。此外，「局中人語」專欄與家長分享協助學生面對壓力的方法，有關資料已上載於教育局「校園·好精神」網站，可透過以下連結下載有關資源。

1. 「陪您考試的日子」專頁 – 整合了相關資源，供學校支援學生應對壓力之用。包括：

- 「考試之旅」電子海報：分享具實證的抗壓策略
- 試前試後學校活動錦囊：提供學校試前及試後活動建議，幫助學生調節壓力
- 平行心間 LevelMind@JC 「考試喘息空間」：教育局與「賽馬會平行心間計劃」協作推出「考試喘息空間」。學生可到各區的「平行心間」充電，亦可參加減壓工作坊，增強抗逆力。
- 其他應對壓力的相關資訊

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/83.html>



2. 「新學年·好精神」學校推廣精神健康活動分享專頁 – 展示了 17 間學校的經驗。我們鼓勵學校、教師及家長瀏覽，了解更多提升學生精神健康的實用方法。

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/80.html>



3. 「培養生命韌力 面對學習挑戰」專題文章 – 與教師及家長分享協助學生面對壓力的方法



<https://www.edb.gov.hk/tc/about-edb/press/insiderperspective/insiderperspective20221121.html>

7. 「在家·好精神」主題式「守門人」家長網上工作坊（四）

教育局將於 2022 年 9 月至 12 月為全港中、小學的學生家長舉辦「在家·好精神」主題式「守門人」家長網上工作坊。工作坊分四場進行，每場兩小時，家長可按自己的需要報讀合適的場次。

日期：2022 年 12 月 16 日（星期五）

時間：上午 9 時 30 分至 11 時 30 分

講者：香港中文大學醫院註冊臨床心理學家陳雅文女士

內容：1) 加強子女適應能力

2) 協助子女處理學習壓力

3) 認識和照顧有精神健康需要子女的技巧

4) 提升子女抗逆思維能力

形式：以 Zoom 進行

費用：免費

查詢電話：3698 3995（教育局教育心理服務(九龍一)組）

報名：



<https://forms.gle/DXsy8oSKea95LKfA>

8. 聯課活動獎項

日期	主辦單位及活動名稱	姓名	組別	獎項
10/2022	香港學界體育聯會 屯門區中學分會校際乒乓球比賽	3D 張藝桐 5D 葉曉柔 6B 胡湘怡 6C 張凱金	女子甲組	冠軍
10/2022	康樂及文化事務署主辦 離島區分齡乒乓球比賽 2022	6C 張凱金	女子青少年組 16 至 18 歲單打	殿軍
11/2022	康樂及文化事務署主辦 屯門區分齡乒乓球比賽 2022	6C 張凱金	女子雙打 青少年 FM 組	亞軍
11/2022	康樂及文化事務署主辦 屯門區分齡乒乓球比賽 2022	3D 張藝桐	女子雙打 青少年 FM 組	季軍
10/2022	香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2022	2A 陳樂瑤 2A 吳嘉芮 2A 林沐寧 2A 潘悅希 2A 盧婉盈 2A 梁楚悠 2B 劉芷晴 2B 孫卓穎 2C 黃子瑜 2C 李欣庭 2C 林倚華 2D 葉靖蕎 2B 廖心怡 2D 謝睿澍 3B 張馨嵐 3C 張心俞 3C 文子晴 3C 麥雅琦 4A 陳美澄 4A 雷 芯 4A 李昭瑩 4C 茹鎔澄 4D 黃詩穎 5A 康綽嘉 5B 盧祉凝 5D 王嘉浠 6A 莫紫瑩 6A 彭芷妍 6A 李哲靈 6B 葉珊珊 6B 成詩漫 6B 何汶珈 6C 陳梓華 6D 梁凱瑤	中學合唱團 (挑戰組)	銀獎
10/2022		3C 麥天樂 2A 盧婉盈 2C 胡蜜妮 2C 甘祺潛 3C 鄒可怡 6A 楊昊榮 6B 譚梓諾 6D 梁鳳芯	中學小組合奏 (弦樂)	銅獎
10/2022		6B 陳明晉 6D 周祉言	中學合奏 (銅管樂)	銀獎
10/2022		3B 虞嘉悅 4A 方榮榮 4B 潘展宇 5D 龔朗謙 6C 李海泓	中學合奏 (敲擊樂)	銀獎
10/2022		3A 王德瑗 3A 盧敏琪 4A 馮家晴 5A 孔穎欣 5A 洪靖鈞 5D 方靖瞳	中學合奏 (中樂)	銅獎
9/2022		中國香港游泳總會 第三組長池分齡游泳比賽 (第三節甲、乙部)	4C 戚峻軒	男子 14-15 歲 100 米背泳
11/2022	中文科語文活動： 中一級班際背詩比賽 (校內比賽)	冠軍：1D 班 (取得 975 分) 亞軍：1A 班 (取得 731 分) 季軍：1C 班 (取得 730 分) 殿軍：1B 班 (取得 677 分) 全級個人最高分：1D 盧睿晴 (取得 168 分)		