



親愛的家長：

校長的話

您們好！

感謝家長們對學校的支持，本年共有 14 位家長參與本校「家庭與學校協作會」的家長委員選舉，今天（6/10）學校將派發選票給 貴子弟，請家長們填妥後明天（7/10）親身或透過 貴子弟交回學校（詳見上期的家訊家書）。家校會是家長與學校之間的重要溝通橋樑，盼望家長們踴躍投票。

11 月 1 日開始，教育局將學校延續全校全日面授課的接種疫苗要求，提升至全校 9 成學生達 3 針（或同等要求）。按現時統計，本校約有 74% 學生滿足教育局的要求。全日面授課對學生的全面成長和發展極為重要，同時滿足疫苗通行證要求亦可讓學生到校外不同處所進行活動、參觀及比賽等，以獲得更豐富的學習經歷，若子女已達接種第 3 針的條件，懇請家長盡快安排子女接種，謝謝大家！

10 月下旬將舉行中一至中五級統一測驗及中六級的第一次畢業試，盼望同學好好安排溫習時間表，為這個學年第一次具規模的考核作好準備，展現積極主動、忠心盡責的馬可賓人特質。

「殷勤不可懶惰·要心裡火熱·常常服事主。」（羅馬書 12:11）

今期家書還有以下事情請你們留意：

## 1. 《第二十屆家庭與學校協作會家長委員選舉》事宜

本校已於今天透過班主任派發「選票」一張及「投票信封」一個予全校同學，投票將於明天(7/10)上午 8 時 15 分至下午 1 時正進行，詳情請參閱「第五期家訊·家書」。

另一方面，本校收到一位候選人(戴小芬女士)的通知，因個人事務需要退選，故候選人的人數將會改為 14 人，敬請留意。

## 2. 賀國慶《少年中國說》音樂錄像

為慶祝今年國慶，又適逢香港特別行政區成立二十五周年，教育局課程發展處邀請 41 間中、小學，超過 400 位同學參與《少年中國說》音樂錄像的製作，以多元才藝體現「少年強則國強」的精神，同心祝賀國慶。

《少年中國說》是清朝末年梁啟超所寫的一篇文章，文中頌讚年青人的朝氣，為國家帶來進步。內地唱作人許嵩及填詞人二水節選了文中部分內容，創作了同名歌曲。學生可透過欣賞和歌唱此曲，了解歌詞的意義及歌曲中蘊含的意境，加深對中華文化的認識，培養家國情懷和國民身份認同。教育局特意揀選《少年中國說》作為音樂錄像的主調，並邀請不同才藝的青少年參與製作，以展現香港學生的氣魄，亦寄語香港年青一代要努力自強，為香港、為國家、為世界作出貢獻。

《少年中國說》音樂錄像已上載至教育局 YouTube 頻道 (<https://youtu.be/yEym-D3dsg8>) 及教育局教育多媒體網頁 ([https://emm.edcity.hk/media/t/1\\_zdcnlcfo](https://emm.edcity.hk/media/t/1_zdcnlcfo))，誠邀各位家長及同學觀看。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二二年十月六日

### 3. 統一測驗安排

- 本學年分為上下學期，每學期各有一次統一測驗，中一及中二級上學期統測將於 26/10（三）至 28/10（五）進行，中三級的統測將於 25/10（二）至 28/10（五）進行，中四及中五的統測將於 27/10（四）及 28/10（五）進行，詳見下表。
- 凡因病未能出席統測的學生，家長須於早上 7 時 45 分前致電回校告假，並須有家長信及醫生紙證明。同時，請於即日聯絡校務處辦理補測手續（除病假及有醫生紙證明外，其他原因一概不設補測）。教務組與科任老師會商討該生補測分數之計算方法。
- 中一至中三級統測佔該學期總成績 30%。中四及中五的平時分佔全年總分 40%，而統測的比重會由各科自行決定。
- 統測期間，學生回校時間與正常上課日相同，中六級會如常上課，其他級別統測完結後便會放學，各科統測的詳細範圍由科任老師向學生講解。
- 24/10 至 27/10 期間，全校學生活動將會暫停。學校一向強調學生應建立平日恆常的溫習習慣，故請家長督促貴子弟提早溫習，預備統測。
- 盼望同學在統測前好好準備，爭取佳績，並透過統測，檢視自己的學業情況及為之後的學習作更佳部署。

統測時間表如下：

上學期統測時間表

		25/10 Day D (二)	26/10 Day E (三)	27/10 (四)	28/10 (五)
中一級	第一節	—	英文閱讀 1 小時 15 分鐘	中文 1 小時 15 分鐘	英文寫作 45 分鐘
	第二節		數學 1 小時	綜合科學 45 分鐘	歷史 30 分鐘
	第三節		普通話 30 分鐘	中史 30 分鐘	地理 30 分鐘
中二級	第一節	—	英文閱讀 1 小時 15 分鐘	中文 1 小時 15 分鐘	英文寫作 50 分鐘
	第二節		綜合科學 45 分鐘	歷史 30 分鐘	數學 1 小時
	第三節		—	地理 30 分鐘	中史 30 分鐘
中三級	第一節	英文閱讀 1 小時 15 分鐘	英文寫作 55 分鐘	中文 1 小時 15 分鐘	數學 1 小時
	第二節	地理 30 分鐘	中史 30 分鐘	化學 30 分鐘	生物 30 分鐘
	第三節	—	生社 45 分鐘	物理 30 分鐘	歷史 30 分鐘

		27/10 (四)	28/10 (五)
中四級	第一節	中文 1 小時 30 分鐘	英文 1 小時 15 分鐘
	第二節	數學 1 小時 30 分鐘	公民科 45 分鐘
中五級	第一節	英文 2 小時	中文 1 小時 30 分鐘
	第二節	公民科 1 小時	數學 1 小時 30 分鐘

### 4. 大專院校網上課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「網上課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	形式	網址
香港理工大學	10 月 8 日	校園 / 網上	<a href="https://www.polyu.edu.hk/infoday/">https://www.polyu.edu.hk/infoday/</a>
香港演藝學院	10 月 8 日	校園 / 網上	<a href="https://www.infoday2022.hkapa.edu/">https://www.infoday2022.hkapa.edu/</a>
香港中文大學	10 月 15 日	校園	<a href="https://www.cuhk.edu.hk/infoday/">https://www.cuhk.edu.hk/infoday/</a>
香港浸會大學	10 月 22 日	校園 / 網上	<a href="https://infoday.hkbu.edu.hk/">https://infoday.hkbu.edu.hk/</a>
香港城市大學	10 月 22 日	校園 / 網上	<a href="https://www.cityu.edu.hk/admo/infoday/">https://www.cityu.edu.hk/admo/infoday/</a>
香港教育大學	10 月 29 日	網上	<a href="https://www.apply.edu.hk/ug/iday">https://www.apply.edu.hk/ug/iday</a>
香港大學	10 月 29 日	尚未公布	<a href="https://www.infoday.hku.hk/">https://www.infoday.hku.hk/</a>
香港科技大學	11 月 5 日	尚未公布	<a href="https://infoday.ust.hk/">https://infoday.ust.hk/</a>

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

## 5. 「『家』多點守護」－家長網上工作坊

中學生在成長路上面對不少的挑戰，例如適應生理上的轉變、應付學業壓力、處理朋輩關係等，難免會感到緊張、徬徨。家長應給予子女多點關心和支持，這對於幫助他們面對壓力是非常重要的。同時，家長需多關注和守護子女的精神健康，及早識別他們在精神或情緒上的需要，給予適當的回應，並適時尋求專業人士的協助。有見及此，教育局教育心理服務（九龍一）組將於3月舉辦名為「『家』多點守護」的家長網上工作坊，藉以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。對象：中一至中三學生的家長時間：上午9:30至上午11:30(上午9:15開始登入)形式：透過Zoom軟件，以網上形式進行

工作坊詳情：

節次	日期	內容	講者
一	2022年11月2日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 青春期子女的情緒變化/精神健康的挑戰(如朋輩關係、家庭關係帶來的焦慮、抑鬱)</li> <li>• 父母對於青春期子女在精神健康發展方面的重要性及父母角色定位</li> </ul>	臨床心理學家
二	2022年11月9日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 青春期子女的成長發展階段及需關注的地方</li> <li>• 以實證為本的策略，用青春期子女受落的方式緩解情緒/精神健康困擾</li> </ul>	
三	2022年11月16日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子女受情緒/精神健康困擾時的即時應對技巧</li> <li>• 與子女建立有效的溝通模式以助處理其情緒困擾</li> </ul>	
四	2022年11月23日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如何兼具情與理，在與青春期子女相處中管教而不失關係</li> <li>• 如何透過自我關顧去提升自己幫助子女的能力</li> <li>• 專業人士的介入角色及家校合作的重要性</li> <li>• 社區資源介紹</li> </ul>	

報名方法：有意參加上述工作坊的家長請於2022年10月25日或之前透過以下連結或二維碼(QRcode)

報名：<https://forms.gle/VxZDBsqYdHmNofK96>



## 6. 2022-2023 中國中學生作文大賽（香港賽區）

香港中華文化促進中心主辦，大賽主題為「傾聽世界的聲音」，設初中組和高中組比賽，參賽作文經香港賽區和全國賽會評審，可競逐明年4月舉行的全國總決賽權。屆時全國各省市地區的精英，將一起爭奪「全國文學之星」最高榮譽及其他獎項。

大賽將於2022年11月15日截止報名，如有興趣參加，請聯絡趙燕珊老師，或瀏覽「文學之星」網頁（<http://star.hkipcc.org>）參閱。



香港神託會主辦  
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學  
【家訊·家書】(中六級適用)

第六期  
十月六日

親愛的家長：

校長的話

您們好！

感謝家長們對學校的支持，本年共有 14 位家長參與本校「家庭與學校協作會」的家長委員選舉，今天（6/10）學校將派發選票給 貴子弟，請家長們填妥後明天（7/10）親身或透過 貴子弟交回學校（詳見上期的家訊家書）。家校會是家長與學校之間的重要溝通橋樑，盼望家長們踴躍投票。

11 月 1 日開始，教育局將學校延續全校全日面授課的接種疫苗要求，提升至全校 9 成學生達 3 針（或同等要求）。按現時統計，本校約有 74% 學生滿足教育局的要求。全日面授課對學生的全面成長和發展極為重要，同時滿足疫苗通行證要求亦可讓學生到校外不同處所進行活動、參觀及比賽等，以獲得更豐富的學習經歷，若子女已達接種第 3 針的條件，懇請家長盡快安排子女接種，謝謝大家！

10 月下旬將舉行中一至中五級統一測驗及中六級的第一次畢業試，盼望同學好好安排溫習時間表，為這個學年第一次具規模的考核作好準備，展現積極主動、忠心盡責的馬可賓人特質。

「殷勤不可懶惰·要心裡火熱·常常服事主。」(羅馬書 12:11)

今期家書還有以下事情請你們留意：

### 1. 中六家長晚會安排（學生必須出席）

本校中六級家長晚會於 10 月 21 日舉行，時間為 7:00pm–9:15pm，學生必須出席，家長請於當晚 7:00p.m. 先到課室與班主任會面，了解班內情況，之後再到禮堂進行家長講座。敬請家長預留時間。是次家長晚會目的如下：

- ① 大專院校收生要求及報讀策略
- ② 幫助子女處理壓力方法
- ③ 學校及老師協助學生考好文憑試的支援措施

我們懇請家長務必出席。此外，每年晚會都有很多家長及同學詢問一些他們關心的問題，為了更有效率地回覆大家，敬請將你們的詢問填寫在電子回條上，多謝你們的參與。

### 2. 《第二十屆家庭與學校協作會家長委員選舉》事宜

本校已於今天透過班主任派發「選票」一張及「投票信封」一個予全校同學，投票將於明天(7/10)上午 8 時 15 分至下午 1 時正進行，詳情請參閱「第五期家訊·家書」。

另一方面，本校收到一位候選人(戴小芬女士)的通知，因個人事務需要退選，故候選人的人數將會改為 14 人，敬請留意。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二二年十月六日

### 3. 大專院校網上課程資訊日

各大專院校將於 10 月至 12 月期間舉辦「網上課程資訊日」，讓高中同學了解不同課程的內容及收生要求等重要資訊，及早規劃升學出路。如同學有意參與相關活動，請自行於網上報名。如有問題，可向升學及職業輔導組老師查詢。

院校	日期	形式	網址
香港理工大學	10月8日	校園 / 網上	<a href="https://www.polyu.edu.hk/infoday/">https://www.polyu.edu.hk/infoday/</a>
香港演藝學院	10月8日	校園 / 網上	<a href="https://www.infoday2022.hkapa.edu/">https://www.infoday2022.hkapa.edu/</a>
香港中文大學	10月15日	校園	<a href="https://www.cuhk.edu.hk/infoday/">https://www.cuhk.edu.hk/infoday/</a>
香港浸會大學	10月22日	校園 / 網上	<a href="https://infoday.hkbu.edu.hk/">https://infoday.hkbu.edu.hk/</a>
香港城市大學	10月22日	校園 / 網上	<a href="https://www.cityu.edu.hk/admo/infoday/">https://www.cityu.edu.hk/admo/infoday/</a>
香港教育大學	10月29日	網上	<a href="https://www.apply.edu.hk/ug/day">https://www.apply.edu.hk/ug/day</a>
香港大學	10月29日	尚未公布	<a href="https://www.infoday.hku.hk/">https://www.infoday.hku.hk/</a>
香港科技大學	11月5日	尚未公布	<a href="https://infoday.ust.hk/">https://infoday.ust.hk/</a>

註：各院校將不定期更新活動網址及其他資訊，同學可自行搜查最新內容。

### 4. 「『家』多點守護」- 家長網上工作坊

中學生在成長路上面對不少的挑戰，例如適應生理上的轉變、應付學業壓力、處理朋輩關係等，難免會感到緊張、徬徨。家長應給予子女多點關心和支持，這對於幫助他們面對壓力是非常重要的。同時，家長需多關注和守護子女的精神健康，及早識別他們在精神或情緒上的需要，給予適當的回應，並適時尋求專業人士的協助。有見及此，教育局教育心理服務（九龍一）組將於3月舉辦名為「『家』多點守護」的家長網上工作坊，藉以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。對象：中一至中三學生的家長時間：上午 9:30 至上午 11:30(上午 9:15 開始登入) 形式：透過 Zoom 軟件，以網上形式進行

工作坊詳情：

節次	日期	內容	講者
一	2022年11月2日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 青春期子女的情緒變化/精神健康的挑戰(如朋輩關係、家庭關係帶來的焦慮、抑鬱)</li> <li>• 父母對於青春期子女在精神健康發展方面的重要性及父母角色定位</li> </ul>	臨床心理學家
二	2022年11月9日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 青春期子女的成長發展階段及需關注的地方</li> <li>• 以實證為本的策略，用青春期子女受落的方式緩解情緒/精神健康困擾</li> </ul>	
三	2022年11月16日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子女受情緒/精神健康困擾時的即時應對技巧</li> <li>• 與子女建立有效的溝通模式以助處理其情緒困擾</li> </ul>	
四	2022年11月23日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如何兼具情與理，在與青春期子女相處中管教而不失關係</li> <li>• 如何透過自我關顧去提升自己幫助子女的能力</li> <li>• 專業人士的介入角色及家校合作的重要性</li> <li>• 社區資源介紹</li> </ul>	

報名方法：有意參加上述工作坊的家長請於 2022 年 10 月 25 日或之前透過以下連結或二維碼 (QRcode)

報名：<https://forms.gle/VxZDBsqYdHmNofK96>





## 5. 賀國慶《少年中國說》音樂錄像

為慶祝今年國慶，又適逢香港特別行政區成立二十五周年，教育局課程發展處邀請 41 間中、小學，超過 400 位同學參與《少年中國說》音樂錄像的製作，以多元才藝體現「少年強則國強」的精神，同心祝賀國慶。

《少年中國說》是清朝末年梁啟超所寫的一篇文章，文中頌讚年青人的朝氣，為國家帶來進步。內地唱作人許嵩及填詞人二水節選了文中部分內容，創作了同名歌曲。學生可透過欣賞和歌唱此曲，了解歌詞的意義及歌曲中蘊含的意境，加深對中華文化的認識，培養家國情懷和國民身份認同。教育局特意揀選《少年中國說》作為音樂錄像的主調，並邀請不同才藝的青少年參與製作，以展現香港學生的氣魄，亦寄語香港年青一代要努力自強，為香港、為國家、為世界作出貢獻。

《少年中國說》音樂錄像已上載至教育局 YouTube 頻道 (<https://youtu.be/yEym-D3dsg8>) 及教育局教育多媒體網頁 ([https://emm.edcity.hk/media/t/1\\_zdcnlcfo](https://emm.edcity.hk/media/t/1_zdcnlcfo))，誠邀各位家長及同學觀看。

## 6. 2022-2023 中國中學生作文大賽（香港賽區）

香港中華文化促進中心主辦，大賽主題為「傾聽世界的聲音」，設初中組和高中組比賽，參賽作文經香港賽區和全國賽會評審，可競逐明年 4 月舉行的全國總決賽權。屆時全國各省市地區的精英，將一起爭奪「全國文學之星」最高榮譽及其他獎項。

大賽將於 2022 年 11 月 15 日截止報名，如有興趣參加，請聯絡趙燕珊老師，或瀏覽「文學之星」網頁 (<http://star.hkipcc.org>) 參閱。