



親愛的家長：

校長的話

您們好！

感謝家長們的支持，開學至今本校能一直維持全日面授課，學生們能經歷更全面、豐富的校園生活。他們在午膳時間及課後可參與各式各樣的學習活動以展現他們的潛能，老師們喜見學生的面上重現滿足喜悅的笑容，正面積極地茁壯成長，整個校園也充滿活力，感謝主的恩典！

11月1日起，教育局將提高疫苗接種要求至3針。全港中學若為學生安排全日面授課，學生接種3針的人數須達至90%或以上（詳見早前發出的電子通告）。為讓同學享受整全及多姿多采的校園生活，使他們能全面健康地發展，因此請家長安排子女盡快接種疫苗（可參考衛生防護中心指引<https://www.covidvaccine.gov.hk/zh-HK/recommendedDoses>）。此外，接種疫苗後或曾經確診，請盡快將相關紀錄副本透過早前發出的電子通告交回學校以更新紀錄。

十月份開始，我們將舉行各級的家長晚會，期望能與家長有更多溝通交流，藉此增進家校合作，幫助學生茁壯成長。故此，希望各位家長預留時間出席。各級家長晚會舉行日期如下：

中一級：10月14日（星期五）

中二級：11月18日（星期五）

中三級：12月2日（星期五）

中四級：11月11日（星期五）

中五級：11月4日（星期五）

中六級：10月21日（星期五）

各級家長晚會時間暫定為晚上6:30-9:30，詳情容後通知大家。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 中一家長義工迎新日

為了讓新加入的家長義工了解未來一年的義工活動，以及彼此間互相認識，家校會將於10月舉辦中一家長義工迎新日，促進義工之間的交流。

日期：10月6日(四)

時間：9:00 a.m.-10:30 a.m.

地點：美術室

有興趣參加的中一家長義工，請於 whatsapp 「馬可賓義工家長群組(2021/22)」內報名。



【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

2. 家庭與學校協作會招募家長義工

本校家庭與學校協作會（家校會）歡迎所有家長參與家長義工行列，有意者請填寫電子表格成為家長義工的一份子。如家長上次已申請參加家長義工，亦請再次登記並留下聯絡電話及是否願意加入 whatsapp 群組，在此先感謝家長義工無私的付出。

3. 訂購冬季校服、冬季體育服、校冷及校襖事宜

本校已安排校服承造商到校為同學訂購冬季校服、體育服、校冷及校襖，詳情如下：

訂購日期：6/10/2022 (星期四) 派發日期：3/11/2022(星期四)
 訂購時間：3:35pm-4:30pm 派發時間：3:45pm-4:30pm
 訂購地點：G01 室 派發地點：G01 室

公司名稱	公司地址	聯絡電話
添記校服	屯門石排頭路康德花園 9 號 B 地下	2467 7833

冬季校服尺碼及價錢

男生黑色線絨長西褲 尺碼以腰圍及長度計 英吋腰圍 長度 價目 22-23 31-33 \$122 24-25 34-36 \$128 26-27 37-38 \$134 28-29 39-40 \$140 30 41-42 \$146 32 43-44 \$152 註：褲頭每兩寸跳一碼加\$7				初中女生格絨背心裙(新料) 尺碼 (長度計) 英吋 厘米 價目 33-34 84-85 \$159 35-36 89-90 \$167 37-38 94-95 \$175 39-40 99-100 \$183 註：上圍由 40"起作特碼計 \$198			
男女生初中長袖恤衫(男生連校徽) 尺碼 (長度計) 英吋 厘米 男恤價目 女恤價目 22 56 \$59 \$54 23 58.5 \$62 \$57 24 61 \$65 \$60 25 63.5 \$68 \$63 26,24x 66 \$71 \$66 27,26x 68.5 \$74 \$69 註：上圍由 42"起作特碼計 \$88 \$83				男女生長袖運動服 尺碼 套裝 外套 長褲 XS-S \$200 \$105 \$95 M-L \$210 \$110 \$100 高中女生校服 長袖恤衫(連校徽) 均碼每件 \$105 格仔半截裙 均碼每件 \$140 蝴蝶帶 每條 \$14			
男女生夾棉校襖 (內連活動式瑤粒背心) 尺碼 XS S M L XL 價目 \$245 \$260 \$275 \$290 \$305							
男女生校冷 尺碼 XS S M L XL V領長袖 \$165 \$175 \$185 \$195 \$205 V領背心 \$135 \$145 \$155 \$165 \$175							
校吹 校務處將於換季前通知中一同學集體購買，而其他級別可逢星期二及四小息時間購買。 每條校吹售價為\$18。							

4. 有關第 75 屆香港學校音樂節(2023)個人項目/二人項目報名事宜

有興趣報名參加第 75 屆香港學校音樂節的同學，由 9 月 21 日(三)起可到譚綺雯老師簿架(B18)索取報名表格。參賽者需自行上網 <https://www.hksmsa.org.hk/en/75th-hong-kong-schools-music-festival-2023/> 查詢有關比賽之規則、曲目、項目編號及費用，並於 10 月 6 日(四)前把已填妥之報名表，連同報名費用一併交回給譚綺雯老師。(如以支票付款，抬頭請『馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學法團校董會』，支票背面請寫上學生姓名、班別及所報之項目編號)。

如有任何查詢，請與譚綺雯老師聯絡。

5. 預防流行性感四價疫苗注射

每年秋冬，便是香港流行性感四價疫苗高峰期，患病人數大增。預防流感除增強個人抵抗力、保持空氣流通及注意個人環境衛生外，注射預防流行性感四價疫苗亦是有效的方法。

本校今年度安排基督教聯合那打素社康服務，以團體優惠價為本校師生及家人注射四價預防流行性感四價疫苗。安排如下：

日期：2022 年 10 月 19 日(星期三)

時間：上午 10 時至 11 時 30 分（實際時間或因人數而有所更改）

地點：本校地下 G01 室

費用：每針港幣\$145（是次活動有參與衛生署疫苗資助計劃，詳情請瀏覽衛生署相關網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/46107.html>

備註：如因事未能於當天注射疫苗，將會獲發「補打券」，「補打券」將於 11 月中派發。學生及家長亦可購買「補打券」，每券\$145。

參加辦法：請於 9 月 29 日（星期四）前填寫今期《家書》電子回條，並列明注射疫苗人數（暫時毋須繳交款項）。學校稍後將派發「同意書」予各位參加者，敬請填寫該「同意書」後連同款項於 10 月 5 日（星期三）前交回校務處吳小姐。如有任何疑問，請聯絡鄧俊維老師。

6. 「在家·好精神」主題式「守門人」家長網上工作坊

教育局將於 2022 年 9 月至 12 月為全港中、小學的學生家長舉辦「在家·好精神」主題式「守門人」家長網上工作坊。工作坊分四場進行，每場兩小時，家長可按自己的需要報讀合適的場次。

日期：2022 年 9 月 30 日（星期五）

時間：上午 9 時 30 分至 11 時 30 分

講者：香港中文大學醫學中心輔導心理學家吳媽女士

內容：1) 加強子女適應能力

2) 協助子女處理學習壓力

3) 提升子女抗逆思維能力

4) 認識和照顧有精神健康需要子女的技巧

形式：以 Zoom 進行

費用：免費

截止報名日期：2022 年 9 月 28 日

查詢電話：3698 3995（教育局教育心理服務(九龍一)組）

報名：



<https://forms.gle/DXsy8oSKea95LKfA>

7. 「燕然盃」學生徵文比賽

今年是香港回歸祖國 25 周年，也是中華人民共和國成立 73 周年，官方和民間也有豐富而隆重的慶祝活動。燕然基金會與新界校長會合辦、紫荊雜誌社支持的「燕然盃」慶祝中華人民共和國成立 73 周年學生徵文比賽現正接受報名，期望藉著徵文比賽，鼓勵學生多留意國家發展，多思考國家、民族的意義，以及自身的國民身份。鼓勵同學參加以上徵文比賽！

有興趣參與比賽的同學，請透過 <https://forms.gle/ZNYtCdXGPbne2QcN6>，瀏覽比賽詳情及繳交稿件，截稿日期為 2022 年 10 月 3 日。如有查詢，請聯絡劉佩怡老師。

8. 特殊需要學生校內考試及統測安排申請

本校一向配合教育局的融合教育政策，凡有特殊需要的學生（例如：肢體活動能力障礙、視障、聽障、語障、特殊學習障礙及其他障礙的學生）可向學校申請額外支援。學校會因應學生的個別情況，為他們提供特別的考試安排，一方面讓他們在適當的環境下應考，得到相對公平的評核，同時亦確保這些安排不會對其他學生造成不公平。

如家長欲替子女申請校內特別考試及統測安排，請於 30/9（五）或以前遞交家長申請信及有關醫生／專家證明文件給班主任。如有查詢，可聯絡李凱欣老師或陸偉浩老師。

9. 全港中學「兩文三語」菁英大比拼（第十九屆）

香港教育工作者聯會與香港西區扶輪社一直致力推廣「兩文三語」。自 2004 年起，每年都會舉辦「全港中學「兩文三語」菁英大比拼（第十九屆）」作文及演講比賽，對象為全港中學學生，旨在透過寫作、討論和演講，提升學生運用「兩文三語」的能力。歷屆比賽均獲學界熱烈支持，今屆比賽定於二零二二年十月至二零二三年一月期間舉行。

比賽分初級組（中一至中三）和高級組（中四至中六）進行，賽事的重要日程如下：

2022 年 10 月 8 日（星期六）	網上講座
2022 年 10 月 15 日（星期六）	初賽—即場中文及英文作文比賽
2022 年 11 月 12 日（星期六）	複賽—文章朗讀及小組討論
2022 年 12 月 10 日（星期六）	決賽—廣州話、英語及普通話演講比賽
2023 年 1 月 14 日（星期六）	頒獎禮及分享會

每組別將於初賽分別選出五十名學生入圍複賽，入圍學生除獲頒嘉許狀，入圍決賽的二十名優勝者均獲贈獎學金、獎盃等豐富獎品。

每校可提名各組別最多五位學生進入初賽，有關詳情請瀏覽活動網址（http://www.teacher.org.hk/btsc_sec2022）或向趙燕珊老師查詢。

10. 第十一屆「文協盃」書法比賽（中國文化協會主辦）

秉承弘揚中華文化之宗旨，促進學習書法風氣及推展書法教育，中國文化協會將舉辦第十一屆「文協盃」書法比賽。是次比賽以「詞」為主題。希望能鼓勵社會大眾承傳中國傳統美德，重視固有國粹。比賽分初賽及決賽進行，初賽截件日期為 2022 年 11 月 18 日（星期五），詳情請聯絡趙燕珊老師。

11. 「成為中學生的神隊友」網上講座

由兒童事務委員主辦的「成為中學生的神隊友」網上講座邀請了香港輔導教師協會主席何玉芬博士，為各位分析中學生涯的種種挑戰。何博士亦會在講座中分享有關學業和事業路向的貼士，讓家長與孩子攜手渡過這人生重要階段。免費網上講座現正接受報名，詳情如下：

日期：2022 年 9 月 22 日（星期四）

時間：晚上 8 時正至 9 時 30 分（包括講座及問答環節）

地點：以網上形式（ZOOM）進行

講者：香港輔導教師協會主席何玉芬博士

語言：粵語

對象：家長、教師或任何關心中學生人士

費用：全免

有興趣參加人士，可瀏覽兒童事務委員會網頁了解詳情。

（https://www.coc.gov.hk/tc/detail_schoollife.html）

如有查詢，歡迎致電 (852) 2595 3029 或電郵至 marketing@mingpao.com

12. 聯課活動獎項

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
6/2022	5A 羅倚晴	中國香港跳繩總會 全港網上精英跳繩比賽暨 香港代表隊選拔賽	12-15 歲女子組 交互繩單人速度賽	亞軍
			12-15 歲女子組 團體總成績	亞軍
7/2022	4A 馮家晴 4A 羅倚晴 4B 鍾 晴 5B 區凱淇 5A 張健峰	教育局資優教育組及 香港數理教育學會 第十五屆香港科學青苗獎	中學組	優異獎
8/2022	2A 潘悅希	香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2022	中學體驗組-獨奏	金獎
	2C 連譽天		中學鋼琴獨奏-高級組	銀獎
9/2022	2B 梁智玲 3A 吳珞遠 3D 梁靜嵐 3D 黃沛珊	首席籃球會 首席盃 2022 女子三人籃球比賽	初中組	殿軍
9/2022	4A 馮家晴	屯門青年協會 屯門區傑出學生選舉	初中組	優秀學生
	5A 張健峰		高中組	優秀學生
	6B 陳康喬		高中組	傑出學生