



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！

上星期六(4/12)是本校升中資訊日，當天我們舉辦了兩場講座，分享本校的教育理念和文化，共有約一千六百多人出席。盼望天父繼續使用本校，為主裝備品學並重，積極向上的未來社會主人翁。

本學期餘下的日子不多，聖誕假期後便是上學期考試，敬請同學盡早訂下溫習時間表，努力溫習，發揮忠心盡責的馬可賓人特質。

「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心」

路加福音 16:10

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 香港神託會「2022年1月29日全港賣旗籌款－捐款呼籲」

本校辦學團體香港神託會於1962年成立，是一個政府認可的基督教慈善機構，宗旨是為香港社會提供優質而非牟利的教育、社會和社會服務，並致力宣揚基督福音。隨著神託會服務日益擴展，神託會極需經費繼續推行和提升各項服務，以切合社會不斷轉變的需要。神託會於2022年1月29日舉行全港賣旗籌款日，家長亦可於2022年1月29日或以前將捐獻表格及入數紙正本/支票郵寄至神託會；也可使用附上的二維碼連結進行網上捐款(<https://stewards.hk/donate>)。詳情請看附件，是次籌款對神託會十分重要，懇請大家鼎力支持。

**2. 香港神託會賣旗日－中一及中二級親子賣旗活動**

今天將發出「香港神託會賣旗日－中一及中二級親子賣旗活動」電子通告，敬請家長留意。

3. 午膳時間安排

下星期一(13/12)本校將全校全日面授課，為讓留校午膳的初中同學有更充足時間適應防疫及清潔措施，午膳時間將維持1:05p.m.至2:20p.m.(放學時間為3:45p.m.)，下學期午膳安排將於稍後公佈。

4. 大茶壺派發一月份飯單事宜

大茶壺今天派發一月份飯單，同學須於12月14日或之前交回小食部，沒有飯單的同學請到小食部索取。大茶壺辦公時間由上午8時至下午5時。如有查詢，請致電小食部2463 8218。

5. 歷史科考察活動

為使同學能認識香港由二次大戰後至二千年年代初香港流行音樂、電影、電視和電台節目的發展，本校歷史科將安排同學前往香港文化博物館考察，有關詳情如下：

日期：23/12/2021

時間：9:30a.m.-12:30p.m.

地點：沙田香港文化博物館

如同學希望參加是次考察活動，請15/12前向各歷史科老師報名，如有任何查詢，請與龐敏媚老師聯絡。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

6. 學生會聯校步行比賽

本校學生會爲了鼓勵同學關注自己的健康情況，參與了由東華學院主辦的步行比賽，這項比賽將會有不同學校參與，以下爲比賽細則：

1. 費用：全免
2. 報名方式：填妥學生會於學生會暉映 IG 或內聯中發放的谷歌表格，每位參賽者皆須簽回家長及學生承諾書
3. 截止報名日期：2021 年 12 月 24 日晚上 11:59 前
4. 比賽流程：
 - (1) 12 月 25 日公佈入選名單，並會以即時通訊軟件通知
 - (2) 參賽者簽回家長及學生承諾書(簽妥後以即時通訊軟件寄回)
 - (3) 確認後於 12 月 26 至 31 日安排第一次見面量度體重
 - (4) 2022 年 1 月 1 日至 3 月 31 日進行比賽
5. 比賽詳情：
 - (1) 參加者需在電話下載免費計步程式「Googlefit」，作爲紀錄步數的工具
 - (2) 比賽爲期 3 個月，期滿當天，日均步數最高者可勝出比賽
 - (3) 如一所學校有多於 10 人成功參賽，便能以團體名義參加隊伍賽，期滿當天，人均每天步數最高的隊伍可全體獲得獎品
6. 報名資格：
 - (1) 年齡爲 12-18 歲
 - (2) 須同意向大會提供身高、體重以計算身體體重指數(BMI)
7. 獎品：

勝出比賽同學將得到獎品一份
8. 其他注意事項：
 - (1) 身體體重指數(BMI)較高者會優先入選參賽，剩餘參賽名額將以公開抽籤形式分配。正式入選參賽者名單會另行通知，所有決定權歸大會所有。
 - (2) 參賽者需於比賽開始前、比賽結束後、以及比賽途中每兩星期出席一次健康體重檢查，全程約 15 分鐘。爲保障參賽者私隱，大會在同一時段內不會約見多位參賽者，只會以單對單形式進行體重量度。
 - (3) 面見是參賽的必要條件，若參加者在比賽中途缺席面見，將被取消參賽資格。如參賽者在原定面見日期未能抽空出席，可提前與大會負責人溝通更改面見時間。
 - (4) 所有健康紀錄如身高、體重、脂肪率等，一律只作學術研究用途，如有必要對外公開參賽者身體成分指數，亦只會用化名。

鼓勵同學能踴躍參加，詳情可細閱學生會暉映 IG 上的有關資訊。若有疑問，可致電聯絡黃靄玲老師。

7. 2022 年第二十八屆聖經朗誦節現已接受報名

2022 年第二十八屆聖經朗誦節現已接受報名，今年的主題是「不一樣的生命」。比賽項目有獨誦、二人對誦，各項賽事均設有廣東話及普通話組別。如同學希望參加是次聖經朗誦比賽，請在 17/12 前聯絡龐敏媚老師。

8. 創新科技署推出「創科新里程」短片

創新科技署與香港電台聯合製作一系列「創科新里程」節目，向公眾簡介 16 所位於香港的國家重點實驗室及六所國家工程技術研究中心香港分中心的研究項目及成果，以及相關研究項目如何改善市民的日常生活。

「創科新里程」短片系列共有 22 集，每集片長約三分鐘，以深入淺出的方式簡介各實驗室的工作。短片由十二月四日起逢星期六晚上八時二十五分於香港電台電視頻道 31 台播放，片段會載至香港電台 Facebook 專頁及 Youtube 頻道，同學亦可瀏覽創新科技署網頁 (<https://www.itc.gov.hk/ch/index.html>) 及 Facebook (<https://www.facebook.com/ITC.HK/>) 重溫片段。

9. 內地升學網上講座

隨著到內地升學同學的人數逐年上升，每年內地升學展覽後，中文中學聯會均收到一些會員學校對內地升學的跟進查詢。爲了讓老師、同學及家長進一步對內地院校的分類、特色、報名方法及升學途徑有更多了解，中文中學聯會邀請了暨南大學及華僑大學的代表以網上形式進行內地升學講座。有關活動詳情如下：

日期：二零二一年十二月十四日(星期二)

時間：下午 4:00 - 5:30

主要講者：暨南大學謝偉卡主任、華僑大學蔡錦鐘主任

主要語言：粵語

對象：校長、老師、學生、家長

形式：ZOOM 網上進行

報名方法：網上報名 <https://forms.gle/Q3T7g7eXg8w2p6jL8>

同學和家長可以網上報名，已 ZOOM 連結將於 12 月 13 日發出給已報名人士。如有任何疑問，可以向關家欣老師查詢。

10. 聖誕崇拜、班會活動程序 (22/12/2021)

學生上學時間 9:15am 前 (最早可以在 8:45am), 放學時間 12:30pm

初中		高中	
9:15-9:25	早會	9:15-9:25	早會
9:25-9:30	排隊上課室	9:25-9:30	排隊入禮堂
9:30-10:45	班會聖誕聯歡	9:30-10:45	聖誕崇拜
10:45-11:15	小息(30 分鐘)	10:45-11:15	小息(30 分鐘)
11:15-12:30	聖誕崇拜	11:15-12:30	班會聖誕聯歡
12:30PM 放學			

溫馨提示：

如同學需於一兩日前放學後或聖誕聯歡會當日早上佈置 / 預備，須有班主任許可及陪同。

(以免同學獨自太晚或太早在課室工作時發生危險。)

- 嚴禁用噴雪之類裝飾直接貼在牆上，損壞牆灰。
- 注意安全，勿在窗戶附近爬高佈置。

◇ 當天同學必須穿著整齊的冬季校服及校襪參加聖誕崇拜。

◇ 如同學於當天要帶相機或攝錄機，必須先向班主任申請(最多可帶 2 部，學生不可使用手提電話)，班主任亦盡量確保同學於老師在場及同學知情下拍照，不可偷拍同學的醜態或不雅照片，呼籲同學不要上載照片到網上平台。

11. 聯課活動獎項

日期	姓名	主辦機構	活動名稱	組別	獎項
2/12/2021	3A 羅倚晴	中國香港跳繩總會	全港網上精英跳繩比賽暨 香港代表隊選拔賽	12-15 歲女子組 交互繩單人速度賽	季軍
1/12/2021	6A 羅樂軒	香港學界體育聯會	屯門區中學校際田徑比賽	男子甲組 200 米	冠軍
	4A 潘正灝			男子甲組 110 米欄	冠軍
	3C 林正軒			男子乙組 800 米	冠軍
	6A 羅樂軒			男子甲組 100 米	亞軍
	6B 黃日進			男子甲組跳高	亞軍
	2B 葉天朗			男子丙組跳遠	亞軍
	2C 許雲杰			男子丙組跳高	亞軍
	2C 黃虹萍			女子甲組 100 米欄	亞軍
	3C 林正軒			男子乙組 400 米	季軍
	6A 朱卓琳			女子甲組跳高	殿軍
	2C 黃駿羲			男子乙組鐵餅	殿軍
	5D 吳芷滢			女子甲組 200 米	第五名
	3C 陳彥希			女子乙組跳高	第五名
	6A 林信僖			男子甲組 200 米	第六名
	5D 吳芷滢			女子甲組 100 米	第六名
	2D 刑雯			女子丙組跳遠	第六名
	5D 張詠斯			女子甲組 100 米	第七名
	6A 李曉穎			女子甲組 800 米	第七名
	6A 李曉穎			女子甲組 400 米	第七名
	2D 刑雯			女子丙組 400 米	第七名
5D 張詠斯	女子甲組 200 米	第七名			
6C 陳珀旻	男子甲組跳高	第七名			
6C 吳穎欣	女子甲組標槍	第八名			