



校長的話

親愛的家長：

光陰匆匆，轉眼已完成下學期大考，同學在本星期已陸續收到考試成績，盼望同學藉此認真檢視自己的學習情況，並反思學習策略和態度，以調節學習方法，提升日後的學習質素。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 2019 冠狀病毒疫苗接種計劃

本校上星期已收集家長對接種疫苗的意願，由於未足夠三百人選擇於校內接種疫苗，故暫時未能向政府申請外展疫苗接種服務，本校會繼續籌劃其他接種疫苗的安排，詳情容後公佈。

2. 屯門區傑出學生選舉 2021（由屯門青年協會主辦）

參賽資格：

- 屯門區全日制中學學生
- 初中組—中一至中三 高中組—中四至中六
- 不接受曾於本選舉中得獎的學生參加（惟只進入決賽權者不在此限）

評審準則

初選：

- 申請人在領導、體育及藝術文化等方面之表現
- 參與社區服務
- 學業成績有顯著進步
- 自我介紹及學校／團體推薦信

決賽

- 短片創作：入圍學生分組及題材進行短片創作（此環節得分佔總分之百分之二十）
- 面試表現（此環節得分佔總分之百分之八十）

若同學有興趣參加，請於6月29日或之前聯絡廖美瑋老師。

3. 舊校服環保回收

為了響應環保，減少浪費，鼓勵資源重用，家校會呼籲家長把不合穿的校服捐出。

送贈予：1) 來年入讀馬可賓的中一學生（中一新生註冊日） 2) 本校有需要的同學

不接受：1) 有破爛、污積及殘舊的校服 2) 初中冬季長裙（因轉布料）

回收日期：即日起至 30/6

回收方法：家長可親自或讓同學把已清洗乾淨的校服放置在家長資源中心門外的鐵枱上。註明「家校會收」便可。

希望各位家長大家鼎力響應及支持，多謝大家。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

4. 有關領取舊校服事宜

換季在即，家委會儲存了一些舊校服，為響應環保，現安排於7月3日（星期六）上午10時至下午1時送出舊校服，有興趣的家長或學生請於以上的時間到家長資源中心領取。

5. 小提琴班及大提琴班

本校將於暑假期間開辦樂器班課程，歡迎同學自由參加，內容如下：

1) 小提琴班

上課日期：27/7, 3/8, 10/8, 17/8 (共四堂)

上課時間：星期二 10:00A.M.-11:00A.M.

地點：本校音樂室(208)

導師：沈禧霖導師

學費：全免

(本年度的學費得到資助，同學需珍惜資源，準時出席樂器班。如需告假，必須交家長信申請。無故缺席者，將會受到處分。)

2) 大提琴班

上課日期：12/7, 19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8 (共六堂)

上課時間：星期一 10:00A.M.-11:00A.M.

地點：本校音樂室(208)

導師：林子謙導師

學費：全免

(本年度的學費得到資助，同學需珍惜資源，準時出席樂器班。如需告假，必須交家長信申請。無故缺席者，將會受到處分。)

備註：樂器班名額有限，先到先得。請於25/6(五)前填妥電子回條。如有查詢，可致電2407 7444 與譚綺雯老師聯絡。

6. 航天科學家團隊線上分享講座（教育局主辦）

為讓中學生對國家航天發展和歷史增加認識，教育局舉辦線上分享直播，詳情如下：

日期：2021年6月25日(五)

時間：上午10:45-下午12:30

語言：普通話

網址連結：<https://www.youtube.com/watch?v=TgJn0Z0nAHM>

登入時間：請提前最少5分鐘登入(即上午10時40分或以前)

當日初中同學不用回校對卷，若同學有興趣，可於當日登入連結參與分享講座，如有查詢，歡迎聯絡方建龍老師或廖美瑋老師。

7. 香港律師會「青Teen講場10周年」「推紀及仁 與理同行」紀律部隊參觀活動

活動資料

日期：2021年7月11日(日)

活動時間：下午2時至4時

所屬紀律部隊：政府飛行服務隊

所屬部門：政府飛行服務隊總部

活動地點：香港大嶼山香港國際機場南環路十八號

對象學生：中三至中五

集合時間及地點：下午1:45 學校大閘

解散時間及地點：下午4:45 學校大閘

名額：10名(費用全免)

因為防控疫情的關係，參與學生必須完成以下其中一項

1) 在活動舉行前三日內(即8/7 14:00後)，完成新冠肺炎的檢測，並提供SMS、email的檢測報告。

2) 活動前已完成接種第一針新冠疫苗，並出示針紙證明。

因名額有限，老師會個別通知獲選同學。如有疑問，請聯絡關家欣老師。

8. 香港城市大學中學生暑期體驗課程

香港城市大學於2021年7月23日至8月20日開辦一系列網上或面授的試驗式課程給中學生報讀，內容涵蓋不同範疇。如有興趣，可按下列連結瀏覽詳情：

<https://go.cityu.hk/taster>



9. 「關懷學生精神及心理健康」家長講座

家長對子女的健康成長有很大影響，而在協助學童面對壓力或情緒問題時，家長與學校同樣擔當十分重要的角色。適切的心理支援能幫助當事人緩和情緒及減低負面影響。

有見及此，家庭與學校合作事宜委員會（家校會）聯同香港、九龍及新界地域校長會及各區家長教師會聯會於本年7月17日（星期六）合辦家長講座，題目為「關懷學生精神及心理健康」，就學生的身心健康成長需要提供適切的家長資訊，讓家長學習如何識別和支援受情緒或壓力困擾的學生。

敬請家長避免帶同子女出席講座。為自己和他人的健康着想，家長須在講座進行期間佩戴自備口罩。若身體不適，請避免參與講座。有關講座的詳情，請掃描二維碼，有興趣參加的家長請於27/6之前簽回電子通告。學校會集合各位參加的意願向大會報名，成功取錄後透過學校內聯網的電郵通知各位家長。



10. 免費參與青少年及家長健康講座（網絡研討會 Zoom Webinar）

香港中文大學醫院與本中心將於七月舉辦兩場以中學生及家長為對象的健康講座，講題為「臨危不亂——青少年必備的急救小百科」和「青春不惑——認識青春期少女的身心變化和健康飲食知識」，歡迎中學生及有興趣的家長參與，費用全免。我們期望以不同途徑向學生發放健康訊息，鼓勵青少年善用餘暇，增進健康知識，解答他們對健康的各種疑問；家長也可從中了解年青人的需要，增進親子的溝通。是次講座亦獲得家庭與學校合作事宜委員會全力支持。兩場講座的詳情如下：

日期：2021年7月3日（星期六）

時間：上午10:00至11:00

講題：臨危不亂——青少年必備的急救小百科

對象：中學生（男女均適合）及有興趣的家長

講員：馬書楷醫生

簡介：馬醫生是香港中文大學醫院急症科專科醫生，多年來處理許多緊急個案，在重大事故發生的時候，他與其他醫護人員發揮團隊精神，以專業知識和技術，治療傷患，拯救生命。他在研討會上將以他的豐富經驗，講解年青人需要知道的急救常識。



日期：2021年7月10日（六）

時間：上午10:00至11:00

講題：青春不惑——認識青春期少女的身心變化和健康飲食知識

對象：中學生（女生）及有興趣的家長

講員：譚永雄醫生及吳嘉詠醫生

簡介：譚醫生是香港中文大學醫院婦產科專科醫生，也是香港中文大學醫學院婦產科學系教授。吳醫生則是新界東聯網婦產科副顧問醫生，她亦是香港中文大學醫學院婦產科學系名譽臨床助理教授。他們樂意解答各種健康問題（如青春期少女面對身心轉變而產生的疑慮、坊間流傳對健康飲食的迷思等），幫助少女們學會如何護理自己的身體並建立健康的生活態度，對她們成長和將來養育下一代都有益處。



以上兩場講座（網絡研討會）均以粵語舉行，費用全免，有興趣參加的家長及同學用二維碼報名（進入[網上報名表](#)）。已報名人士將從電郵收到網絡研討會的連結和登入碼（Zoom）。如您的電腦或電子屏幕工具尚未下載 Zoom 應用程式，請先下載。參加者在講座完結前需要完成一份意見調查，會後將獲發電子出席證書（E-Certificate of Attendance）。如有查詢，歡迎聯絡鄧俊維老師。

11. 『SEN 兒成長路』網上講座

由兒童事務委員主辦的『SEN 兒成長路』網上講座，現正接受報名。講座旨在讓家長了解更多有關學習障礙的成因，SEN 兒童的症狀及行爲。此外，亦會探討家長如何幫助孩子在社交、學習及情緒方面的成長，並介紹社區上為 SEN 兒童而設的支援服務等。現誠邀貴校邀請家長參加。

講座詳情如下：

日期：2021 年 6 月 27 日（星期日）

時間：下午 2 時 30 分至 4 時（包括講座及問答環節）

地點：講座將以網上形式(ZOOM)進行

講者：臨床心理學家，顧問言語治療師-朱嘉麗小姐

語言：粵語

對象：家長或任何關心兒童心理健康人士

費用：全免



有興趣參加人士，可瀏覽兒童事務委員會網頁了解詳情。(https://www.coc.gov.hk/tc/detail_sen.html)
如有查詢，歡迎致電(852)63231342 或電郵至 cothematictalks@gmail.com 。

12. 留意社區情況 – 保障自身安全

請家長留意及叮囑子女，切勿參與未有不反對通知書的公眾集會，以免觸犯相關法例。此外，大規模的社區集體活動亦有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，而「國旗法」、「國歌法」及「港區國安法」已經實施，更要避免觸犯相關法例。請家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉早前的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面 QR Code 下載或瀏覽網頁 (http://psn.hkfyg.hk/value_added/detail/2003/)。

