



【家訊·家書】

校長的話

各位家長：

祝願大家平安！

今年同學們面對各樣學習上及考試安排上的變化，要適應突如其來的轉變，實在不容易。同學們實在需要制定自己的學習策略，保持高度紀律並且堅持到底，才能在多變的環境中持續成長，並提升自己的能力！

最近讀到的一個發生在古希臘的小故事：開學第一天，著名哲學家蘇格拉底(Socrates)對學生說：「今天我們只學一件最簡單也是最容易做的事：每人把肩膀盡量往前甩，然後再盡量往後甩。」蘇格拉底示範了一遍後說：「從今天開始，每天做 300 下，大家能做到嗎？」學生們都笑了，這麼簡單的事，怎會做不到的！過了一個月，蘇格拉底問學生們：「每天甩 300 下，哪些同學堅持了？」有 90% 的同學驕傲地舉起了手。又過了一個月，蘇格拉底又問，這次能堅持的學生只剩下 80%。一年後，蘇格拉底再一次問大家：「請告訴我，最簡單的甩手運動，還有哪幾位同學堅持了？」這時，整個課室裡，只有一人舉起了手。這個學生就是後來成為古希臘另一位著名哲學家的柏拉圖(Plato)。

傑出跨欄運動員劉翔 8 歲開始了運動員生涯，開始時練跳高，後來轉入跨欄項目。在十幾年的刻苦訓練中，每天面對的就是奔跑、起跳、跨越；跨越、奔跑、起跳。日復一日，年復一年，這對於熱愛音樂、電腦的十幾歲的少年劉翔來說，是何等的枯燥、乏味！但是，劉翔堅持下來了，十幾年如一日的刻苦訓練，成就了「跨欄王」劉翔。在 2004 年雅典奧運會上，劉翔打破了奧運會記錄，亦為中國奪得了首面男子田徑奧運會金牌！

世間最容易的事是堅持，最難的事也是堅持。說它容易，是因為只要願意做，人人能做到，說它難，是因為真正能做到的，最終只是少數人。成功在於堅持，這是一個並不神秘的秘訣。日本有許多家族小行業，都經營幾百年。日本的茶道、花道，哪怕是殯儀師，其一絲不苟的認真程度都使我們吃驚。這都是一心一意做好一件事的表現。

同學們，當困難絆住你成功腳步的時候，當失敗挫傷你進取雄心的時候，當負擔壓得你喘不過氣的時候，不要退縮，不要放棄，一定要堅持下去，因為只有堅持不懈，才能邁向成功！

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 校友傑出成績

| 年度 | 姓名 | 學院 | 學科 | 獎項 |
|---------|-----|--------|----------------------|--------------------------|
| 2016-17 | 譚穎詩 | 香港浸會大學 | 文學副學士 (專業傳意及英文研究) | 學院成績優異榜 (Dean's List) |
| 2018-19 | 許文睿 | | 科學副學士(樹木管理) | |
| 2019-20 | 洪健堯 | | 科學副學士(運動及康樂學) | |
| 2015-16 | 張德華 | 香港科技大學 | 工程學學士 | |
| 2015-16 | 葉志聰 | | 工程學學士 | |

以上校友學習態度積極，表現傑出，本校謹此恭賀校友獲此優秀成績。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

2. 香港神託會六十周年誌慶口號設計比賽

使命宣言：

為香港社會以至世界各地提供優質而非牟利之社會福利、教育及醫療服務，並致力宣揚基督福音。

主題：

1. 見證上帝的恩典，回顧服務上的發展，並展望未來；
2. 深化機構使命宣言，推動以信仰為服務發展根基，帶領服侍群體認識福音，轉化生命。

比賽組別：

個人組（香港神託會屬會中小學學生均可參加）

獎項及獎品：

冠軍 1 名（\$1,000 購物券）、亞軍 1 名（\$800 購物券）、季軍 1 名（\$500 購物券）及優異獎 10 名（\$300 購物券）

參賽作品規格：

1. 口號以 15 個中文字數為限，並可附上不多於 150 字的描述，簡介作品理念；
2. 參賽作品須參賽者本人原創；
3. 每人只可遞交一份作品。若參加者提交超過一份作品，其所有遞交作品將不獲受理。

評審標準：

主題呈現、具創意及獨特性。

截止日期：

2021 年 3 月 10 日（如有興趣參加者，請聯絡中文科科主任劉素嫻老師。）

3. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，而「國旗法」、「國歌法」及「港區國安法」已經實施，更要避免觸犯相關法例。請家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉最近的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面 QR Code 下載或瀏覽網頁（http://psn.hkfyg.hk/value_added/detail/2003/）。

