



親愛的家長：

校長的話

各位家長大家好！

今期乃農曆新年前的家訊家書。謹祝各位新年更蒙福，家庭更和諧！祝各同學身心靈更健康，學業更進一步！

2月10日至2月20日為學校農曆新年假期，盼望家長與子女有更多時間共聚，數算上帝在我們生命裡大大小小的恩典。在疫情影響下，雖然要減少聚會，但親友間亦可以從其他渠道互相關心，彼此相助。

假期後便是中一及中二級的上學期考試，請同學好好分配時間溫習，爭取好成績；而已完成考試的同學亦可善用餘暇，多做有益身心或自己感興趣的事情放鬆一下。假期時如須向警方求助，可致電屯門分區警署報案室(電話：3661 1670)。

「願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。」(民數記 6:24-26)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 本校長者義工服務獲社署頒發全港特別獎項之「教育團體獎」

本校於2019-20年度的長者義工服務，內容如拍攝影片推廣關懷長者的信息，在社區內舉辦大型嘉年華和聖誕聯歡會等，藉此建立關愛鄰舍的精神。同學們透過活動不但能夠發揮個人所長，而且更明白及接納不同社區人士的需要，建立僕人領袖謙卑的精神——「非以役人，乃役於人」。由於同學表現出色卓越，因此獲社會福利署「老有所為活動計劃」頒發全港特別獎項之「教育團體獎」。

去年度關懷長者大使幹事包括：

會長：6D 李佩霖

副會長：5D 聶澄晞

文書：5D 英靜雯、6B 駱彩頤

宣傳：5C 林子明、5B 梁柏澄

總務：6D 許詠琳

康樂：5D 吳凱琳、6A 黃馨慧

活動之成功除有賴關懷長者大使的同學悉心籌劃區內長者服務外，更有賴去年度中三級同學為長者設計聖誕聯歡會內容，及中四級同學為「共創『賓』紛同樂日」設計攤位遊戲和工作坊，積極服務區內長者。

頒獎禮於2021年1月6日進行，由本年度關懷長者大使主席5D班聶澄晞和副主席5B班梁柏澄代為領獎。再次恭喜得獎同學！

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二一年二月四日

2. 以正面態度面對考試結果

學生在這段日子將陸續完成考試。當面對考試結果時，每位學生會有不同的情緒反應。有些學生可能滿懷信心，有些可能感到緊張，有些可能覺得煩惱和擔心。無論考試結果如何，有關的經歷也為學生提供寶貴的成長機會。就此，教育局的教育心理學家特別製作兩款電子海報，以鼓勵學生和家長運用正面的態度迎接考試結果：

- (1) 學生電子海報：無論結果如何，五個貼士幫你正面面對考試成績。學生電子海報旨在向學生介紹保持正面心態面對考試結果的五個「貼士」（例如：認清和接納情緒、肯定自己的努力、檢討過程中值得欣賞和需要改進的地方、為自己注入動力等）。
- (2) 家長電子海報：我可以怎樣陪伴子女正面面對考試結果？家長面對子女考試結果可能會有不同的情緒和行為表現。這些反應可能會直接影響子女的情緒。家長電子海報提供怎樣陪伴子女正面面對考試結果的「三好」錦囊，包括「好情緒」（留意情緒）、「好說話」（說合適正向的說話），及「好心態」（抱持成長心態），讓家長成為扶助子女成長的後盾。

下列為這兩款電子海報，家長亦可在教育局網頁（www.edb.gov.hk）下載電子海報（主頁 > 教師相關 > 防止學生自殺及關注學生精神健康 > 相關資源套及指引）

決戰派卷日!

收到考試成績後，無論結果係點
五個貼士幫你**正面面對**

- 認清同接納自己嘅情緒**
→ 覺得開心、傷心定失望都係OK嘅
- 休息一下再出發**
→ 做啲自己鍾意嘅活動，充吓電，會更精神爽利！
- 欣賞自己嘅努力同付出**
→ 無論考成點，都欣賞自己睇過程中嘗試過、付出過
- 賽後檢討點改進**
→ 過程比結果重要，成功定挫敗嘅經驗都可以幫自己成長
- 鼓勵自己向前看**
→ 過用喜歡嘅金句同自己打氣

教育局
2021年2月



每日吉位：家

2021 二月 立春

3好

問：我可以怎樣陪伴子女正面面對考試結果？

宜 Illustration of a parent and child stretching together.	好情緒 留意自己及子女的情緒 ♥ 先給自己安靜的空間 ♥ 保持平靜，避免讓子女感到過分緊張 用心聆聽和接納子女的感受	忌 ❌ 口不對心，神情出賣想法 ❌ 太快給予意見/判斷
好說話 具體讚賞子女的付出 ♥ 「無論結果點，我都支持你！」 ♥ 「好欣賞你今次肯嘗試！」 ♥ 「聽到你立志改進，我覺得好欣慰！」	好心態 抱成長心態、向前看 ♥ 與子女一起調整心態 ♥ 將經驗視為成長階梯	

教育局 2021年2月



3. 2021/2022 年度學生資助計劃綜合申請及提早發放學校書簿津貼

學生資助計劃綜合申請

「學生資助計劃綜合申請表格」是一份以家庭為單位的申請表格，方便有子女就讀中、小學及/或幼稚園/幼兒中心的家庭申請各項學生資助。如申請家庭在 2020/21 學年(2021 年 3 月 1 日或以前)曾(i)成功申請中、小學生資助或(ii)成功申請中、小學生資助及學前學生資助或(iii)成功申請學前學生資助並有子女於 2021/22 學年升讀小一，在職家庭及學生資助事務處（簡稱「家庭學資處」）將於本年 3 月底起按該類家庭的意願，分批向他們發出紙本預印的 2021/22 年度「學生資助計劃綜合申請表格」或用以於網上開啓 2021/22 年度預填的「學生資助計劃綜合申請電子表格」的「登入碼」及相關資料。其他申請人亦可使用載於「學資處電子通—我的申請(學前教育小學及中學程度資助計劃)」網頁(<https://ess.wfsfaa.gov.hk/espps>)的電子申請表格及相關申請文件於網上遞交申請。若申請人已於網上遞交電子申請表格及相關證明文件，則毋須另行向家庭學資處遞交紙本申請表格。如學生或申請人有任何查詢，請學校盡力協助解答或請他們致電家庭學資處 24 小時查詢熱線 28022345 或瀏覽家庭學資處網頁。

如申請人在 2021 年 5 月 31 日或之前遞交申請時已提供完整的申請資料及證明文件，並符合申請資格及通過入息審查，家庭學資處會提早在 2021 年 7 月底/8 月以自動轉帳形式發放首階段書簿津貼予合資格的學生。

然而，部分申請人或未能受惠於上述提早發放學校書簿津貼的安排(包括在 2020/21 學年不曾向家庭學資處遞交學生資助計劃綜合申請或未能通過家庭學資處入息審查，或未趕及在 2021 年 3 月 1 日或以前交回 2020/21 學年資格證明書，而新近有經濟困難的申請人)。若校長得悉有關學生的家庭有即時/新近經濟困難而欲推薦他們於 2021/22 學年獲提早發放學校書簿津貼，家庭學資處歡迎學校於本年 2 月 26 日或以前把推薦名單交回家庭學資處，讓家庭學資處一併提早處理他們的申請。

至於 2020/21 學年不曾獲發書簿津貼的學生及在 2021/22 學年升讀小一的新生，家庭學資處則會按過往的安排，於 2021 年 8 月起向合資格的申請人發出資格證明書。一如以往，申請人如在 8 月收到資格證明書並於開課後一星期內或發出日期的兩星期內(二者以較遲者為準)將證明書交回學校，而學校在 9 月中旬將收集到的資格證明書交回家庭學資處，家庭學資處便會安排在 10 月起以自動轉帳形式發放學校書簿津貼給申請人。

派發 2021/22 學年的學生資助計劃綜合申請表格及有關學校處理獲推薦學生的資格證明書

如學生獲校長推薦而其家庭並未接獲家庭學資處郵寄的紙本預印申請表格或用以於網上開啓預填電子申請表格的「登入碼」，家庭學資處會郵寄少量「學生資助計劃綜合申請表格」給學校以轉交這些學生填報申請。有關家長須在本年 4 月 7 日一或以前向家庭學資處遞交 2021/22 學年「學生資助計劃綜合申請」，以便家庭學資處能優先處理有關申請。若申請人提交的資料完備並符合申請資格及通過入息審查，家庭學資處會在 6 月中旬將資格證明書寄給申請人。申請人須於 6 月 23 日或以前將填妥的資格證明書交回子女就讀的學校辦理。因此，家庭學資處希望學校仍能在 6 月下旬至 7 月上旬預留人手處理這批少量的資格證明書，以核實申請學生於 2021/22 學年就讀班別的資料和他們申領各項資助的資格，並於 7 月 2 日或以前將已處理的資格證明書交回家庭學資處辦理，以便家庭學資處可一併提早於新學年開課前發放資助給有關申請人。

如對此申請有任何疑問，可致電 2802 2345 與在職家庭及學生資助辦事處查詢。

4. 聖經朗誦節（漢語聖經協會主辦）

同學欲參加由漢語聖經協會主辦的聖經朗誦節，可以透過學校的 e-class 或致電回校與龐敏媚老師報名。截止日期為 2 月 22 日，歡迎家長鼓勵 貴子弟參加是次聖經朗誦節。如有任何查詢，可與龐敏媚老師聯絡。

5. The 32nd Annual Book Report Competition for Secondary School Students

香港教育圖書有限公司現正舉辦第三十二屆中學生英文閱讀報告比賽，學校鼓勵同學參加這比賽，提升對英文閱讀及寫作的興趣。比賽詳情如下：

① 比賽設文字組及多媒體組

② 比賽設初中及高中兩個組別，各組設冠、亞、季軍及優異獎項，各得獎者將獲贈書券及獎狀。

③ 文字組：

閱讀報告字數限制：初中組 600 字至 800 字（英文）／高中組 800 字至 1000 字（英文）

閱讀報告必須寫上學生的姓名、班別及學號，稿件上必須列明所閱讀之書籍、作者及出版社名稱。參賽作品務求整潔，字體端正，並需列明字數。凡字數超越規定，將作廢論。稿件可手寫或採用電腦打字形式，手寫的作品必須謄寫清楚（必須選用 A4 size 紙張）。

④ 多媒體組：參賽者可以以英語錄製參賽短片，分享閱讀心得，短片的時間不可多於 5 分鐘。

參賽者需自行錄製參賽短片，完成後將短片上載至 YouTube，並提交 YouTube 連結給張愛琳老師。請參賽者將上載之 YouTube 短片設定為不公開，並以「學生的姓名、班別、學號及所閱讀之書籍名稱」作為短片標題，和於內容列明所閱讀之書籍、作者及出版社名稱。

其他詳情可瀏覽以下網址：https://www.hkep.com/v3/index.php?target=event_info&mode=655&lang=tc。



有意參加比賽的同學，須在 3 月 8 日或之前將完成的作品透過內聯網(eClass)呈交給張愛琳老師。如有任何查詢，可致電本校聯絡張愛琳老師或龔俊驥老師。

6. 資訊素養影片

政府資訊科技總監辦公室與香港電台第二台合作錄製了兩輯名為「安全在家上網」及「應對網絡世界的誘惑」的節目。家長及同學透過以下連結收看。

「安全在家上網」（約 11 分鐘）
<http://bit.ly/0204v1>



「應對網絡世界的誘惑」（約 17 分鐘）
<http://bit.ly/0204v2>



7. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，而「國旗法」、「國歌法」及「港區國安法」已經實施，更要避免觸犯相關法例。請家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉最近的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面 QR Code 下載或瀏覽網頁（http://psn.hkfyg.hk/value_added/detail/2003/）。

