



親愛的家長：

校長的話

各位家長好，本星期各級同學正進行考試，希望大家都能提醒子女認真預備，同時也關心鼓勵他們，學習是一個長遠的過程，家長與老師一定與他們同行。

最近閱讀台灣作家何權峰先生的一本書《格局》時看到以下一個小段，很有啟發性：

* * *

「有句話說得好：時間像一張網，你撒在哪裏，收穫就在哪裏。想想，如果你每天用一個小時閱讀，一星期看完一本書，一年可以看完五十二本書。你從中獲得的知識，將使你與同儕有別，不論你從事哪一個行業，都將使你居於上風。同樣的一小時，我們也可以去看地上的泥巴，去看天上的星星；我們可以抱怨時間匆匆，後悔流逝的過去，也可以善用時間，創造美好的未來。

生命的結構很簡單，就存在於每一個小時裏，當我們用每個小時去做比別人更有意義的事，就會比別人有更豐富的生命。

話說一大早，太陽還沒有出來，一個漁夫來到了河邊，在岸上他感覺到有什麼東西在腳底下，原來是一小袋石頭。他撿起袋子，放在一旁，坐在岸邊等待日出。

他等待黎明，以便開始一天的工作，他懶洋洋地從袋子裏拿出一塊塊石頭丟進水裏。因為沒有其他事可做，他繼續把石頭一一丟進水裏。

慢慢太陽升起了，大地重現光明，這時只剩一塊石頭還在他手裏，其他石頭都丟光了。當他借着日光看清楚他手中所拿的東西時，心跳幾乎要停止了，那是一顆寶石！原來在黑暗中，他把整袋寶石都丟光了！在不知不覺中，他損失了多少！他充滿懊悔，咒罵著自己，傷心地哭泣，幾乎要失去理智。然而換個角度來看，他還是幸運的，至少還有一顆寶石留了下來。

我們在上剩下的時光，就像這顆最後的寶石，能不好好珍惜嗎？快把握現在吧！」

* * *

下星期就是農曆新年，盼望家長與子女有更多時間共聚，數算上帝在我們生命裡大大小小的恩典。農曆新年期間請督促子女不可狂歡，注意切勿結交損友，外出活動時要愛惜社區設施，更要遠離可能出現混亂、危險及非法的活動。請同學好好分配時間作息，多點閱讀，少點低頭望手機。假期時如需要向警方求助，可致電屯門分區警署（電話：3661 1670）。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 農曆新年期間溫習室開放事宜

距離文憑試越來越近，中六同學們正努力備戰。面對公開試雖有壓力，但也士氣如虹，請大家特別記念他們，又為他們打氣。

自強室會在學校假期期間（22/1-1/2）開放，開放時間為早上九時至下午四時三十分（22/1及24/1則為早上九時至下午三時三十分，星期日及公眾假期休息），歡迎同學回校溫習。

期望中六同學把握農曆年假的關鍵時機並善用學校提供的各種支援，將自己在各科的水平繼續提升，在文憑試中爭取佳績。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

主曆二零二零年一月十六日

2. 校董會家長校董提名

家校會現正招募校董會家長校董提名，詳情請留意後頁的通告，如有提名請於 13/2（四）前填妥電子回條，敬請家長踴躍參與。

3. 二月份英語校外活動 – 辦公室體驗計劃 Office Programme Session

日期：2 月 21 日(星期五)

集合時間：1:10 p.m.

活動時間：2:15 p.m. - 5:15 p.m.

集合地點：學校小食部

活動地點：暢言教育基金 九龍觀塘開源道 62 號駱駝漆大廈 2 座 13 樓 A 室

解散時間：約 6:15 p.m.

解散地點：學校閘口

人數：20 人（先到先得；英文學會會員，中三中四同學優先）

費用：全免（學校已津貼全部費用）

交通：學生與老師將乘旅遊巴前往活動地點及返回學校

對象：中一至中五級同學

負責老師：王志傑老師

活動內容：同學會於工作坊中了解如何撰寫個人履歷及學習面試技巧。並會進行模擬面試及在職帶領下體驗於非政府組織的辦公室工作。

活動語言：全英語（於活動期間學生必需以英語溝通）

服飾：整齊冬季校服

注意事項：由於參與制服團隊是初中畢業其中一項要求，如初中同學在當天需要參加制服團隊的活動，將不能請假參加此課外英語活動。

4. 有關內地武漢市肺炎病例群組個案的最新進展及防禦流行性感冒事宜

衛生署衛生防護中心根據國家衛生健康委員會的資料，內地專家組初步判定是次於武漢市出現的病毒性肺炎病例的病原體為一種新型冠狀病毒。相關內地實驗室檢測到一種新型冠狀病毒，並取得該病毒的全基因組序列。進一步樣本檢測仍在進行中，以幫助確定病原體。有關「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」的最新資料，請參考衛生署衛生防護中心的專題網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>。

現時內地和香港正值冬季流感季節，及農曆新年假期將至，旅遊交往將會更頻繁，在旅行前應接種季節性流感疫苗以加強個人保護。現時學校每天放學後也會清潔及消毒全校校園，亦會促請全校學生/教職員，注意個人及學校環境衛生。為保障學生健康，我們籲請各位家長除了保持家居清潔衛生，亦須提醒貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生。同學及家長應注意以下各點：

- 建議家長每天在子女離家上課前為他們探熱、如有發熱、喉嚨痛、咳嗽或類似流感徵狀，必須立即戴上口罩和盡早求診，且須通知學校及留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失及退燒後至少兩天(以較長者為準)才可回校。
- 如子女有不適或須留院觀察，需立即通知學校。學校在有需要時會向衛生防護中心或有關部門呈報學生的情況及聯絡資料，使防控傳染病的工作可更有效地進行。
- 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；及進食或處理食物前、如廁後洗手。
- 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。

若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切的預防措施。

5. 2020 明日之星—上游獎學金及星伴同行師友計劃

扶貧委員會的「明日之星—上游獎學金」計劃鼓勵來自基層家庭在逆境中具奮鬥精神、保持正面的價值觀和生活態度的中學生參加「星伴同行」師友計劃，為有興趣參與的「上游獎學金」得獎學生配對富人生經驗的個人友師，讓同學從友師身上獲得啟發，幫助他們擴闊視野及帶領他們積極探索未來希望能夠在 5,000 元的學金上，為他們提供持續的支援。

2020 年的「上游獎學金」及「星伴同行」師友計劃現正接受提名及報名。獲提名的學生如欲參加「星伴同行」師友計劃，在遞交「上游獎學金」提名申請時，亦須同時遞交「星伴同行」師友計劃的報名申請。如同學有興趣參加，可到學務組壁佈板了解詳情或聯絡廖美瑋老師。校內截止日期為 2 月 28 日（五）。

6. 家校聯歡晚會

一年一度的家校聯歡晚會將於 2 月 7 日（星期五）晚上 7 時至 9 時 30 分舉行。每年新春我們都舉辦這活動，好讓家長、同學、老師、校務處同工及工友一邊享用美味盆菜，一邊共渡歡樂時光。當晚老師、家長和學生分別有精彩的演出，又有豐富的抽獎和遊戲，敬請家長萬勿錯過，除傳統盆菜外，參加者更可自組 12 位素盆菜。凡有興趣參加者，請於 1 月 17 日前填妥電子回條，連同費用每位 \$130（大小同價，3 歲以下免費）交回校務處羅小姐。入場券將於農曆年假後派發，如有查詢請聯絡鄧俊維老師。

盆菜菜單：堂灼唐生菜、爽滑魚蛋、明爐燒米鴨、圍頭五味雞、茄汁煎大蝦、肉湯煮蘿蔔、酥炸香芋件、鹵水炆北菇、頭抽炒土魷、遼步燴豬皮、香公煨枝竹、金獎小丁方豬腩肉

素盆菜菜單：素花支丸、素帶子、素鱒魚、素蝦仁、素海參、素鮑魚、支竹、北菇、芋頭、雲耳、蘿白、甘筍

7. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，故家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉最近的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面 QR Code 下載或瀏覽網頁（psn.hkfyg.hk）。



馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 有關法團校董會家長校董提名事宜

敬啟者：自從公營學校於 2000 年實施校本管理以來，教育局一直致力推動學校各主要伙伴參與學校的管理和決策事宜，本校已於 2008 年 8 月 30 日成立法團校董會，目的是透過教師和家長等主要伙伴在學校推行一個公開、具透明度和多方共同參與的學校管治架構。學校感謝第十一屆(18/19)的兩位家長校董陳燕芬女士及黃鳳鳴女士積極參與，付出額外時間及無私的奉獻，他們任期至 2020 年 4 月，故學校須開始進行新一屆家長校董選舉程序。家庭與學校協作會為本校認可家長教師會，將負責為本校法團校董會進行 19/20 年度的家長校董及替代家長校董選舉，有關詳情如下：

- 1) 本校的家庭與學校協作會的執行委員會早於 2008 年 10 月 6 日通過「馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學法團校董會家長校董指引」。
- 2) 第十七屆家庭與學校協作會的執行委員會通過委任袁子鉅先生為選舉主任，負責整個選舉事宜。
- 3) 根據法團校董會章程規定，家長校董名額兩位，一位為「家長校董」，另一位為「替代家長校董」。兩者任期均為一年（由註冊當日起計）。
- 4) 截止收回提名表格日期為 2020 年 2 月 13 日（星期四）下午 4:00。
- 5) 如有任何提名（包括提名本人），請填妥電子回條。
- 6) 每位成功獲提名的候選人將收到本校電話通知以確定其候選人身份（有參加提名本人而又未獲通知者，請於 2 月 14 日 6:00p.m. 前聯絡本校選舉主任，否則作放棄成為候選人資格），並須於 2020 年 2 月 18 日或之前提供近照一張及有關個人資料。候選人資料及照片會於 2020 年 2 月 20 日（投票一星期前）透過《家訊·家書》分派與各位家長參考。
- 7) 派發選票日期為 2020 年 2 月 27 日
- 8) 投票日期、時間及地點

投票日期	2020 年 2 月 28 日（星期五）
時 間	上午 8 時 15 分至下午 1 時
地 點	本校校務處（一樓）
- 9) 選舉主任於 2020 年 3 月 6 日前將透過學校致函所有學生家長及各候選人，公佈選舉結果。
- 10) 為順利推展學校發展工作，誠邀各家長踴躍參選提名，下列資料已上載至本校網頁之法團校董會內，供家長們參考：
 - a) 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學法團校董會家長校董指引（附件一）
 - b) 〈教育條例〉第 30 條所載有關家長校董的選舉規定（附件二）
 - c) 家長校董選舉中須留意的道德操守（附件三）

如有任何查詢，歡迎與選舉主任袁子鉅先生聯絡。

此致
學生家長

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

家庭與學校協作會家長校董選舉主任

啟
(葉志兆 校長)

啟
(袁子鉅 先生)

主曆二零二零年一月十六日