



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！各級同學正參與上學期考試，希望同學能繼續努力預備。考試是鍛鍊的形式，為自己所學的作一個評估，亦是勉勵自己在錯誤中不斷改進的一個途徑。

我想起一個故事，是關於小鷹們最重要的一天：它們準備離巢單飛。大老鷹描述它的歷險故事時，一窩小鷹頻頻插嘴。

「我能飛多遠？」有隻小鷹問；「你能看多遠？」大老鷹回答。

「我能飛多高？」小鷹又問；「你能展翅多遠？」老鷹回問。

「我能飛多久？」小鷹繼續問；「地平線有多遠？」老鷹反問。

「我能有多少成就？」小鷹問；「你有多少信念？」老鷹問。

小鷹對這個對話遊戲感到不耐，帶著質問的口氣說：「你為什麼不回答我的問題？」

「我有回答啊。」

「是有，但你用問題來回答。」

「我盡我所能地回答你的問題了。」

「不過你是大老鷹，你應該什麼事都知道。如果連你都不能回答這些問題，又有誰能回答？」

「你。」智慧的大老鷹很堅定地回答。

「我？怎麼可能？」小鷹一頭霧水。

「沒有人能告訴你，你能飛多高或成就多少，每隻鷹的答案都不一樣，只有你自己能決定。」所以同學要好好裝備自己，知道及了解自己真正能力，才能計劃如何開拓人生的道路！

家校會將於二月七日舉辦聯歡晚會，另亦將在三月二十一日舉行周年旅行，請各家長踴躍出席，一起享受相聚及分享的時光，詳情將於今期及日後的「家訊·家書」中介紹。

今期家書還有以下事情請你們留意：

## 1. 家校聯歡晚會

一年一度的家校聯歡晚會將於2月7日（星期五）晚上7時至9時30分舉行。每年新春我們都舉辦這活動，好讓家長、同學、老師、校務處同工及工友一邊享用美味盆菜，一邊共渡歡樂時光。當晚老師、家長和學生分別有精彩的演出，又有豐富的抽獎和遊戲，敬請家長萬勿錯過，除傳統盆菜外，參加者更可自組12位素盆菜。凡有興趣參加者，請於1月17日前填妥電子回條，連同費用每位\$130（大小同價，3歲以下免費）交回校務處羅小姐。入場券將於農曆年假後派發，如有查詢請聯絡鄧俊維老師。

盆菜菜單：堂灼唐生菜、爽滑魚蛋、明爐燒米鴨、圍頭五味雞、茄汁煎大蝦、肉湯煮蘿蔔、酥炸香芋件、鹵水炆北菇、頭抽炒土魷、遼步燴豬皮、香公煨枝竹、金獎小丁方豬腩肉

素盆菜菜單：素花支丸、素帶子、素鱒魚、素蝦仁、素海參、素鮑魚、支竹、北菇、芋頭、雲耳、蘿白、甘筍

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

主曆二零二零年一月九日

## 2. 有關內地武漢市肺炎病例及防禦流行性感冒事宜

根據衛生署衛生防護中心的公布，2019年12月武漢市共發現27宗肺炎個案與當地一海鮮市場「華南海鮮城」有關(截至12月31日)。其中七宗個案病情嚴重，其餘則屬穩定。個案的病徵主要為發燒，少數病人出現呼吸困難。所有病人均已隔離治療。武漢市衛生當局正在追蹤調查密切接觸者和進行醫學觀察。武漢市相關專家分析認為上述病例屬病毒性肺炎。目前對病原的檢測及感染的原因仍在進行中。

現時學校每天放學後也會清潔及消毒全校校園，亦會促請全校學生/教職員，注意個人及學校環境衛生。為保障學生健康，我們籲請各位家長除了保持家居清潔衛生，亦須提醒貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生。同學及家長應注意以下各點：

- 建議家長每天在子女離家上課前為他們探熱、如有發熱、喉嚨痛、咳嗽或類似流感徵狀，必須立即戴上口罩和盡早求診，且須通知學校及留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失及退燒後至少兩天(以較長者為準)才可回校。
- 如子女有不適或須留院觀察，需立即通知學校。學校在有需要時會向衛生防護中心或有關部門呈報學生的情況及聯絡資料，使防控傳染病的工作可更有效地進行。
- 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；及進食或處理食物前、如廁後洗手。
- 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。

若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切的預防措施。

## 3. 如何了解孩子的情緒發展講座（恩友堂舉辦）

日期：1月19日（星期日）      地點：馬可賓 G01 室  
時間：11:15am-12:45pm      講員：陳國平牧師

## 4. 香港貿易發展局教育及職業博覽

為了讓同學了解更多升學，進修和就業資訊，香港貿易發展局將舉辦第30屆教育及職業博覽，博覽將雲集本地及海外十多個國家及地區的參展機構。此活動也同時為各大專院校，教育機構，僱主，在學人士，有意進修人士及求職者提供寶貴的交流機會。活動詳情如下：

日期：2020年2月6至9日  
地點：香港會議展覽中心  
網頁：[www.hktdc.com/hkeducationexpo](http://www.hktdc.com/hkeducationexpo)

博覽對學生有莫大的裨益，家長及同學如有興趣，可進場免費參觀。如有查詢，可與范家靜老師或關家欣老師聯絡。

## 5. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，故家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉最近的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面 QR Code 下載或瀏覽網頁（[psn.hkfyg.hk](http://psn.hkfyg.hk)）。

