



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！在此先向大家說句新年快樂！這是 2020 年的第一封《家訊·家書》，謹祝各位在新一年身體健康，新年進步。

各級於本星期或下星期陸續開始上學期考試，請家長關心同學的起居飲食及溫習時間，共同分擔同學壓力。同時，亦請家長與子女為新一年訂下目標和大計，彼此繼續努力學習，迎接新的挑戰。

我早前與同學分享了一本英文書，名為「Educated」，這本書是一位美國女士的回憶錄及自學經歷。因為美國某個省份的特殊文化背景，這位女士在十七歲時才知道社會上有教育的機會，她後來憑刻苦堅毅的自學，再經過考試，比別人遲了一段時間才進入正式的學校系統。最初她的一般常識及學習技能都比同學差很遠，並引來同輩的奇異目光，但憑著努力及刻苦，她最後成為一位研究歷史的博士學者。

我個人閱讀後的反思就是發現「教育」(Education)與「受教育」(Educated)的分別；前者是眾多外在及客觀的制度、配套及資源；後者卻是個人的自主經歷，嚴格來說沒有人能夠協助或干擾別人的「受教育」過程，只有每個人對自己負責任，才是「受教育」的真正意義，即是每個人都應該為自己寫下受教育的故事。不論環境如何，肯努力及付出汗水，我們才能經歷「受教育」帶來的好處及境界，沒有不二之法。雖然在現今社會「受教育」總離不開「教育」的支援，但原來兩者卻有性質上的分別。

這位女士在起跑線上比一般人輸了很遠，但「受教育」並不是一場比賽，而是一個自己選擇的過程。所以同學要好好珍惜「受教育」的機會，不要因困難而放棄！

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 家校聯歡晚會

一年一度的家校聯歡晚會將於 2 月 7 日（星期五）晚上 7 時至 9 時 30 分舉行。每年新春我們都舉辦這活動，好讓家長、同學、老師、校務處同工及工友一邊享用美味盆菜，一邊共渡歡樂時光。當晚老師、家長和學生分別有精彩的演出，又有豐富的抽獎和遊戲，敬請家長萬勿錯過，除傳統盆菜外，參加者更可自組 12 位素盆菜。凡有興趣參加者，請於 1 月 17 日前填妥電子回條，連同費用每位 \$130（大小同價，3 歲以下免費）交回校務處羅小姐。入場券將於農曆年假後派發，如有查詢請聯絡鄧俊維老師。

盆菜菜單：堂灼唐生菜、爽滑魚蛋、明爐燒米鴨、圍頭五味雞、茄汁煎大蝦、肉湯煮蘿蔔、酥炸香芋件、鹵水炆北菇、頭抽炒土魷、遼步燴豬皮、香公煨枝竹、金獎小丁方豬腩肉

素盆菜菜單：素花支丸、素帶子、素鱒魚、素蝦仁、素海參、素鮑魚、支竹、北菇、芋頭、雲耳、蘿白、甘筍

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

主曆二零二零年一月三日

2. 有關防禦流行性感冒及其他呼吸道傳染病事宜

根據衛生署衛生防護中心的公布，本地季節性流感的活躍程度在過去兩周顯著上升至最高水平。現時學校每天放學後也會清潔及消毒全校校園，亦會促請全校學生/教職員，注意個人及學校環境衛生。為保障學生健康，我們籲請各位家長除了保持家居清潔衛生，亦須提醒貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生。同學及家長應注意以下各點：

- 建議家長每天在子女離家上課前為他們探熱、如有發熱、喉嚨痛、咳嗽或類似流感徵狀，必須立即戴上口罩和盡早求診，且須通知學校及留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失及退燒後至少兩天(以較長者為準)才可回校。
- 本校紅十字會隊員每天為學生量度體溫，以確保全校學生/教職員健康。
- 如子女有不適或須留院觀察，需立即通知學校。學校在有需要時會向衛生防護中心或有關部門呈報學生的情況及聯絡資料，使防控傳染病的工作可更有效地進行。
- 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；及進食或處理食物前、如廁後洗手。
- 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。

若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切的預防措施。

3. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，故家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉最近的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面 QR Code 下載或瀏覽網頁（psn.hkfyg.hk）。

