



親愛的家長：

校長的話

轉眼間又進入十二月，2019年很快便會過去，新的一年又即將開始。在時間管理的課題上，「緊急」和「重要」往往是一線之差的觀念，很容易被混淆，正如在商業世界上，「慾望」和「需要」被混淆一樣。所以我們更加要提醒同學好好管理時間，不要被很多「緊急」的事情控制，當越來越多事情都以「緊急」的情況來吸引注意，我們便更加要小心，判斷這些是否「重要」的事情，例如用手機或瀏覽社交網絡往往看似是「緊急」的事情，但這又是否「重要」呢？

每天我們都有必須做的事，有些是緊急的，有些是重要的。要善用時間，首先要區分緊急與重要的事。朋友電話邀約或網上互動是緊急的，但完成功課是重要的。心愛的物品發售是緊急的，但把工作及責任完成是重要的。準時赴約是緊急的，但安全抵達是重要的。遵守各項遞交申請截止日期是緊急的，但保證文件及申請表格內容質量是重要的。決定什麼是最重要的，然後設定好目標與先後順序，不要讓緊急的事影響到重要的事。

學習是細水長流，深耕細作的「重要」事情，同學一定要盡好自己的責任，留心上課，準時溫習及完成功課，預備足夠的時間檢視學習進度，這樣才能把學習這樣「重要」的事情做好。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 聖誕崇拜及茶會程序（20/12/2019）

學生回校時間 8:40a.m.

中一至中三		中四至中六	
8:45a.m. - 9:00a.m.		集隊、點名、安頓	
9:00a.m. - 10:30a.m.	茶會	9:00a.m. - 10:30a.m.	崇拜
10:30a.m. - 10:45a.m.	收拾清潔	10:30a.m. - 10:45a.m.	小息
10:45a.m. - 11:00a.m.	小息	10:45a.m. - 12:15p.m.	茶會
11:00a.m. - 11:15a.m.	集隊		
11:15a.m. - 12:30p.m.	崇拜	12:15a.m. - 12:30p.m.	收拾清潔
12:30p.m.		放學	

- 1) 學生最早可於 8:30a.m. 進入校園準備茶會。如同學需於一兩日前放學後或茶會當日早上佈置 / 預備，須有班主任許可及陪同。
(以免同學獨自太晚或太早在課室工作時發生危險。)
 - 嚴禁用噴雪之類裝飾直接貼在牆上，損壞牆灰。
 - 注意安全，勿在窗戶附近爬高佈置。
- 2) 當天同學必須穿著整齊的冬季校服及校襖參加聖誕崇拜。
- 3) 請各班主任提醒同學預備食物份量要適中，茶會後督促同學清潔收拾，同學亦需妥善處理剩下的食物。(*參加了「綠色聖誕聯歡會」活動的班別，請預備好你們所建議的環保項目。)

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

2. 家長持分者問卷

家長持分者問卷是由教育局設計，目的是收集家長對學校工作的意見，你的意見對提升學校的教育質素很有幫助。請家長填妥今天派發的問卷於明天（6/12）交回班主任。

3. 大茶壺派發飯單事宜

大茶壺已派發二月份飯單，同學須於 12 月 9 日至 13 日交回小食部，沒有飯單的同學請到小食部索取，家長也可到小食部交回飯單。大茶壺辦公時間由上午 8 時至下午 5 時。如有查詢，請致電小食部 2463 8218 或辦公室 2461 5536。

4. 中六畢業試安排

中六級畢業試臨近，今天將發出中六級畢業試的電子通告，內容包括考試時間表。家長請細閱有關通告，並督促子女努力溫習，爭取佳績。

5. 2020 年香港中學文憑試考生手冊及考試程序短片（中六級適用）

考評局為支持環保，本年度只提供電子版本的考生手冊，內有重要資訊，各中六同學務必細閱，同學可於考評局網站下載（http://www.hkeaa.edu.hk/en/hkdse/admin/student_s_handbook/）。

此外，考評局亦提供考試程序短片，中六同學可於考評局網站瀏覽（http://www.hkeaa.edu.hk/en/candidates/videos_procedure/）。

6. 放下身段，突破溝通的障礙講座（恩友堂舉辦）

日期：12 月 8 日（星期日）

時間：11:15a.m. – 12:30p.m.

地點：4 樓 409 室

講員：許愷峰傳道

7. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，故家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉最近的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面 QR Code 下載或瀏覽網頁（psn.hkfyg.hk）。



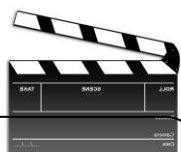
香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學

升中校園遊 2019

活動推介：「共」創「賓」紛同樂日



在 12 月 7 日（星期六），本校除了有校園參觀、學科介紹及講座外，更為屯門區長者和小學學生準備了攤位遊戲及工作坊，讓大家進一步認識和體驗馬可賓獨特的文化。歡迎同學帶同家中長者和兄弟姊妹參加！自己嚟都得㗎！



同場加映：
同場設有有紅十字會健康資訊話你知。

活動目的：

- ✧ 透過由本校學生創作的攤位遊戲和工作坊，宣揚跨代共融訊息
- ✧ 讓學生實踐僕人領袖精神

活動詳情：

日期：2019 年 12 月 7 日（星期六）

**時間：上午 10 時至中午 12 時
下午 2 時至 4 時**

**地點：馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
屯門石排頭路 17 號**

對象：長者及中小學生



攤位遊戲

內容：設有多個帶出長幼共融信息的有獎攤位遊戲。

工作坊

內容：✧ 設有多個手工藝工作坊，學生將成為小導師與參加者一同製作手工藝品。歡迎參加者當日即場報名！



（活動內容如有更改，恕不另行通知）