



香港神託會主辦
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
【家訊·家書】

第八期
十月十七日

親愛的家長：

校長的話

各位家長好！近日天氣漸涼，切記小心身體，避免著涼。

最近重溫日本企業家岩田松雄一些有關管理的書籍，他提到一些很有趣的例子來檢視及激勵個人努力。他問到如果兩個人分別在一年內更努力及更懶惰，其中努力的人每天比昨天更努力百分之一，另一個則比昨天懶惰百分之一，一年後他們的差別有多大？

原來這是一條數學題：

$$(1+0.01)^{365} - (1-0.01)^{365}$$

大家可以思考一下這推論，雖然努力未必能被量化，但這也是一個很好的提醒，一個看似微不足道的努力或躲懶可帶來的巨大分別；而一年的毅力更可帶來決定性的結果。

所以家長及同學不要輕看每天多一點的努力，及多一分自制力(例如限制自己使用電子產品)，一年的分別有這般大，六年中學的生活如果能應用到 1.01^{365} 的法則更加是對一生舉足輕重呢！

還有另一個例子，他說一位鋼琴家分享的幾句說話：

一天不練習，自己會知道。

兩天不練習，評論家會知道。

三天不練習，連聽眾都知道。

不論做甚麼，每天持續不間斷是非常重要的。追求學問，鑄造品格及信仰成長也是如此。每天保持積極主動、謙虛自省就是追求卓越不二之法。

還有個多星期便是統測，希望同學都能好好預備，發揮自己的能力，爭取佳績！

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 香港紅十字會 1022 捐血日

本校將會於 10 月 22 日（下周二）舉行捐血日，歡迎 16 歲或以上的同學及家長參與，時間為 9:45a.m.-3:00p.m.，地點為禮堂。如有任何查詢，可聯絡陳豪軒老師。

2. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，故家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

主曆二零一九年十月十七日

3. 十一月份英語戶外活動 – AFS Intercultural Fair 2019 國際文化節 2019

日期：11 月 23 日(星期六)

集合時間：8:30 a.m.

活動時間：9:40 a.m. – 11:45 a.m.

集合地點：屯門西鐵站 F2 出口

活動地點：基督教香港信義會信義中學禮堂

解散時間：約 1:00 p.m.

(九龍油麻地窩打老道 52 號)

解散地點：屯門西鐵站 F2 出口

人數：14 人 (先到先得)

費用：全免 (學生需自行繳付車資往返油麻地港鐵站)

交通：學生與老師將乘港鐵前往活動地點及返回屯門西鐵站

對象：全校學生 (特別是中三及中四級同學)

活動內容：與來自歐美十多國、俄羅斯、巴西及日本等地的年青人用英語交流，認識他們的家鄉，並參與民族舞、家鄉流行曲、短劇、小食分享、體育等活動。是次活動將讓學生接觸不同文化，是一個與世界各地青年用英語溝通的好機會。

活動語言：全英語 (於活動期間學生必需以英語溝通)

服飾：整齊冬季體育服 (若該天下午有制服團隊集會，則穿著制服團隊制服亦可)

注意事項：由於參與制服團隊是初中畢業其中一項要求，如初中同學在當天下午 1 時 15 分前需要參加制服團隊的活動，將不能請假參加此課外英語活動。

* 校務處將在 11 月 12 日或以前發出確認通知書。如同學當天缺席活動，須於下一個上課天 11 月 27 日(星期三)交家長請假信給黎子丰老師。如有查詢可聯絡黎子丰老師或龔俊驥老師。

4. 新加坡交流團 (中一至中三級適用)

本校將於復活節假期舉辦新加坡交流團，希望透過實地研習，加深學生對新加坡歷史及文化的認識，親身體驗新加坡的城市規劃概況，並讓學生與當地學生文化交流，從而擴闊視野。

是次交流團由本校歷史科及地理科合辦，並由捷旅海外遊學有限公司 (Jetour) 協辦，屬學習性質，故參與同學須於旅途中進行考察及交流工作。完成旅程後，亦須完成相關課業，並於日後在早會或週會上與同學分享學習經歷。

有關交流團的詳情如下：

舉行日期：2020 年 4 月 8 日(星期三)至 4 月 11 日(星期六) (4 日 3 夜)

交流地點：新加坡

參加人數：36 人

對象：中一至中三學生

團費：港幣 9280 元*

(包括機票、住宿、膳食、作業、交通、稅項、保險、領隊費、導遊費、所有景點入場費、燃油附加費，但不包括航空公司臨時增加之燃油附加費或其他附加費用)

(*團費原為 9280 元，由 19-20 學年開始，教育局發放「全方位學習津貼」給學校，故是項活動已獲部份津貼，故同學只需繳交 6500 元至 7000 元的團費。另家長如因家庭經濟需要，可具函為是次活動另外申請學生活動支援津貼，信件請交予活動負責老師。)

航班安排：乘搭國泰或新加坡航空公司往返

住宿安排：IBIS Bencoolen、Hotel Chancellor 或同級

行程安排：

第一天：香港→新加坡 ~ 魚尾獅公園 ~ 濱海藝術中心

第二天：新加坡國家博物館 ~ URA 城市規劃館 ~ 牛車水文化區 ~ 學校交流

第三天：SEA 海洋館 ~ 濱海灣公園 (2 個冷室參觀)

第四天：濱海堤壩 ~ 新生水中心 ~ →香港

中一至中三同學，必須於 2019 年 10 月 24 日或之前填妥電子回條，表示是否有意參加。如報名人數過多，會以抽籤決定。獲取錄的同學將於十一月接獲通知，並須於十二月開始分期繳交有關費用及有效的旅遊證件副本。

如對是次活動有任何查詢，請聯絡龐敏媚老師。