



親愛的家長：

校長的話

今年的陸運會在開學第二星期舉行，感謝體育科及各老師的努力，加上各同學的投入令陸運會順利舉行。各人在七、八月已經密鑼緊鼓地準備各項工作，在此再感謝大家的辛勞及用心預備。

這兩天的陽光充沛，令各人流汗的機會也多了。但這也是一個經歷，流汗本身就是我們身體機能的協調，令我們更健康。如果從生物及化學的角度來分析，汗水應是偏鹹味的；但是從成長的角度來看，這兩天的汗水是甘甜的，因為各人的熱情投入，加上團體生活中的學習及關愛，成長就是甘甜的。所以明天(12/9)將會是學校假期，讓同學好好休息，各同學不用回校。如本校有舉行活動，會一貫的預先發放通告徵求家長同意。希望家長也能與子女分享他們在陸運會的所學所想，甚至以運動作共同話題，交流彼此經驗，共聚天倫。

星期五(13/9)便是中秋佳節，在此預祝各位家長中秋節快樂。但願各位能在此節日裡與家人聚首一堂，與子女更多傾談，以增進親子間感情。除此之外，我們更在此呼籲同學在中秋節期間切勿玩火、煲蠟。因為此舉不但破壞社區設施，嚴重者更可釀成不可挽回的意外。請家長教導子女切勿以身試法，並實踐承擔愛護社區責任之精神。

另外，以往學校都會定期提醒家長督促子女善用時間，切勿沾染不良嗜好或沉迷上網及各類電子產品，小心交友，以免誤入歧途。近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，故家長務必與子女保持密切溝通，學生也務必徵求家長同意才考慮應否參與，並注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

今期家書還有以下事情請你們留意：

### 1. 預防流行性感四價疫苗注射

每年秋冬，便是香港流行性感四價疫苗高峰期，患病人數大增。預防流感除增強個人抵抗力、保持空氣流通及注意個人環境衛生外，注射預防流行性感四價疫苗亦是有效的方法。

本校今年度安排基督教聯合那打素社康服務，以團體優惠價為本校師生及家人注射四價預防流行性感四價疫苗。安排如下：

日期：2019年10月11日(星期五)

時間：上午11時至中午12時45分(實際時間或因人數而有所更改)

地點：本校地下G01室

費用：每針港幣\$140(是次活動未有參與衛生署資助計劃，如有需要，請聯絡閣下的家庭醫生)

備註：如因事未能於當天注射疫苗，將會獲發「補打券」，「補打券」將於11月中派發。學生及家長亦可購買「補打券」，每券\$140。

參加辦法：請於9月26日(星期四)前填寫今期《家書》電子回條，並列明注射疫苗人數(暫時毋須繳交款項)。學校稍後將派發「同意書」予各位參加者，敬請填寫該「同意書」後連同款項於10月2日(星期三)前交回校務處羅小姐。如有任何疑問，請聯絡鄧俊維老師。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

主曆二零一九年九月十一日

## 2. 訂購冬季校服、冬季體育服、校冷及校襖事宜

本校已安排校服承造商到校為同學訂購冬季校服、體育服、校冷及校襖，詳情如下：

訂購日期：3/10/2019 (星期四)

派發日期：8/11/2019(星期五)

訂購時間：3:30pm-4:30pm

派發時間：3:30pm-4:30pm

訂購地點：地下新玻璃房

派發地點：地下新玻璃房

公司名稱	公司地址	聯絡電話
添記校服	屯門石排頭路康德花園 9 號 B 地下	2467 7833

### 冬季校服尺碼及價錢

男生黑色線絨長西褲				初中女生格絨背心裙			
尺碼以腰圍及長度計				尺碼 (長度計)			
英吋腰圍	長度	價目		英吋	厘米	價目	
22-23	31-33	\$122		31-32	79-80	\$180	
24-25	34-36	\$128		33-34	84-85	\$186	
26-27	37-38	\$134		35-36	89-90	\$192	
28-29	39-40	\$140		37-38	94-95	\$198	
30	41-42	\$146		39-40	99-100	\$204	
32	43-44	\$152					
註：褲頭每兩寸跳一碼加\$7				註：上圍由 40"起作特碼計 \$228 *羊毛格絨裙會有輕微縮水情況，敬請家長留意*			
男女生初中長袖恤衫(男生連校徽)				男女生長袖運動服			
尺碼 (長度計)				尺碼	套裝	外套	長褲
英吋	厘米	男恤價目	女恤價目	XS-S	\$190	\$100	\$90
22	56	\$59	\$54	M-L	\$200	\$105	\$95
23	58.5	\$62	\$57				
24	61	\$65	\$60				
25	63.5	\$68	\$63				
26,24x	66	\$71	\$66				
27,26x	68.5	\$74	\$69				
註：上圍由 42"起作特碼計\$88							
<b>男女生夾棉校襖 (內連活動式瑤粒背心)</b>							
尺碼	XS	S	M	L	XL		
價目	\$240	\$255	\$270	\$285	\$300		
<b>男女生校冷</b>							
尺碼	XS	S	M	L	XL		
V領長袖	\$155	\$165	\$175	\$185	\$195		
V領背心	\$135	\$145	\$155	\$165	\$175		
<b>校吹</b>							
校務處將於換季前通知中一同學集體訂購，而其他級別可逢星期二及四小息時間購買。							
每條校吹售價為\$16。							

## 3. 香港神託會賣旗籌款活動

當天按校曆為學生課日(21/12/2019, 星期六), 安排給各同學參與服務學習, 稍後會公佈活動細節, 敬希家長留意。謝謝!

#### 4. 家長讚美操

主辦：中華宣道會恩友堂 及 本校家長事務組  
 目的：透過舞蹈敬拜造物主、鍛鍊體魄及加強家長之間的友誼。

詳情：	導師：李慧玲女士(本校前家長)
	上午 9:00-10:00
	9 月 18、19、25、26 日
	10 月 2、3、9、10、16、17、23、24、30、31 日
	11 月 7、13、20、21、27 日
	12 月 4、5、11、12、18、19 日

地點：地下 G01 室

費用：全免

報名方法：請於 16/9（一）前填妥電子回條。

備註：是次讚美操班，恩友堂已購買第三者責任保險，如參加者有需要，請自行購買意外保險。

#### 5. 家庭與學校協作會招募家長義工

本校家庭與學校協作會（家校會）歡迎所有家長參與家長義工行列，詳情請於家長資源中心開放時間（星期一至星期五上午十一時四十五分至下午一時四十五分），請填寫電子表格或致電 2465 0312 聯絡家校會委員。

#### 6. 標語創作比賽

教育局提倡正向家長教育，希望透過是次標語創作比賽，提高學生、家長和公眾對家長教育的關注（特別是兒童身心健康成長的重要性），增強家長正面培育子女的意識，以及提升家長快樂及正面的心態，以幫助子女有效學習及快樂成長。

是次活動名稱為《共步成長 做個好爸媽 標語創作大募集》，分為幼稚園組、小學組、中學組和公開組。參賽者須以「共步成長 做個好爸媽」為主題，創作簡單易明的標語，主要訊息可包括兒童愉快和健康成長的重要性、改變著重競爭比併的文化、家長以快樂及正面的心態幫助子女健康成長等。評審團會在各組選出冠軍、亞軍和季軍各一名以及優異獎五名，再從各組冠軍作品中選出總冠軍一名。各得獎者可頒發豐富獎品。詳情請參閱網站：<https://positiveparent.881903.com>），參加日期為2019年9月6日至10月18日。如欲參加者，請聯絡鄧俊維老師。

#### 7. 聯課活動獎項

日期	姓名	主辦機構	活動名稱	組別	獎項
15/8/2019	6B 鄧心然、6B 鄧詠詩 6B 陳海琳、6C 方樂怡 6D 李詩怡、4A 饒紫洋 4B 江梓澄、3C 黎美好 3D 廖梓伊	珠海學院	新界西北區中學籃球挑戰賽	女子組	亞軍
25/8/2019	3D 游啓之	中國香港體育協會 暨奧林匹克委員會	第 62 屆體育節三項鐵人賽	男子 2004 年組	亞軍
1/9/2019	5A 張晉滔	康樂及文化事務處	屯門區分齡游泳比賽	男子青少年 F 組 50 米蝶泳	亞軍
1/9/2019				男子青少年 F 組 100 米蝶泳	亞軍
1/9/2019				男子青少年 FG 組 4 x 50 米蝶泳	亞軍
27/8/2019	4D 源敏希	康樂及文化事務處	屯門區分齡乒乓球比賽	女子單打青少年 FG 組	季軍

**8. 學術獎項**

日期	姓名	主辦機構	活動名稱	組別	獎項
7/7/2019	2D 張曜麟	中國數學教育研究會 華夏盃組委會	華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽	中一組	三等獎
10/8/2019		中國數學教育研究會 華夏盃組委會	華夏盃全國數學奧林匹克晉級賽 (華南賽區)	中一組	二等獎
31/8/2019		香港數學奧林匹克協會	華夏盃全國數學奧林匹克初賽 (香港賽區)	中一組	二等獎