



親愛的家長：

校長的話

明天(17/5)為應屆中六同學的畢業禮，讓我們一同在這個大日子裡慶賀及感恩。這幾天看見老師與同學們均非常用心綵排、預備是次典禮，有的同學在炎熱的天氣下加緊步操綵排；老師們亦要四處奔波、商討，為典禮的事前工夫盡心盡力預備，可見認真準備是成功的開始。故此，不論明天天氣如何，我相信本屆畢業禮將會十分精彩。已表示出席的家長可於下午 2:55 前到禮堂就座(2:15 在禮堂會有學生表演)，畢業典禮於下午 3:00 正式開始。在此向各嘉賓、校董、老師及服務的學生致謝，讓中六同學能一同參與及慶祝畢業，定必使他們有美好的回憶。

今期家書還有以下事情請你們留意：

**1. 本年度服務學習表現優異名單**

為表揚馬可賓人在服務學習有優秀表現，本校共設有「優秀服務表現」及「優秀反思表現」兩個獎項。本年度共 91 名馬可賓人獲獎，獲獎同學包括：

**優秀服務表現**

3A 洪嘉輝、3A 鄧以澄、3A 黃穎彤、3A 張穎賢、3B 何芷嫣、3B 郭 晶、3B 梁柏澄、3B 黃浩軒、3C 陳日雅、3C 利蔚妍、3C 黃沛妍、3D 丘子平、3D 饒紫洋、3D 潘蘊恩、3D 李曉穎、4A 陳貴枝、4A 陳祉翹、4A 劉梓晴、4A 柯茵浠、4B 許文靜、4B 馬樂言、4B 郭文卓、4B 張皓瑜、4C 郭萃妍、4C 吳香凝、4C 石思晴、4C 韋曉怡、4D 陳凝希、4D 何心悅、4D 許樂琳、4D 何子聰、5A 黃超豪、5A 吳天耀、5A 盧凱棋、5A 林可喬、5B 楊紫棠、5B 陳凱恩、5B 劉穎琳、5B 曾嘉豪、5C 饒澤瀛、5C 陳凱傑、5C 洪鎮堯、5C 杜梓軒、5D 劉恩寧、5D 陳皓暉、5D 洪健堯、5D 鄭灼天

**優秀反思表現獎**

1A 孔穎欣、1A 黎倚廷、1A 吳思駿、1B 劉嘉睿、1B 廖文軒、1B 黃天諾、1C 黎庭忻、1C 麥楚翹、1C 王紫琪、1D 朱樂怡、1D 池穎林、1D 林佳敏、2A 陳彥霖、2A 黃玉婷、2B 盧曉穎、2B 邱思彤、2C 胡湘怡、2C 梁文謙、2D 成詩漫、2D 朱曉祈、3A 吳穎欣、3A 黃穎彤、3B 朱卓琳、3B 何芷嫣、3C 胡天恩、3C 石芷茵、3D 李 凝、3D 潘蘊恩、4A 梁凱喬、4A 黃芷妍、4B 鄭鎧彤、4B 郭穎彤、4C 吳香凝、4C 黃凱羚、4D 黎鉸瑤、4D 梁天藍、5A 李天朗、5A 廖穎然、5B 仇泳鈿、5B 鄧詠詩、5C 吳楚穎、5C 利宛容、5D 王采琳、5D 陳詠晴

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

主曆二零一九年五月十六日

## 2. 「與香港同行」計劃 2019 – 特首及司局長篇（中四及中五級適用）

計劃旨在讓具上進心的高中生成為「工作影子」，親身伴隨政府高級官員工作一天。透過官員分享他們成長、學習及工作的經驗，為學生帶來正面的啟發及鼓勵，協助他們尋找目標及計劃未來，為他們注入上游動力。

今期計劃將開放予於 2018/19 學年就讀中四至中六的學生以個人名義申請，修讀香港中學文憑課程的學生將獲優先考慮。計劃將於 2019 年 4 月 29 日（星期一）起接受報名，申請人需闡述其參加原因，並取得校長或老師推薦。申請表格可於 [https://www.lifebuddies.hk/ch/Be\\_a\\_Government\\_Official\\_for\\_a\\_Day\\_Programme](https://www.lifebuddies.hk/ch/Be_a_Government_Official_for_a_Day_Programme) 下載，申請人需填妥表格並於 5 月 20 日（星期一）或以前以電郵遞交至 [lifebuddies@csso.gov.hk](mailto:lifebuddies@csso.gov.hk)。

如有查詢，可與關家欣老師聯絡。

**與香港同行 特首及司局長篇**

「與香港同行」計劃2019年第二擊，涵蓋更多高級官員，讓學生有機會成為「工作影子」，伴隨官員工作一天，讓他們獲得正面的啟發，為未來目標作好準備，力爭上游。

**我會得到什麼？**

一星期訂造的體驗，包括：

- 準備工作坊 2018年7月11日
- 工作影子 2018年7月15至8月2日其中一個工作天
- 體驗回饋工作坊 2018年8月3日
- 分享會 2019年8月23日

一次難能可貴的機會，一定要介紹同學參加！

**誰可參加？**

如果你是在2018/19學年就讀本地中學中四至中六，並具備以下條件，這計劃便是為你而設。

- 具上进心及理想
- 對公共服務感興趣
- 具分析和溝通技巧

修讀香港中學文憑課程的學生將獲得優先考慮

**如何申請？**

從 [www.lifebuddies.hk](http://www.lifebuddies.hk) 下載報名表格，填妥並電郵到 [lifebuddies@csso.gov.hk](mailto:lifebuddies@csso.gov.hk)

**現正接受報名**

截止報名日期：2019年5月20日（星期一）

主辦機構：扶貧委員會 Commission on Poverty

合作機構：友·導向 Life Buddies

想知更多？  
網址：[www.lifebuddies.hk](http://www.lifebuddies.hk)  
電郵：[lifebuddies@csso.gov.hk](mailto:lifebuddies@csso.gov.hk)  
電話：3655 4891

Facebook: 友·導向

## 3. 「大考在即：如何在主裏妥善處理親子應試情緒」講座

踏入大考季節，子女面對考試和升學壓力，往往會出現緊張、焦慮的症狀，影響身心健康及考試表現，而父母因督促孩子學習，亦往往會與孩子產生張力，甚至磨擦和衝突。這些情況在有特殊需要孩子的家庭尤為顯著。既能在試場發揮最佳表現，同時保持良好的親子關係，是父母與孩子必須要處理的事情。為此，浸信會出版社在 120 周年社慶之際，與中華基督教青年會基督教事工部合辦「大考在即：如何在主裏妥善處理親子應試情緒」講座，現誠邀大家光臨參與，其詳情如下：

日期：2019 年 5 月 31 日（五）

時間：晚上八時

地點：九龍油麻地窩打老道 23 號香港中華基督教青年會九龍會所六樓綜合體育館  
（油麻地港鐵站 B1 出口，步行約 2 分鐘）

講者

曾潔雯博士太平紳士

（香港大學社會工作及社會行政學系副教授、註冊社工及臨床心理學家，其研究集中於親職教育、特殊教育及服務檢討，最近公職包括兒童事務委員會及護士管理局委員。曾博士亦為置富浸信教會師母及浸信會出版社（國際）有限公司董事會主席。）

講座目的

本講座將從信仰、輔導及心理學的角度，幫助與會者了解心理因素如何影響考試表現、親子關係、如何在主裏妥善處理應試情緒，使孩子能在考試中發揮最佳表現……等。講座亦會就特殊需要學生所面對的情緒困擾給予具體建議。

對象：家長、教牧、教師、導師、社工

費用：全免

網上報名：<https://forms.gle/x7HWgWjqzKxFRdoG9>

\*\*\*每位參加者將獲贈圖書一本。另外，同場設有書攤，供參加者選購。\*\*\*

如有查詢，歡迎致電 2336-0161 或電郵 [icaruschak@bappress.org](mailto:icaruschak@bappress.org) 與浸信會出版社聯絡。