



親愛的家長：

## 校長的話

各位家長及同學好，下星期就是農曆新年，盼望家長與子女有更多時間共聚，數算上帝在我們生命裡大大小小的恩典。農曆新年期間請督促子女不可狂歡，注意切勿結交損友，外出活動時要愛惜社區設施，切勿參與違法活動。請同學好好分配時間完成功課及溫習，假期後繼續下學期學習。假期時如需要向警方求助，可致電屯門分區警署（電話：3661 1670）。

新年期間中國人會互相祝賀及問候，雖然我們知道生活有歡欣時刻，也有挑戰環繞，正如天色不一定常藍，但這些問候及祝賀總能提醒我們互相支持及正向態度的重要，充滿祝福及鼓勵的說話也是隨時合用，叫人得益處。由此令我想起一個故事，名叫《說話的溫度》。

故事說歐洲一個小鎮有一間咖啡小店十分受歡迎，老闆用心製作的咖啡吸引了附近大批居民及觀光人士排隊品嚐，而且大家都不在意價錢，也沒有察覺老闆其實並沒有將價錢列出來。直至有雜誌記者訪問老闆，提及這個問題時，老闆才解釋其原因。

原來老闆只會微笑地向每位顧客表示：「很抱歉，我們只提供一種咖啡，請問你想要什麼呢？」如果顧客回答「咖啡」，這杯咖啡便收 10 歐元；如果顧客回答「我想要一杯咖啡」，這杯咖啡便收 7.5 歐元；如果顧客回答：「早晨/午安，祝你有美好的一天，勞煩你可以給我一杯咖啡嗎？」，這杯咖啡便收 5 歐元。老闆說他會將五歐元以外的收益存起來轉交慈善機構。老闆接着解釋說：「一杯最理想的咖啡溫度是 85 度，其實人的說話也是有溫度的，說話的內容及語氣能顯示出這個人內心的溫暖程度，有些人內心已經夠溫暖，所以不需要幫他捐助其他人。但有一些人可能需要間接幫他作出一些捐助，令他內心溫暖些，雖然他本人當時未必知道，但經現在的報導後便應該知道了！一個人內心有溫暖，才能享受到我這杯用心製作，也是有 85 度溫暖的咖啡。今天起，我會將我的要求寫在咖啡店門口的黑板上，讓大家預備好心靈及說話的溫度來享用我的咖啡。」

所羅門王說：「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏」（箴 25：11）。人在說話上的美德和善意就如巧奪天工的工藝品一樣，令人賞心悅目，使人溫暖。所以我們也要記着對別人的祝福及善意，絕對不應限於農曆新年。

在此謹祝大家新年蒙福，恩上加恩，願上帝的喜樂及平安與我們同在！

今期家書還有以下事情請你們留意：

### 1. 農曆新年期間溫習室開放事宜

距離文憑試越來越近，中六同學們正努力備戰，面對公開試雖有壓力，但也士氣如虹，請大家特別記念他們，又為他們打氣。

由於其他自修室於農曆年假期間暫停開放，很多同學向學校申請在農曆新年假期期間回校溫習（已有約 50 多位同學申請）。有見及此，學校會於農曆新年（年初三、初四）及學校假期期間（2-12/2）開放，開放時間為早上九時至下午五時（2/2 及 4/2 則為早上九時至下午四時），歡迎所有中六同學回校溫習。期望中六同學把握農曆年假的關鍵時機並善用學校提供的各種支援，將自己在各科的水平繼續提升，在文憑試中爭取佳績。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

主曆二零一九年一月三十一日

## 2. 家長讚美操

主辦：中華宣道會恩友堂 及 本校家長事務組  
 目的：透過舞蹈敬拜造物主、鍛鍊體魄及加強家長之間的友誼。

詳情：	導師：李慧玲女士(本校前家長)
	上午 9:00-10:00
	2 月 14、20、21、27 及 28 日 3 月 13、14、20、21、27 及 28 日 4 月 3 及 25 日 5 月 2、8、9、22、23、29 及 30 日 6 月 5、12、13、19 及 20 日

地點：地下 G01 室

費用：全免

報名方法：填妥回條並於 13/2（三）前交回校務處羅小姐。

備註：是次讚美操班，恩友堂已購買第三者責任保險，如參加者有需要，請自行購買意外保險。

## 3. 家校會皮革班(第二期)：碎子包及長銀包

期望透過皮革製作，加強家長之間的友誼，並增加對本校的歸屬感。

對象：本校家長

日期：3 月 4、11 日、18 日及 25 日(逢星期一)

時間：2:00-3:30pm

地點：家長資源中心

人數：10 位（先報先得）

材料費用：每位\$50（只包第一堂材料，於 3 月 4 日交給導師）

報名請於 2 月 15 日前填妥回條並交校務處羅小姐，如有查詢請聯絡張冠康副校長

## 4. 家校聯歡晚會

一年一度的家校聯歡晚會將於 3 月 1 日（星期五）晚上 7 時至 9 時 30 分舉行。每年新春我們都舉辦這活動，好讓家長、同學、老師、校務處同工及工友一邊享用美味盆菜，一邊共渡歡樂時光。當晚老師、家長和學生分別有精彩的演出，又有豐富的抽獎和遊戲，敬請家長萬勿錯過，除傳統盆菜外，參加者更可自組 12 位素盆菜。凡有興趣參加者，請於 2 月 15 日前填妥回條，連同費用每位\$120（大小同價，3 歲以下免費）交回校務處羅小姐。入場券將於農曆年假後派發，如有查詢請聯絡鄧俊維老師或張冠康副校長。

盆菜菜單：堂灼唐生菜、爽滑魚蛋、明爐燒米鴨、圍頭五味雞、茄汁煎大蝦、肉湯煮蘿蔔、酥炸香芋件、鹵水炆北菇、頭抽炒土魷、遼步燴豬皮、香公煨枝竹、金獎小丁方豬腩肉

素盆菜菜單：素花支丸、素帶子、素鱒魚、素蝦仁、素海參、素鮑魚、支竹、北菇、芋頭、雲耳、蘿白、甘筍

**5. 職業探索系列（三）：噴射飛航船廠參觀活動（中一至中五級適用）**

爲了讓同學認識各行各業，擴闊視野，並及早規劃升學出路，本校升學及職業輔導組將舉辦「噴射飛航船廠參觀活動」，屆時將會介紹公司架構、營運及各類船隻、客運服務及管理船隊等後勤支援等，並了解船務業的入職要求、前景發展及工作性質等。活動詳情如下：

日期： 2019年2月19日（星期二，半日課） 集合及解散地點：本校新玻璃房  
 集合時間：下午1時40分 解散時間： 下午5時30分  
 活動地點：九龍荔枝角興華街西95號信德中旅船務管理有限公司船廠  
 費用： 每位學生20元（準時出席活動者可獲全數退還款項）  
 備註： 本校將安排旅遊巴接送  
 報名： 於 **2019年2月13日（星期三）前** 簽妥 eClass 電子回條報名，入選同學將另行收到通知，再將活動費用20元交到校務處蕭小姐

是次活動名額只有30個，鼓勵同學踴躍參與。如有查詢，可與陳豪軒老師或關家欣老師聯絡。

**6. 職業探索系列（四）：咖啡師體驗工作坊（中一至中五級適用）**

爲了讓同學認識各行各業，擴闊視野，並及早規劃升學出路，本校升學及職業輔導組將舉辦「咖啡師體驗工作坊」，屆時將有現職咖啡師講解營運模式、咖啡烹調技巧等，活動詳情如下：

日期： 2019年2月19日（星期二，半日課）  
 活動地點：海圖 café（屯門洪橋青柏徑6號鹿苑16號舖）  
 集合地點：本校新玻璃房 解散地點：海圖 café  
 集合時間：下午2時15分 解散時間：下午4時30分  
 費用： 每位學生20元（準時出席活動者可獲全數退還款項）  
 報名： 於 **2019年2月13日（星期三）前** 簽妥 eClass 電子回條報名，入選同學將另行收到通知，再將活動費用20元交到校務處蕭小姐

是次活動名額只有20名，鼓勵同學踴躍參與。如有查詢，可與陳豪軒老師或關家欣老師聯絡。

**7. 港鐵「'TRAIN'出光輝每一程」計劃 2019（中四至中五級適用）**

計劃目標：

- 擴闊眼界，建立人際網絡，藉此互相學習
- 增強自信，建立面對逆境和挑戰時的正面思想及態度
- 激發潛能，提升溝通能力、領導才能及項目管理能力
- 提升對社會事務的敏銳度及培訓思辨能力
- 認識生涯規劃，了解不同工作的需要及技能

培訓方法：計劃採取多元化培訓方法，配合不同的學習模式，方法包括：體驗式學習、講授、分享、John Holland 職業傾向測驗等

培訓日程表（暫定）

第一部份：工作坊（2天） 2019年7月9日（五）及7月25日（四）

第二部份：體驗營（3天） 2019年7月22日（一）至7月24日（三）全日（需留宿）

第三部份：港鐵參觀、工作體驗及實踐（3天） 2019年7月29日（一）至7月31日（三）

結業禮：2019年8月9日（五）

提名準則：著重於學生之品德、操行和潛質，所以獲提名學生需要有良好的操行表現，同時能夠展現自己對未來的追求和理想。該學生於該學年校內之中國語文科、英國語文科、數學科或通識科成績，須獲最少兩科合格或以上評級。須承諾可完成本計劃之全部活動。每名獲提名之學生以「香港未來願景」為題目，創作一份可表達該意念之作品，於面試當日（3月23日、30日或4月13日）攜同作品正本出席。

計劃詳情、面試安排及申請程序可見於本校升學及職業輔導組網頁。有意申請的同學，請自行下載表格，於2月18日（一）前把表格及所需文件交到關家欣老師。

## 8. 醫學體驗活動「MedStart 2019」（中四至中五級適用）

香港亞洲醫學生學生會將舉辦一連兩日的醫學體驗活動「MedStart 2019」，讓將來有意修讀醫科的同學及早為升學作更好的準備，活動詳情如下：

日期：2019年3月23至24日（星期六、日）

時間：上午9時至下午6時

地點：中文大學（3月23日）及香港大學（3月24日）

主題：急救醫學

活動內容：

1. 中文大學及香港大學大學醫學課程簡介
2. 課堂、實踐活動、臨床技能培訓、急救訓練和解剖實驗室體驗
3. 關於醫學道德和社會問題討論環節
4. 醫科生及醫生分享會

費用：港幣410元

詳情及報名：<https://www.amsahk.org/medstart/>（自行網上報名）

名額有限，先到先得。如有查詢，可與陳豪軒老師或關家欣老師聯絡。

回 條  
家校聯歡晚會（參加者適用）

敬覆者：

本人／本人及敝子弟將會參加 3 月 1 日家校聯歡晚會。

學生及家屬參加人數：\_\_\_\_\_人 x \$120 = \$ \_\_\_\_\_

訂購 12 人素盤菜，合共：\$ 1440

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中\_\_\_\_\_班學生：\_\_\_\_\_（ ）

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_

二零一九年\_\_月\_\_\_\_日

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學  
（參加學生必須填寫） 家校聯歡晚會 收據

茲收到\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_（ ）繳交家校聯歡晚會費用（每位\$120），共\$\_\_\_\_\_。

（校務處專用）

負責老師簽署：\_\_\_\_\_ 蓋印：\_\_\_\_\_

二零一九年\_\_月\_\_\_\_日

編號：18/19 年度一月份（家書）第二十二期  
13/2 前交回校務處羅小姐

回 條  
家長讚美操班 / 家校會皮革班(第二期)（參加者適用）

敬覆者：本人有意參加  讚美操班。

家校會皮革班(第二期)

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_（ ）家長

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_

二零一九年一月\_\_\_\_日

編號：18/19 年度一月份（家訊）第二十二期  
13/2 日或之前交回校務處蕭小姐\*\*

回 條  
職業探索活動（三）：噴射飛航船廠參觀活動（中一至中五級參加者適用）  
職業探索系列（四）：咖啡師體驗工作坊（中一至中五級參加者適用）

敬覆者：

敝子弟有興趣參加  職業探索活動（三）：噴射飛航船廠參觀活動，請學校考慮敝子弟的申請。

職業探索活動（四）：咖啡師體驗工作坊，請學校考慮敝子弟的申請。

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_（ ）

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_

二零一九年\_\_月\_\_\_\_日