



親愛的家長：

校長的話

各位家長好！各級同學正參與上學期考試，希望同學能繼續努力預備。考試是鍛鍊的形式，為自己所學的作一個評估，亦是勉勵自己在錯誤中不斷改進的一個途徑。

上星期談及學習力商數(LQ)，同學要裝備好自己有終身學習的能力，但另一方面必須有自律的醒覺。隨着生物科技及資訊科技的發展，聲音識別、人臉識別、指模識別等等技術逐漸普及，手提電話的功能可能會更進一步，加上現有的社交媒體功能、資訊搜尋功能及數不勝數的遊戲選擇，手提電話的吸引力將會更加巨大。正因如此，如果同學們不懂得自律，過度使用甚至沉迷使用手提電話，其負面影響將會更大。簡單來說，青少年期的腦部發展是十分關鍵的，腦部的神經元正在連結及發展當中，其中發展語文能力、抽象思維及解決困難能力是當中很重要的過程。如果過分透過手提電話螢幕、資訊及內容來刺激學習是不健康的，因為學習就由視像主導了，而且只集中於感觀刺激，對抽象思維及文字組織的訓練會不足夠。另外過度使用電子產品對眼睛的健康也並不理想。所以同學一定要自律地控制使用手提電話的時間，學習才會真正得益。

另外，家校會將於三月一日舉辦聯歡晚會，另亦將在三月三十日舉行周年旅行，請各家長踴躍出席，一起享受相聚及分享的時光，詳情將於本期及日後的「家訊·家書」中介紹。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 家校聯歡晚會

一年一度的家校聯歡晚會將於3月1日（星期五）晚上7時至9時30分舉行。每年新春我們都舉辦這活動，好讓家長、同學、老師、校務處同工及工友一邊享用美味盆菜，一邊共渡歡樂時光。當晚老師、家長和學生分別有精彩的演出，又有豐富的抽獎和遊戲，敬請家長萬勿錯過，除傳統盆菜外，參加者更可自組12位素盆菜。凡有興趣參加者，請於2月1日前填妥回條，連同費用每位\$120（大小同價，3歲以下免費）交回校務處羅小姐。入場券將於農曆年假後派發，如有查詢請聯絡鄧俊維老師或張冠康副校長。

盆菜菜單：堂灼唐生菜、爽滑魚蛋、明爐燒米鴨、圍頭五味雞、茄汁煎大蝦、肉湯煮蘿蔔、酥炸香芋件、鹵水炆北菇、頭抽炒土魷、遼步燴豬皮、香公煨枝竹、金獎小丁方豬腩肉

素盆菜菜單：素花支丸、素帶子、素鱒魚、素蝦仁、素海參、素鮑魚、支竹、北菇、芋頭、雲耳、蘿白、甘筍

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！

葉志兆 校長

主曆二零一九年一月十日

2. 使用電子通告事宜

本校內聯網系統(eClass)使用至今，運作暢順，各樣功能發展漸趨成熟。為支持「愛護地球、環保減碳」，以及進一步提升家校通訊的效率，**本校將於下學期 (2019 年 1 月 21 日)，於中一至中五級全面使用電子通告取代印刷版通告**。家長可透過登入 eClass 內聯網系統 <https://intranet.makopan.edu.hk> 或 eClass Parents App，便可接收及簽署學校通告，並使用其他功能。

校方已於 2018 年 9 月透過電話訊息 (SMS) 向家長發放「eClass Parent App 使用指引」及家長戶口資料(登入名稱和密碼)，校方亦已於開學的周會中向同學講解電子通告事宜。請家長妥善保管登入名稱和密碼，以便於下學期簽署電子通告。

如家長忘記登入密碼，可透過網址 (<http://gg.gg/mkpformit03>) 下載重設戶口密碼表格。家長可以透過網址 (http://gg.gg/mkp_parentapp) 下載 eClass Parents App 手機應用程式使用手冊。

3. 職業探索系列 (三)：噴射飛航船廠參觀活動

為了讓同學認識各行各業，擴闊視野，並及早規劃升學出路，本校升學及職業輔導組將舉辦「噴射飛航船廠參觀活動」，屆時將會介紹公司架構、營運及各類船隻、客運服務及管理船隊等後勤支援等，並了解船務業的入職要求、前景發展及工作性質等。活動詳情如下：

日期：2019 年 2 月 19 日 (星期二，半日課)

集合及解散地點：本校新玻璃房

集合時間：下午 1 時 40 分

解散時間：下午 5 時 30 分

活動地點：九龍荔枝角興華街西 95 號信德中旅船務管理有限公司船廠

費用：每位學生 20 元 (準時出席活動者可獲全數退還款項)

備註：本校將安排旅遊巴接送

請有興趣的同學於 **2019 年 1 月 23 日(星期三)前**帶同活動費用 20 元及回條交到校務處蕭小姐。是次活動名額有限，鼓勵同學踴躍參與。如有查詢，可與陳豪軒老師或關家欣老師聯絡。

回 條
家校聯歡晚會（參加者適用）

敬覆者：

本人／本人及敝子弟將會參加 3 月 1 日家校聯歡晚會。

- 學生及家屬參加人數：_____人 x \$120 = \$ _____
 訂購 12 人素盤菜，合共：\$ 1440

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中_____班學生：_____（_____）

家長／監護人姓名：_____

家長／監護人簽署：_____

二零一九年__月____日

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
(參加學生必須填寫) **家校聯歡晚會 收據**

茲收到_____班學生_____（_____）繳交家校聯歡晚會費用（每位\$120），共\$_____。

（校務處專用）

負責老師簽署：_____ 蓋印：_____

二零一九年__月____日

回 條
職業探索活動（三）：噴射飛航船廠參觀活動

敬覆者：

敝子弟有興趣參加職業探索活動（三）：噴射飛航船廠參觀活動，並繳交費用 20 元。

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中_____班學生_____（_____）

家長／監護人姓名：_____

家長／監護人簽署：_____

二零一九年一月____日

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
職業探索活動（三）：噴射飛航船廠參觀活動 收據

茲收到_____班學生_____（_____）繳交職業探索活動（三）：噴射飛航船廠參觀活動費用\$20。

（校務處專用）

負責老師簽署：_____ 蓋印：_____

二零一九年一月____日