



親愛的家長：

校長的話

您們好！

本星期我們舉行了一年一度的陸運會，而陸運會往往是學生年代的美好回憶，也是另類的學習，特別是今天在颱風襲港後，我們更加明白需要珍惜一切機會及資源，幸福不是必然的事。

陸運會除了讓運動健兒可大顯身手外，同學亦能學習籌備大型活動的過程，學會組織啦啦隊等等，而低年級的同學可藉此向高年級同學學習及交流，加上師生在不同環境相處，例如全校為中六級同學打氣等等，實在是寶貴的學習經驗。在此謹感謝負責籌備的老師及協助同學，也感謝各老師分擔各項工作及關心同學。

在電子產品及媒體發達的時代，不要忘記充足的睡眠及足夠的運動對我們的健康仍然是十分重要，研究指出足夠睡眠能促進腦部發展及與每天吸收知識有相輔相成的作用；而運動除了令體魄強健外，亦會促進腦部健康發展及身體協調。所以全人教育一定要包括體育運動、時間分配及促進健康生活的部份，希望同學能投入馬可賓的全人教育多元化活動，綻放生命色彩。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 自強室消息

24/9（下星期一）自強室開放時間提早關閉為下午4時30分，25/9（下星期二）為中秋節假期，自強室將暫停開放。

2. 中六家長晚會安排（學生必須出席）

本校中六級家長晚會於10月5日舉行，時間為7:00pm – 9:15pm，學生必須出席並於當晚7:00直接到禮堂點名，家長請於7:00前抵達所屬班房。詳情請參閱下周一派發的「中六家長晚會安排」通告，敬請中六級家長留意。

3. 香港科技大學開放日（中四至中六級適用）

根據大學聯招處要求，高中同學必須就個人的興趣及能力去選擇20個大學學科。因各大學對高中學制的收生標準不一，課程亦有所不同，要為自己的大學之路作出最佳的選擇，同學必須掌握最新及最準確的第一手資料，開放日之安排詳情如下：

活動日期：2018年9月29日（星期六）

集合時間：9:00a.m.

集合地點：本校新玻璃房

解散地點：香港科技大學（自行解散）

費用：20元（單程交通費）（準時出席者會全數退回）

查詢網頁：<http://www.ust.hk>

服飾：簡約便服

如欲隨車前往科大，請於9月26日午膳前把回條及20元交到校務處蕭小姐。如有查詢，請來電本校24077440與陳豪軒老師或邱淑嫻老師聯絡。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！

葉志兆 校長

主曆二零一八年九月二十日

4. 訂購冬季校服、冬季體育服、校冷及校襖事宜

本校已安排校服承造商到校為同學訂購冬季校服、體育服、校冷及校襖，詳情如下：

訂購日期：4/10/2018(星期四)

派發日期：9/11/2018(星期五)

訂購時間：3:30pm-4:30pm

派發時間：3:30pm-4:30pm

訂購地點：地下新玻璃房

派發地點：地下新玻璃房

公司名稱	公司地址	聯絡電話
添記校服	屯門石排頭路康德花園 9 號 B 地下	2467 7833

冬季校服尺碼及價錢

男生黑色線絨長西褲				初中女生格絨背心裙			
尺碼以腰圍及長度計				尺碼 (長度計)			
英吋腰圍	長度	價目		英吋	厘米	價目	
22-23	31-33	\$122		31-32	79-80	\$180	
24-25	34-36	\$128		33-34	84-85	\$186	
26-27	37-38	\$134		35-36	89-90	\$192	
28-29	39-40	\$140		37-38	94-95	\$198	
30	41-42	\$146		39-40	99-100	\$204	
32	43-44	\$152					
註：褲頭每兩寸跳一碼加\$7				註：上圍由 40"起作特碼計 \$228 *羊毛格絨裙會有輕微縮水情況，敬請家長留意*			
男女生初中長袖恤衫(男生連校徽)				男女生長袖運動服			
尺碼 (長度計)				尺碼			
英吋	厘米	男恤價目	女恤價目	套裝	外套	長褲	
22	56	\$59	\$54	XS-S	\$190	\$100	\$90
23	58.5	\$62	\$57	M-L	\$200	\$105	\$95
24	61	\$65	\$60				
25	63.5	\$68	\$63				
26,24x	66	\$71	\$66	高中女生校服			
27,26x	68.5	\$74	\$69	長袖恤衫(連校徽) 均碼每件 \$102			
註：上圍由 42"起作特碼計\$88 \$83				格仔半截裙 均碼每件 \$136			
				蝴蝶帶 每條 \$14			
男女生夾棉校襖 (內連活動式瑤粒背心)							
尺碼	XS	S	M	L	XL		
價目	\$240	\$255	\$270	\$285	\$300		
男女生校冷							
尺碼	XS	S	M	L	XL		
V 領長袖	\$155	\$165	\$175	\$185	\$195		
V 領背心	\$135	\$145	\$155	\$165	\$175		
校呔							
校務處將於換季前通知中一同學集體訂購，而其他級別可逢星期二及四小息時間購買。 每條校呔售價為\$16。							

5. 有關第 71 屆香港學校音樂節個人項目報名事宜

有興趣報名參加第 71 屆香港學校音樂節的同學，由 9 月 26 日(三)起可到譚綺雯老師簿架(B18)索取報名表格。參賽者需自行上網 <http://www.hksmsa.org.hk> 查詢有關比賽之規則、曲目、項目編號及費用，並於 10 月 5 日(星期五)前把已填妥之報名表，連同報名費用一併交回給譚綺雯老師。(如以支票付款，抬頭請『馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學法團校董會』，支票背面請寫上學生姓名、班別及所報之項目編號)。

如有任何查詢，請與譚綺雯老師聯絡。

6. 各大學及大專資訊開放日

為使各同學對大學生活及各學系的學習有較多了解，各大專院校現為高中同學設立不同的資訊開放日，詳情請參閱下表：

各大學名稱	日期	各大學名稱	日期
香港科技大學	29/9/2018 (六)	香港中文大學	20/10/2018 (六)
香港理工大學	6/10/2018 (六)	香港教育大學 香港嶺南大學	27/10/2018 (六)
香港浸會大學 香港城市大學	13/10/2018 (六)	香港大學	3/11/2018 (六)

敬希各同學踴躍參加。

7. 職業探索系列（一）：港鐵學院「鐵路 101」

港鐵學院開辦專為中學生設計的應用學習課程「鐵路 101」，讓中學生了解鐵路行業，協助學生規劃未來發展。該課程內容包括介紹鐵路營運所需的重要設施和人員，並展現全面運作中的鐵路系統模型及介紹基本現代鐵路技術及操作知識，學員更有機會一嘗當車長的感受，坐進模擬駕駛室，駕駛列車。課程詳情如下：

日期：2018 年 10 月 13 日（六）

活動地點：港鐵學院－紅磡中心

集合時間及地點：上午 8 時；本校新玻璃房

解散時間及地點：下午 1 時；本校門口

交通安排：本校將安排旅遊巴接送

名額：30 人

費用：每位學生 20 元（活動原價為每人 100 元，準時出席並表現良好的同學可獲學校全數津貼）

學生完成是次活動後可獲頒出席證書。請有興趣的同學於 **9 月 26 日（三）午膳前** 帶同活動費用 20 元及回條交到校務處蕭小姐。如有查詢，可與陳豪軒老師或關家欣老師聯絡。



編號：18/19 年度九月份（家書）第四期
26/9 前交回校務處蕭小姐**

回 條**參觀港鐵學院「鐵路 101」活動（費用：每位港幣二十元）（參加者適用）**

敬覆者：

本人已知悉並同意敝子弟參與上述活動，當囑咐敝子弟要謹慎及聽從老師之指示。

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中_____班學生_____（_____）

家長/監護人姓名：_____

家長/監護人簽署：_____

二零一八年九月_____日

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
參觀港鐵學院「鐵路 101」活動 收據

（參加學生必須填寫）

茲收到_____班學生_____（_____）繳交參觀港鐵學院「鐵路 101」活動費用\$20。

（校務處專用）

負責老師簽署：_____ 蓋印：_____

二零一八年九月_____日

回 條

香港科技大學開放日（中四至中六級適用）（費用：每位港幣二十元）

敬覆者：

- 本人已知悉並同意敝子弟參與上述活動，當囑咐敝子弟要謹慎及聽從老師之指示。
 本人的家庭共_____位（不包括敝子弟）成員將參與是次開放日。

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中_____班學生_____（_____）

家長/監護人姓名：_____

家長/監護人簽署：_____

二零一八年九月_____日

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
香港科技大學開放日 收據

（參加學生必須填寫）

茲收到_____班學生_____（_____）繳交香港科技大學開放日車費費用\$_____（每位 20 元）。

（校務處專用）

負責老師簽署：_____ 蓋印：_____

二零一八年九月_____日