



親愛的家長：

校長的話

追求學問進步、投入聯課及服務經驗、塑造品格成長是我們同時看重的教育目標。它們三者並不是次序的關係，反之是共生而互相支持、補足的智慧，就如一座三腳的鼎，缺一不可。在日新月異的今天，學問、活動經驗及品格若不能互相補足，青少年的成長就有所欠缺，例如可能因欠生活體驗，理解學科問題或待人處事上會欠缺靈活及應用觸覺，又或者因欠缺品格修養，未能在學問或事業上更上一層樓。

十分感恩馬可賓學生在三者上均有令人欣慰的表現，各人都以升入大學，繼續學業而努力；他們亦投入制服隊伍訓練及群體生活；更可喜的是社區人士十分欣賞學生在校外的行為舉止，在沒有師長在場下，學生都十分自律有禮，希望家長都對子女加以讚許，鼓勵他們努力實踐馬可賓人特質：「積極主動、忠心盡責、清潔有禮、正直勇敢、坦誠關懷」。

當然要青少年堅持在以上三方面有長進並不容易，我們更要提醒他們節制使用電子產品，特別是手提電話。中學階段只有六年，若因沉迷使用電腦或手提電話，必然會犧牲學習、閱讀課外書及群體生活的時間，所以珍惜光陰是千古不變的智慧。希望各家長能配合我們的方向，時刻關心子女成長及善用時間。

## 1. 預防流行性感四價疫苗注射

每年秋冬，便是香港流行性感四價疫苗高峰期，患病人數大增。預防流感除增強個人抵抗力、保持空氣流通及注意個人環境衛生外，注射預防流行性感四價疫苗亦是有效的方法。

本校今年度安排基督教聯合那打素社康服務，以團體優惠價為本校師生及家人注射四價預防流行性感四價疫苗。安排如下：

日期：2018年10月16日(星期二)

時間：上午11時45分至中午12時45分(實際時間或因人數而有所更改)

地點：本校地下G01室

費用：每針港幣\$135 (是次活動未有參與衛生署資助計劃，如有需要，請聯絡閣下的家庭醫生)

備註：如因事未能於當天注射疫苗，將會獲發「補打券」，「補打券」將於11月中派發。學生及家長亦可購買「補打券」，每券\$135。

參加辦法：請填寫今期《家書》回條，並列明注射疫苗人數，然後於9月27日(星期四)前交回校務處羅小姐(暫時毋須繳交款項)。學校稍後將派發「同意書」予各位參加者，敬請填寫該「同意書」後連同款項於10月2日(星期二)前交回校務處羅小姐。如有任何疑問，請聯絡李婉媚老師。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！

葉志兆 校長

主曆二零一八年九月十三日

## 2. 香港科技大學開放日（中四至中六級適用）

根據大學聯招處要求，高中同學必須就個人的興趣及能力去選擇 20 個大學學科。因各大學對高中學制的收生標準不一，課程亦有所不同，要為自己的大學之路作出最佳的選擇，同學必須掌握最新及最準確的第一手資料，開放日之安排詳情如下：

活動日期：2018 年 9 月 29 日(星期六)

集合時間：9:00a.m.

集合地點：本校新玻璃房

解散地點：香港科技大學（自行解散）

費用：20 元（單程交通費）（準時出席者會全數退回）

查詢網頁：<http://www.ust.hk>

服飾：簡約便服

如欲隨車前往科大，請於 9 月 17 日前把回條及 20 元交到校務處蕭小姐。如有查詢，請來電本校 24077440 與陳豪軒老師或邱淑嫻老師聯絡。

## 3. 有關開辦小提琴班事宜

上課日期	上課時間	負責老師	費用	備註
27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12(共十堂)	逢星期四 4:00pm-5:00pm	譚綺雯老師 沈禧霖導師	<b>學費：全免</b> (本年度的學費得到資助，同學需珍惜資源，準時出席樂器班。如需告假，必須交家長信申請。無故缺席者，將會受到處分。)	小提琴可向學校借用

同學如有興趣參加小提琴班，請於 17/9(一)前向譚綺雯老師報名。名額有限，先到先得。

## 4. 職業探索系列（一）：港鐵學院「鐵路 101」

港鐵學院開辦專為中學生設計的應用學習課程「鐵路 101」，讓中學生了解鐵路行業，協助學生規劃未來發展。該課程內容包括介紹鐵路營運所需的重要設施和人員，並展現全面運作中的鐵路系統模型及介紹基本現代鐵路技術及操作知識，學員更有機會一嘗當車長的感受，坐進模擬駕駛室，駕駛列車。課程詳情如下：

日期：2018 年 10 月 13 日（六）

活動地點：港鐵學院－紅磡中心

集合時間及地點：上午 8 時；本校新玻璃房

解散時間及地點：下午 1 時；本校門口

交通安排：本校將安排旅遊巴接送

名額：30 人

費用：每位學生 20 元（活動原價為每人 100 元，準時出席並表現良好的同學可獲學校全數津貼）

學生完成是次活動後可獲頒出席證書。請有興趣的同學於 9 月 17 日（一）午膳前 帶同活動費用 20 元及回條交到校務處蕭小姐。如有查詢，可與陳豪軒老師或關家欣老師聯絡，

## 5. 海事行業生涯規劃計劃（中五級適用）

屯門區中學校長會、元朗區中學校長會、海事專才推廣聯盟及香港海事科技學會將於本學年合辦「海事行業生涯規劃」計劃，以推廣海事行業，向中學生介紹其入行要求、工作性質及發展前景等。計劃詳情如下：

日期：2018 年 10 月至 2019 年 8 月

內容：海事體驗日營、行業講座、參觀海事訓練學院及香港海事博物館等（共 7 節）

名額：5 人

費用：全免（參與同學必須出席所有活動）

學生完成是次活動後可獲頒出席證書。請有興趣的同學於 9 月 14 日（五）放學前 向關家欣老師報名。

## 6. 訂購冬季校服、冬季體育服、校冷及校襖事宜

本校已安排校服承造商到校為同學訂購冬季校服、體育服、校冷及校襖，詳情如下：

訂購日期：4/10/2018 (星期四)  
 訂購時間：3:30pm-4:30pm  
 訂購地點：地下新玻璃房

派發日期：9/11/2018(星期五)  
 派發時間：3:30pm-4:30pm  
 派發地點：地下新玻璃房

公司名稱	公司地址	聯絡電話
添記校服	屯門石排頭路康德花園 9 號 B 地下	2467 7833

### 冬季校服尺碼及價錢

<u>男生黑色線絨長西褲</u>				<u>初中女生格絨背心裙</u>			
尺碼以腰圍及長度計				尺碼 (長度計)			
英吋腰圍	長度	價目		英吋	厘米	價目	
22-23	31-33	\$122		31-32	79-80	\$180	
24-25	34-36	\$128		33-34	84-85	\$186	
26-27	37-38	\$134		35-36	89-90	\$192	
28-29	39-40	\$140		37-38	94-95	\$198	
30	41-42	\$146		39-40	99-100	\$204	
32	43-44	\$152					
註：褲頭每兩寸跳一碼加\$7				註：上圍由 40"起作特碼計 \$228 *羊毛格絨裙會有輕微縮水情況，敬請家長留意*			
<u>男女生初中長袖恤衫(男生連校徽)</u>				<u>男女生長袖運動服</u>			
尺碼 (長度計)				尺碼	套裝	外套	長褲
英吋	厘米	男恤價目	女恤價目	XS-S	\$190	\$100	\$90
22	56	\$59	\$54	M-L	\$200	\$105	\$95
23	58.5	\$62	\$57				
24	61	\$65	\$60				
25	63.5	\$68	\$63				
26,24x	66	\$71	\$66				
27,26x	68.5	\$74	\$69				
註：上圍由 42"起作特碼計\$88				高中女生校服 長袖恤衫(連校徽) 均碼每件 \$102 格仔半截裙 均碼每件 \$136 蝴蝶帶 每條 \$14			
<u>男女生夾棉校襖 (內連活動式瑤粒背心)</u>							
尺碼	XS	S	M	L	XL		
價目	\$240	\$255	\$270	\$285	\$300		
<u>男女生校冷</u>							
尺碼	XS	S	M	L	XL		
V 領長袖	\$155	\$165	\$175	\$185	\$195		
V 領背心	\$135	\$145	\$155	\$165	\$175		
<u>校呔</u>							
校務處將於換季前通知中一同學集體訂購，而其他級別可逢星期二及四小息時間購買。							
每條校呔售價為\$16。							

## 7. 十月份英語校外活動 — 話劇欣賞暴風雨 (The Tempest)

日期：十月六日（星期六）

主辦單位：香港小莎翁 (Shakespeare4All)

時間：2：30pm – 4：45pm

活動地點：屯門大會堂演奏廳

集合時間 2：15pm

解散時間：4：50pm

集合及解散地點：屯門大會堂

費用：20 元（學校已津貼大部份門票費用）

對象：全校學生

故事大綱：一同探索這個冒險之旅，莎士比亞名著“暴風雨”發生於 1850 年暹羅，這將會是一個全新的世界。女巫 Prospero 運用自身的力量克服面對敵人之折耗。饒恕會否是最終統治的鑰匙？

活動語言：全英語（活動期間學生必須以英語溝通）

服飾：校服（若當天上午有制服隊伍集隊，則可穿著制服出席）

截止報名日期：9 月 17 日（星期一）

人數：20 人

注意事項：由於參與制服團隊是初中畢業其中一項要求，如初中同學在當天下午 1 時 15 分後需要參加制服團隊的活動，將不能請假參加此課外英語活動。

是次活動機會難得，有意參加的同學，須在 9 月 17 日中午 12 時或之前填妥回條，交給校務處羅沅玲小姐，名額先到先得。學校將在 9 月 17 日或之前另發家長信予獲學校取錄參加活動的學生。如有查詢，請聯絡王志傑老師。

## 8. 各大學及大專資訊開放日

為使各同學對大學生活及各學系的學習有較多了解，各大專院校現為高中同學設立不同的資訊開放日，詳情請參閱下表：

各大學名稱	日期	各大學名稱	日期
香港演藝學院	15/9/2018（六）	香港中文大學	20/10/2018（六）
香港科技大學	29/9/2018（六）	香港教育大學 香港嶺南大學	27/10/2018（六）
香港理工大學	6/10/2018（六）		
香港浸會大學 香港城市大學	13/10/2018（六）	香港大學	3/11/2018（六）

敬希各同學踴躍參加。

## 9. 聯課活動獎項

日期	姓名	主辦機構	活動名稱	組別	獎項		
1/9/2018	5A 陳頌恩、5A 陳文偉 5B 閻子山、5D 陳仁瀉 4A 陳祉翹、4A 陳嘉慧 4A 梁凱喬、4B 陳賢哲 4D 呂頌恩、4D 黎婧妍 4D 葉凱晴、4C 林鈺茜 3A 陳洛滂、3A 趙卓喬 3A 張穎賢、3B 源敏希 3C 利蔚妍、3C 石芷茵 3C 陳宇謙、3D 劉詩茵 2B 周祉言、2B 李海泓 2C 陳明晉、2C 黃俊嘉 2C 林曉揚、2D 潘晨欣	香港聯校 音樂協會	聯校音樂大賽	步操樂團比賽	金獎		
	2C 利蔚妍、2D 李凝 3C 陳嘉慧、3C 林鈺茜					中學合奏(本管樂小組)	銅獎

日期	姓名	主辦機構	活動名稱	組別	獎項		
8/9/2018	1D 陳泓熹	康樂及文化事務處	沙田區分齡游泳比賽	男子青少年 H 組 50 米背泳	冠軍		
				男子青少年 H 組 100 米背泳	冠軍		
				男子青少年 H 組 200 米背泳	冠軍		
9/9/2018			屯門區分齡游泳比賽	男子青少年 H 組 200 米背泳	冠軍		
				男子青少年 H 組 4x50 米四式接力	冠軍		
				男子青少年 H 組 100 米背泳	亞軍		
				男子青少年 H 組 50 米背泳	季軍		
22/8/2018			6A 司徒明敏	南華體育會	暑期田徑測試賽	女子 100 米欄	冠軍
			5D 洪健堯			男子 110 米欄	冠軍
			6C 陳澤霖			男子跳高	季軍
	3B 朱卓琳	女子跳高	季軍				
1/9/2018	6A 羅治宏、6A 梁棹滔 6A 黃文彥、6A 卓彥 6C 吳國熙、5A 歐陽聰 5A 李俊輝、5B 祝家泓 5C 葉俊宏、5D 洪健堯 4B 華珈唯	環咯籃球會	屯門區學界籃球比賽	男子組	季軍		
22/7//2018	5C 黃千倬	中國輪滑協會	中國(惠州)速度輪滑公開賽	女子成年組 200 米單圈計時賽	亞軍		
				女子成年組 500 米爭先賽	季軍		
				女子成年組 10000 米積分淘汰賽	季軍		
				女子成年組 1000 米計時賽	季軍		
15/8/2018			馬拉松	起步 2018 全國輪滑錦標賽 速度輪滑(公路)賽	200 米計時賽	季軍	
					單圈爭先賽	殿軍	
					10000 米積分賽	第五名	
					20000 米淘汰賽	第五名	
					起步 2018 全國輪滑錦標賽 速度輪滑(場地)賽	200 米追逐賽	第五名
						500 米爭先賽	第五名
						1000 米計時賽	第五名
						10000 米積分淘汰賽	第六名
1/9/2018	青年女子乙組 1000 米計時賽	鴻翔集團中國海寧國際速度輪滑賽	青年女子乙組 10000 米積分淘汰賽	季軍			
			青年女子乙組 500 米爭先賽	第五名			
			青年女子乙組 500 米爭先賽	第六名			
13/8/2018	3B 源敏希	康樂及文化事務處	屯門區分齡乒乓球比賽	女子單打青少年 G 組	亞軍		
27/8/2018	3A 吳穎欣	元朗區體育會	元朗區排球聯賽	女子青少年組	殿軍		



回 條

參觀港鐵學院「鐵路 101」活動（費用：每位港幣二十元）（參加者適用）

敬覆者：

本人已知悉並同意敝子弟參與上述活動，當囑咐敝子弟要謹慎及聽從老師之指示。

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_（\_\_\_\_\_）

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

二零一八年九月\_\_\_\_\_日

香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學  
參觀港鐵學院「鐵路 101」活動 收據

（參加學生必須填寫）

茲收到\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_（\_\_\_\_\_）繳交參觀港鐵學院「鐵路 101」活動費用\$20。

（校務處專用）

負責老師簽署：\_\_\_\_\_ 蓋印：\_\_\_\_\_

二零一八年九月\_\_\_\_\_日



編號：18/19 年度九月份（家訊）第三期  
9月17日中午12時或之前交回校務處羅沅玲小姐

回 條

十月份英語校外活動 一話劇欣賞暴風雨(The Tempest)（參加者適用）

敬覆者：

敝子弟有興趣參加話劇欣賞活動：暴風雨 (The Tempest)，請學校考慮敝子弟的申請。

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

學生英文姓名：\_\_\_\_\_（請用正楷寫上全名）

班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

二零一八年九月\_\_\_\_\_日